

NO LLEGUMS, NO FRUITS SECS



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal Arròs integral amb sofregit de tomàquet Truita francesa Fruita ECO de temporada	Dimarts 6. Ens ho mengem tot Crema de carbassó Pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Dimecres 7 Macarrons ECO amb salsa de formatge Filet de lluç a la taronja Fruita ECO de temporada	Dijous 8. Dijous gras Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de botifarra d'ou amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Divendres 9. Carnestoltes Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Pizza s/soja de formatge i tonyina amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita ECO de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13 Espaguetis s/soja a la napolitana Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 14 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dijous 15 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Pollastre amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures NO mongeta verda ni pèsols Truita francesa Fruita ECO de temporada
FESTIU	Dilluns 19	Dimecres 21. Menú temàtic Llacets amb salsa de bolets amb crema de llet i formatge ratllat Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Dijous 22 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Divendres 23 Arròs ECO a la napolitana Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal Crema de porros ECO Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 27. Ens ho mengem tot Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus ECO Pollastre de pagès amb salsa de poma Plàtan ECO	Dimecres 28 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de xampinyons amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dijous 29 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Pernilets de pagès rostits al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Divendres 1 Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada

