

NO PEIX, NO MARISC



| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal Arròs integral amb sofregit de tomàquet Llenties ECO guisades amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada | Dimarts 6. Ens ho mengem tot Crema de carbassó Pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel | Dimecres 7 Macarrons ECO amb salsa de formatge Truita francesa Fruita ECO de temporada | Dijous 8. Dijous gras Cigrons ECO guisats Truita de botifarra d'ou amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada | Divendres 9. Carnestoltes Pèsols amb patata Pizza de formatge amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita ECO de temporada |
| Dilluns 12 FESTIU | Dimarts 13 Espaguetis integrals a la napolitana Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada | Dimecres 14 Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada | Dijous 15 Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada | Divendres 16. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cassoleta de llenties ECO amb verdures i patata Fruita ECO de temporada |
| Dilluns 19 Trinxat de col amb patata ECO Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita ECO de temporada | Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal Cuscús de verdures ECO al curri Cigrons ECO a la jardinera Fruita ECO de temporada | Dimecres 21. Menú temàtic Llacets amb salsa de bolets amb crema de llet i formatge ratllat Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel | Dijous 22 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada | Divendres 23 Arròs ECO a la napolitana Truita francesa Fruita ECO de temporada |
| Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal Crema de porros ECO Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada | Dimarts 27. Ens ho mengem tot Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus ECO Pollastre de pagès amb salsa de poma Plàtan ECO | Dimecres 28 Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i olives Fruita ECO de temporada | Dijous 29 Saltat de mongeta verda i patata Pernilets de pagès rostits al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel | Divendres 1 Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat Truita francesa Fruita ECO de temporada |

