

NO TOMÀQUET



<p>Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs integral a les fines herbes</p> <p>Llenties ECO saltejades</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 6. Ens ho mengem tot</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dimecres 7</p> <p>Macarrons ECO amb salsa de formatge</p> <p>Filet de lluç a la taronja</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 8. Dijous gras</p> <p>Cigrons ECO saltejats</p> <p>Trita de botifarra d'ou amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 9. Carnestoltes</p> <p>Pèsols amb patata</p> <p>Pizza de formatge i tonyina</p> <p>SENSE sofregit de tomàquet</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 12</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimarts 13</p> <p>Espaguetis integrals amb orenga</p> <p>Calamars a la romana amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 14</p> <p>Mongetes blanques ECO saltejades</p> <p>Trita d'espínacs amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 15</p> <p>Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Salsitxes d'au a la planxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 16. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs ECO a les fines herbes</p> <p>Saltejat de llenties ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 19</p> <p>Trinxat de col amb patata ECO</p> <p>Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Cuscús de verdures ECO al curri</p> <p>NO tomàquet</p> <p>Cigrons ECO saltejats</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 21. Menú temàtic</p> <p>Llacets amb salsa de bolets amb crema de llet i formatge ratllat</p> <p>Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i remolatxa</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dijous 22</p> <p>Llenties ECO saltejades</p> <p>Trita de pastanaga amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 23</p> <p>Arròs ECO a les fines herbes</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de porros ECO</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 27. Ens ho mengem tot</p> <p>Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus ECO</p> <p>Pollastre de pagès amb salsa de poma</p> <p>Plàtan ECO</p>	<p>Dimecres 28</p> <p>Saltejat de cigrons ECO</p> <p>Trita de xampinyons amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 29</p> <p>Saltat de mongeta verda i patata</p> <p>Pernillets de pagès al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Divendres 1</p> <p>Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>