

## NO TOMÀQUET

**Dilluns 8. Proteïna vegetal**Arròs **ECO** a les fines herbesCroquetes d'espínacs  
amb patates xips  
Pinya en el seu suc**Dimarts 9**Cigrons **ECO** saltejatsTrita de patata i ceba  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada**Dimecres 10**

Mongeta verda amb patata

**Pollastre de pagès** a l'allet  
amb enciam i pastanaga  
logurt **ECO** a granel**Dijous 11**Espirals **ECO** amb orenga  
amb formatge ratllatLluç al forn en salsa verda  
amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada**Divendres 12**Crema de verdures **ECO****Hamburguesa de vedella ecològica**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada**Dilluns 15. Menú temàtic**Sopa de l'hort  
amb verdures i pasta **ECO**  
**Costella de porc al forn**  
amb patata panadera  
Fruita **ECO** de temporada**Dimarts 16. Ens ho mengem tot!**Saltejat de llenties **ECO**Trita d'espínacs  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada**Dimecres 17**Trinxat de bròquil amb patata **ECO****Pollastre de pagès** a les fines herbes  
amb enciam i pastanaga  
logurt **ECO** a granel**Dijous 18. Proteïna vegetal**Arròs **ECO** a les fines herbesMongetes seques **ECO** amb all i julivert  
Fruita **ECO** de temporada**Divendres 19**Crema de porros **ECO****Peix fresc segons mercat**  
Fruita **ECO** de temporada**Dilluns 22**Gratinat de coliflor amb patata **ECO**  
amb formatge ratllat  
Botifarra de porc  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada**Dimarts 23**Cigrons **ECO** saltejatsTrita de pastanaga  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada**Dimecres 24**Tricolor de verdures  
amb mongeta verda, pastanaga i patata**Pollastre de pagès** amb salsa de poma  
logurt **ECO** a granel**Dijous 25. Proteïna vegetal**Espaguetis **integrals** thai  
saltejats amb verdures **ECO** i salsa de soja**Llenties ECO** saltejades  
Fruita **ECO** de temporada**Divendres 26**Arròs **ECO** a les fines herbes**Peix fresc segons mercat**  
Fruita **ECO** de temporada**Dilluns 29**Arròs **ECO** a les fines herbes  
  
**Peix al forn**  
Fruita **ECO** de temporada**Dimarts 30****Macarrons ECO** amb orenga  
amb formatge ratllat  
**Vedella a la planxa**  
Fruita **ECO** de temporada**Dimecres 31**

Verdura amb patata

**Pernilets de pagès** al forn  
amb enciam i pastanaga  
logurt **ECO** a granel**Dijous 1**Crema de pastanaga **ECO****Pizza de pernil dolç s/tomàquet**  
Fruita **ECO** de temporada**Divendres 2****Mongetes blanques ECO** saltejadesTrita de xampinyons  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada