

OVOLACTOVEGETARIÀ



**Dilluns 4**

Arròs **ECO** al curri  
amb verdures **ECO** de temporada  
Trita de patata i ceba  
amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 5**

Sopa de fideus **ECO**  
**Croquetes vegetals**  
amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 6**

**FESTIU**

**Dijous 7**

**FESTIU**

**Divendres 8**

**FESTIU**

**Dilluns 11**

Arròs **integral** de verdures  
**Varetes de verdures**  
amb niu d'enciams  
logurt **ECO** a granel

**Dimarts 12**

Estofat de llenties **ECO**  
amb verdures **ECO** de temporada  
Trita d'espínacs  
amb enciam i pipes  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 13**

Crema de patanaga **ECO**  
**Seitan encebata**  
Fruita **ECO** de temporada

**Dijous 14. Menú temàtic**

**Vianda vegetal**  
escudella típica del Pallars Sobirà  
**Hamburguesa vegetal**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

**Divendres 15. Dia de proteïna vegetal**

Trinxat de verdura **ECO** de temporada  
amb patata  
Cigróns **ECO** guisats  
amb porro i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

**Dilluns 18**

Gratinat de bròquil **ECO** amb patata  
amb formatge ratllat  
**Croquetes vegetals**  
amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimarts 19**

Arròs **ECO** a la napolitana  
Trita de verdures **ECO**  
amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

**Dimecres 20**

**Escudella vegetal de galets ECO**  
**Seitan rostit**  
amb panses i prunes  
Neules i torrons

**BONES FESTES!**

