

Connecta't amb l'esport



Activitats 2026
febrer
JESA

ACTIVITATS ESPORTIVES GRATUÏTES

Programa d'activitats esportives gratuïtes
per a joves de 12 a 18 anys

MÉS INFORMACIÓ:

jesa@ajmataro.cat - 627.719.359

FUTBOL

Els dimarts de 16:00 a 17:15 h al Camp de Futbol Municipal del Camí del Mig
Els divendres de 16:00 a 17:15 h al Camp de Futbol Municipal de Rocafonda

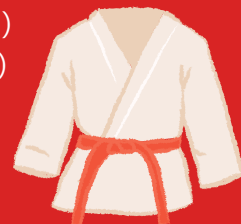


HANDBOL FEMENÍ

Els dimarts de 17:45 a 19:00 h a la Pista Poliesportiva del Palau - Escorxador

TAEKWONDO

Els dilluns i dimecres de 20:30 a 21:30 h per majors de 16 anys (C/Josep Vicenç Foix, 53)
Els dimarts i dijous de 18:00 a 20:00 h per joves de 9 a 15 anys (C/Josep Vicenç Foix, 53)



BOXA

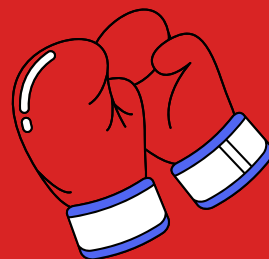
De dilluns a dijous de 19:00 a 21:00 h al Club de Boxa Mataró (al gimnàs del Velòdrom)

SALA FITNESS (pes lliure i màquines)

Dilluns, dimecres i divendres de 17:30 a 19:00 h al Eurofitness El Sorrall

NATACIÓ

Els divendres de 18:15 a 19:00 h a la Piscina Municipal



DISSABTES ESPORTIUS

AQUAGYM

Dissabte 14 de febrer de 09:15 a 10:00 h al Eurofitness El Sorrall

BMX

Dissabte 21 de febrer de 11:00 a 12:30 h al Circuit de BMX, Camí de Cal Pilé

CYCLING

Dijous 26 de febrer de 19:00 a 20:00 h al Eurofitness El Sorrall



INSCRIPCIONS