

NO LLEGUMS, NO OU



<p><b>Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>integral</b> amb sofregit de tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 6. Ens ho mengem tot</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p><b>Pollastre de pagès</b> al llorer amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimecres 7</b></p> <p>Macarrons <b>ECO</b> amb orenga</p> <p>Filet de lluç a la taronja</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 8. Dijous gras</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Peix al forn</p> <p>amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 9. Carnestoltes</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Pizza s/soja de tonyina</p> <p>amb sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 12</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>Dimarts 13</b></p> <p>Espaguetis <b>s/ou s/soja</b> a la napolitana</p> <p>Pollastre a la planxa amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 14</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Peix al forn</p> <p>amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 15</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Pollastre amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 16. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> de verdures NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 19</b></p> <p>Trinxat de col amb patata <b>ECO</b></p> <p>Hamburguesa de <b>vedella ecològica</b> amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs de verdures <b>ECO</b> al curri NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 21. Menú temàtic</b></p> <p>Pasta s/ou s/soja amb bolets</p> <p><b>Pollastre de pagès</b> a les fines herbes amb enciam i remolatxa</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dijous 22</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Peix al forn</p> <p>amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 23</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> a la napolitana</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Crema de porros <b>ECO</b></p> <p>Llom a la planxa</p> <p>amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 27. Ens ho mengem tot</b></p> <p>Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus <b>ECO</b></p> <p><b>Pollastre de pagès</b> amb salsa de poma</p> <p>Plàtan <b>ECO</b></p>	<p><b>Dimecres 28</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p>Peix al forn</p> <p>amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 29</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols</p> <p><b>Pernilets de pagès</b> rostits al forn</p> <p>amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Divendres 1</b></p> <p>Arròs <b>integral</b> amb alfàbrega</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>