

NO LACTOSA, NO PLV



FESTIU

<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5. Dia de proteïna vegetal</b>
	Macarrons <b>integrals</b> amb sofregit de tomàquet <i>SENSE formatge ratllat</i> Pollastre a la planxa amb patates xips Pinya en el seu suc	Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures <b>ECO</b> de temporada Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongeta verda amb patata <b>Pollastre de pagès</b> amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> amb verdures Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 8. Menú temàtic</b>	<b>Dimarts 9. Ens ho mengem tot</b>	<b>Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Dijous 11</b>	<b>Divendres 12</b>
<b>Amanida de pasta <b>ECO</b></b> <i>amb vegetals i olives</i> Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de carbassó <i>SENSE crostons de pa</i> Estofat de gall dindi amb patata Plàtan	Arròs <b>integral</b> amb sofregit de l'Àvia Cassoleta de llenties <b>ECO</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de col i patata <b>ECO</b> Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives <b>logurt de soja</b>	Cigrons <b>ECO</b> amb sofregit de verdures Trita d'espinaacs amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 15</b>	<b>Dimarts 16</b>	<b>Dimecres 17</b>	<b>Dijous 18. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Divendres 19</b>
Bròquil amb patata <b>ECO</b> Llom encebata Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb patata Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de pastanaga <b>ECO</b> <b>Pollastre de pagès</b> rostí amb enciam i pastanaga <b>logurt de soja</b>	Arròs <b>integral</b> al curri amb verdures <b>ECO</b> de temporada Guisat de llenties <b>ECO</b> amb verdures Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Espaguetis <b>ECO</b> amb orenga</b> <b>Peix fresc segons mercat</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 22</b>	<b>Dimarts 23. Sant Jordi</b>	<b>Dimecres 24</b>	<b>Dijous 25</b>	<b>Divendres 26. Dia de proteïna vegetal</b>
Cuscús de verdures <b>ECO</b> <b>Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardineria</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada	Macarrons <b>integrals</b> amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga <i>Fingers de drac</i> arrebossats amb enciam i olives <b>logurt de soja</b>	Cigrons <b>ECO</b> saltejats amb all i julivert Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata <b>Peix fresc segons mercat</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Arròs <b>ECO</b> amb alfàbrega</b> Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 29</b>	<b>Dimarts 30</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
<b>Amanida de llenties s/làctics</b> Ous farcits amb tonyina i maionesa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de porros <b>ECO</b> <b>Pollastre de pagès</b> al romaní amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>FESTIU</b>	Arròs <b>integral</b> a la napolitana Lluç a la llimona amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Espirals <b>ECO</b> amb alfàbrega</b> Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada

