

NO LLEGUMS, NO FRUITS SECS, NO LLAVORS



FESTIU

<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5. Dia de proteïna vegetal</b>
	Macarrons <b>s/soja</b> amb sofregit de tomàquet amb formatge ratllat Pollastre a la planxa amb patates xips Pinya en el seu suc	Verdura i patata no mongeta verda ni pèsols Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Verdura i patata no mongeta verda ni pèsols Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> amb verdures no mongeta verda ni pèsols Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 8. Menú temàtic</b>	<b>Dimarts 9. Ens ho mengem tot</b>	<b>Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Dijous 11</b>	<b>Divendres 12</b>
Amanida de pasta <b>ECO</b> amb vegetals, formatge i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i peix Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de carbassó <b>SENSE crostonets de pa</b> Estofat de gall dindi amb patata no mongeta verda ni pèsols Plàtan	Arròs <b>integral</b> amb sofregit de l'Àvia Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de col i patata <b>ECO</b> Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel	Verdura amb patata no mongeta verda ni pèsols Truita d'espinaacs amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 15</b>	<b>Dimarts 16</b>	<b>Dimecres 17</b>	<b>Dijous 18. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Divendres 19</b>
Bròquil amb patata <b>ECO</b> Llom encebata Fruita <b>ECO</b> de temporada	Verdura amb patata no mongeta verda ni pèsols Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de pastanaga <b>ECO</b> Pollastre de pagès rostit amb enciam i pastanaga logurt <b>ECO</b> a granel	Arròs <b>integral</b> al curri no mongeta verda ni pèsols Gall dindi a la planxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de formatge Peix fresc segons mercat Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 22</b>	<b>Dimarts 23. Sant Jordi</b>	<b>Dimecres 24</b>	<b>Dijous 25</b>	<b>Divendres 26. Dia de proteïna vegetal</b>
Arròs de verdures no mongeta verda ni pèsols Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardineria no mongeta verda ni pèsols Fruita <b>ECO</b> de temporada	Macarrons <b>s/soja</b> amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel	Verdura amb patata no mongeta verda ni pèsols Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Verdura amb patata no mongeta verda ni pèsols Peix fresc segons mercat Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
Verdura amb patata no mongeta verda ni pèsols Ous farcits amb tonyina i maionesa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de porros <b>ECO</b> Pollastre de pagès al romaní amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>FESTIU</b>	Arròs <b>integral</b> a la napolitana Lluç a la llimona amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Espirals <b>ECO</b> al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada

