

NO OU, FRUITS SECS, KIWI



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5. Dia de proteïna vegetal

FESTIU

Macarrons s/ou amb sofregit de tomàquet
SENSE formatge ratllat
Pollastre a la planxa
amb patates xips
Pinya en el seu suc

Llenties ECO estofades
amb verdures ECO de temporada
Peix al forn
amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Mongeta verda amb patata
Pollastre de pagès amb salsa de soja i mel
amb enciam i pastanaga
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Arròs ECO amb verdures
Mongetes blanques ECO estofades
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Dilluns 8. Menú temàtic

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal

Dijous 11

Divendres 12

Amanida de pasta ECO
amb vegetals i olives
Cassola de tros del Segrià
amb verdures, patata i botifarra de porc
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Crema de carbassó
SENSE crostonets de pa
Estofat de gall dindi amb patata
Plàtan

Arròs integral amb sofregit de l'Àvia
Cassoleta de llenties ECO
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Trinxat de col i patata ECO
Lluç al forn amb julivert
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Cigrons ECO amb sofregit de verdures
Pollastre a la planxa
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18. Dia de proteïna vegetal

Divendres 19

Bròquil amb patata ECO
Llom encebata
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Mongetes blanques ECO estofades amb patata
Peix al forn
amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Crema de pastanaga ECO
Pollastre de pagès rostí
amb enciam i pastanaga
logurt ECO a granel

Arròs integral al curri
amb verdures ECO de temporada
Guisat de llenties ECO amb verdures
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Espaguetis ECO amb orenga
Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Dilluns 22

Dimarts 23. Sant Jordi

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26. Dia de proteïna vegetal

Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardineria
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Macarrons s/ou amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre a la planxa
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Cigrons ECO saltejats
amb all i julivert
Gall dindi a la planxa
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Tricolor de verdura amb patata
mongeta verda, pastanaga i patata
Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Arròs ECO
amb alfàbrega
Mongetes blanques ECO estofades
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Amanida de llenties s/ou
Peix al forn
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Crema de porros ECO
Pollastre de pagès al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

FESTIU

Arròs integral a la napolitana
Lluç a la llimona
amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

Espirals ECO
amb alfàbrega
Hamburguesa de vedella
amb enciam i pastanaga
Fruita ECO de temporada (NO kiwi)

