

NO FRUITS SECS



<p>Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal Arròs integral amb sofregit de tomàquet Llenties ECO guisades amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 6. Ens ho mengem tot Crema de carbassó Pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel</p>	<p>Dimecres 7 Macarrons ECO amb salsa de formatge Filet de lluç a la taronja Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 8. Dijous gras Cigrons ECO guisats Trita de botifarra d'ou amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 9. Carnestoltes Pèsols amb patata Pizza de formatge i tonyina amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 12 FESTIU</p>	<p>Dimarts 13 Espaguetis integrals a la napolitana Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 14 Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Trita d'espinaç amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 15 Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 16. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cassoleta de llenties ECO amb verdures i patata Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 19 Trinxat de col amb patata ECO Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal Cuscús de verdures ECO al curri Cigrons ECO a la jardinera Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 21. Menú temàtic Llacets amb salsa de bolets amb crema de llet i formatge ratllat Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel</p>	<p>Dijous 22 Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Trita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 23 Arròs ECO a la napolitana Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal Crema de porros ECO Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 27. Ens ho mengem tot Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus ECO Pollastre de pagès amb salsa de poma Plàtan ECO</p>	<p>Dimecres 28 Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Trita de xampinyons amb enciam i olives Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 29 Saltat de mongeta verda i patata Pernilets de pagès rostits al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel</p>	<p>Divendres 1 Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada</p>

