

NO LACTOSA, NO PLV



<p><b>Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>integral</b> amb sofregit de tomàquet</p> <p>Llenties <b>ECO</b> guisades amb verdures de temporada</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 6. Ens ho mengem tot</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p><b>Pollastre de pagès</b> al llorer amb enciam i blat de moro</p> <p><b>logurt de soja</b></p>	<p><b>Dimecres 7</b></p> <p><b>Macarrons ECO amb orenga</b></p> <p>Filet de lluç a la taronja</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 8. Dijous gras</b></p> <p>Cigrons <b>ECO</b> guisats</p> <p><b>Truita francesa</b> amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 9. Carnestoltes</b></p> <p>Pèsols amb patata</p> <p><b>Pizza s/lactosa de tonyina</b> amb sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 12</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>Dimarts 13</b></p> <p>Espaguetis <b>integrals</b> a la napolitana</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 14</b></p> <p>Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb verdures</p> <p>Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 15</b></p> <p>Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 16. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> de verdures</p> <p>Cassoleta de llenties <b>ECO</b> amb verdures i patata</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 19</b></p> <p>Trinxat de col amb patata <b>ECO</b></p> <p>Hamburguesa de <b>vedella ecològica</b> amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Cuscús de verdures <b>ECO</b> al curri</p> <p>Cigrons <b>ECO</b> a la jardineria</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 21. Menú temàtic</b></p> <p><b>Llacets amb bolets</b></p> <p><b>Pollastre de pagès</b> a les fines herbes amb enciam i remolatxa</p> <p><b>logurt de soja</b></p>	<p><b>Dijous 22</b></p> <p>Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures <b>ECO</b> de temporada</p> <p>Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 23</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> a la napolitana</p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Crema de porros <b>ECO</b></p> <p><b>Hamburguesa de cigrons</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 27. Ens ho mengem tot</b></p> <p>Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus <b>ECO</b></p> <p><b>Pollastre de pagès</b> amb salsa de poma</p> <p>Plàtan <b>ECO</b></p>	<p><b>Dimecres 28</b></p> <p>Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada</p> <p>Truita de xampinyons amb enciam i olives</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 29</b></p> <p>Saltat de mongeta verda i patata</p> <p><b>Pernilets de pagès</b> rostits al forn amb enciam i blat de moro</p> <p><b>logurt de soja</b></p>	<p><b>Divendres 1</b></p> <p><b>Arròs integral</b> amb alfàbrega</p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>

