

RECOMANACIONS SOPAR:



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura
FESTIU	Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blau	Ou
	Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Verdura	Amanida	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura
Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Carn blanca	Peix blanc
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Amanida	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura
Peix blau	Carn blanca	Peix blanc	Ou	Proteïna vegetal
Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Amanida	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura
Proteïna vegetal	Peix blau	Carn blanca	Ou	Peix blanc
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Verdura	Pasta (sopa)	FESTIU	Verdura	Verdura
Proteïna vegetal	Peix blau		Carn blanca	Ou
Fruita	Fruita		Postre làctic	Fruita

