

NO GLUTEN



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5. Dia de proteïna vegetal

FESTIU

Macarrons s/gluten amb sofregit de tomàquet
amb formatge ratllat
Pollastre a la planxa
amb patates xips
Pinya en el seu suc

Llenties ECO estofades
amb verdures ECO de temporada
Trita de patata i ceba
amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada

Mongeta verda amb patata

Pollastre a la planxa
amb enciam i pastanaga
Fruita ECO de temporada

Arròs ECO amb verdures

Mongetes blanques ECO estofades
Fruita ECO de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal

Dijous 11

Divendres 12

Amanida de pasta s/gluten
amb vegetals, formatge i olives
Cassola de tros del Segrià
amb verdures, patata i botifarra de porc
Fruita ECO de temporada

Crema de carbassó
SENSE crostonets de pa

Estofat de gall dindi amb patata

Plàtan

Arròs integral amb sofregit de l'Àvia

Cassoleta de lentilles ECO
Fruita ECO de temporada

Trinxat de col i patata ECO

Lluç al forn amb julivert
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Cigrons ECO amb sofregit de verdures

Trita d'espinaç
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18. Dia de proteïna vegetal

Divendres 19

Bròquil amb patata ECO

Llom encebata
Fruita ECO de temporada

Mongetes blanques ECO estofades amb patata

Trita de pastanaga
amb enciam i olives
Fruita ECO de temporada

Crema de pastanaga ECO

Pollastre de pagès rostí
amb enciam i pastanaga
logurt ECO a granel

Arròs integral al curri
amb verdures ECO de temporada

Guisat de lentilles ECO amb verdures

Fruita ECO de temporada

Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge

Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23. Sant Jordi

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26. Dia de proteïna vegetal

Arròs de verdures

Mandonguilles de vedella ecològiques a
la jardineria
Fruita ECO de temporada

Macarrons s/gluten amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre a la planxa
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Cigrons ECO saltejats
amb all i julivert
Trita de carbassó
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada

Tricolor de verdura amb patata
mongeta verda, pastanaga i patata

Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada

Arròs ECO marcianet
amb alfàbrega i formatge ratllat
Mongetes blanques ECO estofades
Fruita ECO de temporada

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Amanida de lentilles ECO

Ous farcits
amb tonyina i maionesa
Fruita ECO de temporada

Crema de porros ECO
Pollastre de pagès al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada

FESTIU

Arròs integral a la napolitana

Lluç a la llimona
amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada

Espirals s/gluten
amb alfàbrega i formatge ratllat
Hamburguesa de vedella
amb enciam i pastanaga
Fruita ECO de temporada

