

NO PEIX



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal Arròs integral amb sofregit de tomàquet Llenties ECO guisades amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada	Dimarts 6. Ens ho mengem tot Crema de carbassó Pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Dimecres 7 Macarrons ECO amb salsa de formatge Truita francesa Fruita ECO de temporada	Dijous 8. Dijous gras Cigrons ECO guisats Truita de botifarra d'ou amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Divendres 9. Carnestoltes Pèsols amb patata Pizza de formatge amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita ECO de temporada
Dilluns 12 FESTIU	Dimarts 13 Espaguetis integrals a la napolitana Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 14 Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dijous 15 Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cassoleta de llenties ECO amb verdures i patata Fruita ECO de temporada
Dilluns 19 Trinxat de col amb patata ECO Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal Cuscús de verdures ECO al curri Cigrons ECO a la jardinera Fruita ECO de temporada	Dimecres 21. Menú temàtic Llacets amb salsa de bolets amb crema de llet i formatge ratllat Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Dijous 22 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Divendres 23 Arròs ECO a la napolitana Truita francesa Fruita ECO de temporada
Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal Crema de porros ECO Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 27. Ens ho mengem tot Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus ECO Pollastre de pagès amb salsa de poma Plàtan ECO	Dimecres 28 Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 29 Saltat de mongeta verda i patata Pernilets de pagès rostits al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Divendres 1 Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat Truita francesa Fruita ECO de temporada

