

NO PEIX

**Dilluns 8. Proteïna vegetal**

Arròs **ECO** a la napolitana  
 amb sofregit de tomàquet casolà  
**Pollastre a la planxa**  
 amb patates xips  
 Pinya en el seu suc

**Dimarts 9**

Cigrons **ECO** estofats  
 amb verdures **ECO** de temporada  
 Truita de patata i ceba  
 amb niu d'enciams  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 10**

Mongeta verda amb patata  
**Pollastre de pagès** a l'allet  
 amb enciam i pastanaga  
 logurt **ECO** a granel

**Dijous 11**

Espirals **ECO** amb sofregit de verdures  
 amb formatge ratllat  
**Truita francesa**  
 amb enciam i olives  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 12**

Crema de verdures **ECO**  
**Hamburguesa de vedella ecològica**  
 amb enciam i blat de moro  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 15. Menú temàtic**

Sopa de l'hort  
 amb verdures i pasta **ECO**  
 Costella de porc rostida  
 amb patata panadera  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 16. Ens ho mengem tot!**

Guisat de llenties **ECO**  
 amb verdures **ECO** de temporada  
 Truita d'espínacs  
 amb niu d'enciams  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 17**

Trinxat de bròquil amb patata **ECO**  
**Pollastre de pagès** a les fines herbes  
 amb enciam i pastanaga  
 logurt **ECO** a granel

**Dijous 18. Proteïna vegetal**

Arròs **integral** de verdures  
 Mongetes seques **ECO** amb all i julivert  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 19**

Crema de porros **ECO**  
**Truita francesa**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 22**

Gratinat de coliflor amb patata **ECO**  
 amb formatge ratllat  
 Botifarra de porc  
 amb niu d'enciams  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 23**

Cigrons **ECO** guisats amb espínacs  
 Truita de pastanaga  
 amb enciam i blat de moro  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 24**

Tricolor de verdures  
 amb mongeta verda, pastanaga i patata  
**Pollastre de pagès** amb salsa de poma  
 logurt **ECO** a granel

**Dijous 25. Proteïna vegetal**

Espaguetis **integrals** thai  
 saltejats amb verdures **ECO** i salsa de soja  
 Llenties **ECO** amb porro i pastanaga  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 26**

Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet  
**Truita francesa**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 29**

Arròs **integral** al curri  
**Truita francesa**  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 30**

Macarrons **ECO** a la napolitana  
 amb formatge ratllat  
 Estofat de vedella amb patata  
 Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 31**

Patates estofades amb verdures **ECO**  
 amb sofregit de tomàquet  
**Pernilets de pagès** al forn  
 amb enciam i pastanaga  
 logurt **ECO** a granel

**Dijous 1**

Crema de pastanaga **ECO**  
 Pizza de pernil dolç  
 Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 2**

Mongetes blanques **ECO** estofades amb  
 verdures  
 Truita de xampinyons  
 amb niu d'enciams  
 Fruita **ECO** de temporada

