

| Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 6. Ens ho mengem tot | Dimecres 7 | Dijous 8. Dijous gras | Divendres 9. Carnestoltes |
|---|--|--|---|--|
| Arròs integral amb sofregit de tomàquet Llenties ECO guisades amb verdures de temporada Fruita ECO de temporada | Crema de carbassó (D) Pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L) | Macarrons ECO amb salsa de formatge (B, O, L) Filet de lluç a la taronja (P) Fruita ECO de temporada | Cigrons ECO guisats Truita de botifarra d'ou (O, L, D) amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada | Pèsols amb patata (D) Pizza de formatge i tonyina (B, S, L, P, O) amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita ECO de temporada |
| Dilluns 12 | Dimarts 13 | Dimecres 14 | Dijous 15 | Divendres 16. Dia de proteïna vegetal |
| FESTIU | Espaguetis integrals a la napolitana (B, O, S) Calamars a la romana (P, C, B, O, L, M) amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada | Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Truita d'espínacs (O) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada | Tricolor de verdura (D) amb mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet (D, S) Fruita ECO de temporada | Arròs ECO de verdures Cassoleta de llenties ECO amb verdures i patata (D) Fruita ECO de temporada |
| Dilluns 19 | Dimarts 20. Dia de proteïna vegetal | Dimecres 21 | Dijous 22 | Divendres 23 |
| Trinxat de col amb patata ECO (D) Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada | Cuscús de verdures ECO al curri (B, S, W) Cigrons ECO a la jardineria (D) Fruita ECO de temporada | Llacets amb salsa de bolets (B, O, L) amb crema de llet i formatge ratllat (O, L) Pollastre de pagès a les fines herbes amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L) | Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de pastanaga (O) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada | Arròs ECO a la napolitana Peix fresc segons mercat (P, M, C) Fruita ECO de temporada |
| Dilluns 26. Dia de proteïna vegetal | Dimarts 27. Ens ho mengem tot | Dimecres 28 | Dijous 29 | Divendres 1 |
| Crema de porros ECO (D) Hamburguesa vegetal (B, A, O, L) amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada | Sopa minestrone (A, B) brou d'au amb verdures i fideus ECO Pollastre de pagès amb salsa de poma Plàtan ECO | Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons (O) amb enciam i olives (D) Fruita ECO de temporada | Saltat de mongeta verda i patata (D) Pernilets de pagès rostits al forn amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L) | Arròs integral marciànet amb alfàbrega i formatge ratllat (O, L) Peix fresc segons mercat (P, M, C) Fruita ECO de temporada |

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

| FRUITA I VERDURA de temporada | | AL·LÈRGENS | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--------------------|---------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------------|-----------------|-------------------|------------------------------|----------------------|
| Poma, mandarina, pera, plàtan, taronja, kiwi | Xirivia, raves, bledes, bròquil, porro, pèsols, espínacs, api, col, carxofa, ceba, pastanaga, espàrrecs, remolatxa, coliflor, calçot, enciam, nap | <table border="0"> <tr> <td>B Gluten</td> <td>S Soja</td> <td>D Sulfits</td> <td>P Peix</td> <td>K Cacauet</td> <td>L Làctics</td> <td>C Crustaci</td> </tr> <tr> <td>W Mostassa</td> <td>O Ou</td> <td>T Tramusos</td> <td>A Api</td> <td>G Sèsam</td> <td>F Fruits de closca</td> <td>M Mol·lusc</td> </tr> </table> | B Gluten | S Soja | D Sulfits | P Peix | K Cacauet | L Làctics | C Crustaci | W Mostassa | O Ou | T Tramusos | A Api | G Sèsam | F Fruits de closca | M Mol·lusc |
| B Gluten | S Soja | D Sulfits | P Peix | K Cacauet | L Làctics | C Crustaci | | | | | | | | | | |
| W Mostassa | O Ou | T Tramusos | A Api | G Sèsam | F Fruits de closca | M Mol·lusc | | | | | | | | | | |