

NO FRUITS SECS



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5. Dia de proteïna vegetal

FESTIU

Macarrons **integrals** amb sofregit de tomàquet amb formatge ratllat  
Croquetes de bacallà amb patates xips  
Pinya en el seu suc

Llenties **ECO** estofades amb verdures **ECO** de temporada  
Trita de patata i ceba amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

Mongeta verda amb patata  
**Pollastre de pagès** amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **ECO** amb verdures  
Mongetes blanques **ECO** estofades  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal

Dijous 11

Divendres 12

Amanida de pasta **ECO** amb vegetals, formatge i olives  
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc  
Fruita **ECO** de temporada

Crema de carbassó **SENSE crostonets de pa**  
Estofat de gall dindi amb patata  
Plàtan

Arròs **integral** amb sofregit de l'Àvia  
Cassoleta de llenties **ECO**  
Fruita **ECO** de temporada

Trinxat de col i patata **ECO**  
Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives  
logurt **ECO** a granel

Cigrons **ECO** amb sofregit de verdures  
Trita d'espinaç amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18. Dia de proteïna vegetal

Divendres 19

Bròquil amb patata **ECO**  
Llom encebata  
Fruita **ECO** de temporada

Mongetes blanques **ECO** estofades amb patata  
Trita de pastanaga amb enciam i olives  
Fruita **ECO** de temporada

Crema de pastanaga **ECO**  
**Pollastre de pagès** rostí amb enciam i pastanaga  
logurt **ECO** a granel

Arròs **integral** al curri amb verdures **ECO** de temporada  
Guisat de llenties **ECO** amb verdures  
Fruita **ECO** de temporada

Espaguetis **ECO** amb salsa de formatge  
**Peix fresc segons mercat**  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23. Sant Jordi

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26. Dia de proteïna vegetal

**Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardinera**  
Fruita **ECO** de temporada

Macarrons **integrals** amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga  
**Pollastre a la planxa** amb enciam i olives  
logurt **ECO** a granel

Cigrons **ECO** saltejats amb all i julivert  
Trita de carbassó amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata  
**Peix fresc segons mercat**  
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **ECO** marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat  
Mongetes blanques **ECO** estofades  
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Amanida de llenties **ECO**  
Ous farcits amb tonyina i maionesa  
Fruita **ECO** de temporada

Crema de porros **ECO**  
**Pollastre de pagès** al romaní amb enciam i blat de moro  
Fruita **ECO** de temporada

FESTIU

Arròs **integral** a la napolitana  
Lluç a la llimona amb niu d'enciams  
Fruita **ECO** de temporada

Espirals **ECO** al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat  
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga  
Fruita **ECO** de temporada

