

NO VEDELLA, NO PORC



Dilluns 1

FESTIU

Dimarts 2

Macarrons **integrals** amb sofregit de tomàquet amb formatge ratllat
Croquetes de bacallà amb patates xips
Pinya en el seu suc

Dimecres 3

Llenties **ECO** estofades amb verdures **ECO** de temporada
Trita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 4

Mongeta verda amb patata
Pollastre de pagès amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 5. Dia de proteïna vegetal

Arròs **ECO** amb verdures
Mongetes blanques **ECO** estofades
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Amanida de pasta **ECO** amb vegetals, formatge i olives
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i salsitxes d'au
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Crema de carbassó amb crostonets de pa
Estofat de gall dindi amb patata
Plàtan

Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal

Arròs **integral** amb sofregit de l'Àvia
Cassoleta de llenties **ECO**
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 11

Trinxat de col i patata **ECO**
Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Divendres 12

Cigrons **ECO** amb sofregit de verdures
Trita d'espinaacs amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 15

Bròquil amb patata **ECO**
Pollastre encebata
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 16

Mongetes blanques **ECO** estofades amb patata
Trita de pastanaga amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 17

Crema de pastanaga **ECO**
Pollastre de pagès rostí amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Dijous 18. Dia de proteïna vegetal

Arròs **integral** al curri amb verdures **ECO** de temporada
Guisat de llenties **ECO** amb verdures
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 19

Espaguetis **ECO** amb salsa de formatge
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 22

Cuscús de verdures **ECO**
Pollastre a la jardinera
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 23. Sant Jordi

Macarrons **integrals** amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga
Fingers de drac arrebossats amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Dimecres 24

Cigrons **ECO** saltejats amb all i julivert
Trita de carbassó amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 25

Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 26. Dia de proteïna vegetal

Arròs **ECO** marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat
Mongetes blanques **ECO** estofades
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 29

Amanida de llenties **ECO**
Ous farcits amb tonyina i maionesa
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 30

Crema de porros **ECO**
Pollastre de pagès al romaní amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 1

FESTIU

Dijous 2

Arròs **integral** a la napolitana
Lluç a la llimona amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 3

Espirals **ECO** al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat
Hamburguesa d'au amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

