

NO GLUTEN, NO LACTOSA, NO PLV



FESTIU

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5. Dia de proteïna vegetal
	Macarrons s/gluten amb sofregit de tomàquet SENSE formatge ratllat Pollastre a la planxa amb patates xips Pinya en el seu suc	Llenties ECO estofades amb verdures ECO de temporada Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Arròs ECO amb verdures Mongetes blanques ECO estofades Fruita ECO de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10. Dia de proteïna vegetal	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta s/gluten amb vegetals i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Estofat de gall dindi amb patata Plàtan	Arròs integral amb sofregit de l'Àvia Cassoleta de llenties ECO Fruita ECO de temporada	Trinxat de col i patata ECO Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives logurt de soja	Cigrons ECO amb sofregit de verdures Trita d'espinaacs amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18. Dia de proteïna vegetal	Divendres 19
Bròquil amb patata ECO Llom encebata Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO estofades amb patata Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Crema de pastanaga ECO Pollastre de pagès rostí amb enciam i pastanaga logurt de soja	Arròs integral al curri amb verdures ECO de temporada Guisat de llenties ECO amb verdures Fruita ECO de temporada	Espaguetis s/gluten amb orenga Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Dia de proteïna vegetal
Arròs de verdures Mandonguilles de vedella ecològiques a la jardineria Fruita ECO de temporada	Macarrons s/gluten amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt de soja	Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada	Arròs ECO amb alfàbrega Mongetes blanques ECO estofades Fruita ECO de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de llenties s/làctics Ous farcits amb tonyina i maionesa Fruita ECO de temporada	Crema de porros ECO Pollastre de pagès al romaní amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	FESTIU	Arròs integral a la napolitana Lluç a la llimona amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Espirals s/gluten amb alfàbrega Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada

