

NO CARN



Dilluns 4

Arròs **ECO** al curri
amb verdures **ECO** de temporada
Trita de patata i ceba
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 5

Sopa de fideus **ECO**
Peix al forn
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 6

FESTIU

Dijous 7

FESTIU

Divendres 8

FESTIU

Dilluns 11

Arròs **integral** de verdures
Varettes de lluç
amb niu d'enciams
logurt **ECO** a granel

Dimarts 12

Estofat de llenties **ECO**
amb verdures **ECO** de temporada
Trita d'espínacs
amb enciam i pipes
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 13

Crema de patanaga **ECO**
Peix encebata
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 14. Menú temàtic

Vianda vegetal
escudella típica del Pallars Sobirà
Trita francesa
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 15. Dia de proteïna vegetal

Trinxat de verdura **ECO** de temporada
amb patata
Cigrons **ECO** guisats
amb porro i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 18

Gratinat de bròquil **ECO** amb patata
amb formatge ratllat
Lluç al forn amb julivert
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 19

Arròs **ECO** a la napolitana
Trita de verdures **ECO**
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 20

Escudella vegetal de galets ECO
Peix al forn
Neules i torrons

BONES FESTES!

