

NO CARN



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal

Dimarts 6. Ens ho mengem tot

Dimecres 7

Dijous 8. Dijous gras

Divendres 9. Carnestoltes

Arròs **integral** amb sofregit de tomàquet
Llenties **ECO** guisades amb verdures de temporada
Fruita **ECO** de temporada

Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
logurt **ECO** a granel

Macarrons **ECO** amb salsa de formatge
Filet de lluç a la taronja
Fruita **ECO** de temporada

Cigrons **ECO** guisats
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Pèsols amb patata
Pizza de formatge i tonyina amb sofregit de tomàquet i orenga
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 12

Dimarts 13

Dimecres 14

Dijous 15

Divendres 16. Dia de proteïna vegetal

FESTIU

Espaguetis **integrals** a la napolitana
Calamars a la romana amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Mongetes blanques **ECO** estofades amb verdures
Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata
Peix amb salsa de tomàquet
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **ECO** de verdures
Cassoleta de llenties **ECO** amb verdures i patata
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 19

Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal

Dimecres 21. Menú temàtic

Dijous 22

Divendres 23

Trinxat de col amb patata **ECO**
Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Cuscús de verdures **ECO** al curri
Cigrons **ECO** a la jardinera
Fruita **ECO** de temporada

Llacets amb salsa de bolets amb crema de llet i formatge ratllat
Croquetes vegetals amb enciam i remolatxa
logurt **ECO** a granel

Llenties **ECO** estofades amb verdures **ECO** de temporada
Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **ECO** a la napolitana
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal

Dimarts 27. Ens ho mengem tot

Dimecres 28

Dijous 29

Divendres 1

Crema de porros **ECO**
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Sopa minestrone brou vegetal amb verdures i fideus **ECO**
Peix amb salsa de poma
Plàtan **ECO**

Estofat de cigrons **ECO** amb verdures **ECO** de temporada
Truita de xampinyons amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Saltat de mongeta verda i patata
Croquetes vegetals amb enciam i blat de moro
logurt **ECO** a granel

Arròs **integral** marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

