

I DESPRÉS DE L'INSTI...QUÈ FAIG? CURS 2020-2021



Departament d'Orientació
Institut Baix Penedès

PRESENTACIÓ

Us presentem la **Guia d'Orientació 2020-2021** com a complement del procés d'orientació de l'alumnat i de les seves famílies que es porta a terme durant tota l'ESO i sobretot en el segon cicle.

Aquesta guia pretén:

- 1) ajudar-vos a la presa de decisions educatives i/o laborals per després de 4t ESO.
- 2) ajudar-vos en el disseny del vostre pla personal.
- 3) recollir les opcions tan acadèmiques (BAT, CF...) com professionals.



Després de l'Institut... QUÈ FAIG?

SISTEMA EDUCATIU CURS 2020-2021



Si vull seguir estudiant...on m'informo?

- ESO ✓
- Pots informar-te:
 - Al teu propi Institut
 - Pàgines de la Generalitat:



<https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici>

<http://queestudiar.gencat.cat/ca>

http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/educacio_i_formacio/que_pots_fer_quan_acabis_l_eso/

Vols estudiar Batxillerat?

- Modalitats de batxillerat:
 - Arts plàstiques i escèniques
 - Ciències i Tecnologia
 - Humanitats i Ciències Socials
- <https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici>
- <http://www.urv.cat/ca/estudis/graus/oferta/>
- http://www.ub.edu/web/ub/ca/estudis/oferta_formativa/index.html



Batxillerat

MATÈRIES COMUNES

1r BATXILLERAT

Llengua catalana i literatura I (2h)

Llengua castellana i literatura I (2h)

Llengua estrangera (3h)

Educació física (2h)

Filosofia (2h)

Ciències per al món contemporani (2h)

Tutoria (1h)

TREC (entre 1r i 2n)

Assignatures de 1r de Batxillerat segons la branca escollida

1r BATXILLERAT CIENTÍFIC TECNOLÒGIC				
FRANJA 1		Matemàtiques I		
FRANJA 2		Ciències de la Terra I		
		Física I		
FRANJA 3		Química I		
		Tecnologia industrial I		
FRANJA 4		Biologia I		
		Dibuix tècnic I		
		Francès		
		Psicologia (2h)		Sociologia (2h)
		Religió (2h)		Alemany (2h)

Assignatures de 1r de Batxillerat segons la branca escollida

1r BATXILLERAT SOCIAL HUMANÍSTIC				
FRANJA 1		Llatí I		
		Economia de l'empresa I		
FRANJA 2		Grec I		
		Matemàtiques CS I		
FRANJA 3		Història del món contemporani		
		Literatura universal		
FRANJA 4		Economia		
		Francès		
		Psicologia (2h)		Sociologia (2h)
		Religió (2h)		Alemanys (2h)

Assignatures de 1r de Batxillerat segons la branca escollida

ARTS PLÀSTIQUES: IMATGE I DISSENY			
FRANJA 1	Història i fonaments de les arts I		
FRANJA 2	Dibuix artístic I		
FRANJA 3	Cultura audiovisual I		
FRANJA 4	Dibuix tècnic I		
	Volum		
	Francès		
	Psicologia (2h)		Sociologia (2h)
	Religió (2h)		Alemanys (2h)

ARTS ESCÈNIQUES: MÚSICA I DANSA			
FRANJA 1	Història i fonaments de les arts I		
FRANJA 2	Anàlisi musical I		
	Cultura audiovisual I		
FRANJA 3	Llenguatge i pràctica musical		
	Anatomia Aplicada		
FRANJA 4	Arts escèniques I		
	Francès		
	Psicologia (2h)		Sociologia (2h)
	Religió (2h)		Alemanys (2h)

Opcions per estudiar Batxillerat

- Presencial
- A distància (IOC- Institut Obert de Catalunya)
- Nocturn (en centres específics)
 - (pels que treballen, màx. 6 cursos i només cal repetir matèries no superades, no hi ha E. Física)
- Doble titulació batxiller i baccalauréat (en centres específics)
 - (1/3 en Francès i cursar les matèries Llengua i literatura franceses i Història de França)
- Batxillerat Internacional (BI) (en centres específics)
 - per fomentar l'excel·lència educativa i l'aprofundiment curricular.
- A l'estranger
 - (informar-se directament als centres educatius d'aquell país)

<https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici>

*<http://queestudiar.gencat.cat/ca/estudis/batxillerat/com-estudiar/>



Vols estudiar un CFGM?



- Activitats físiques i esportives
- Administració i gestió
- Agrària
- Arts gràfiques
- Comerç i màrqueting
- Edificació i obra civil
- Electricitat i electrònica
- Fabricació mecànica
- Fusta, moble i suro
- Hoteleria i turisme
- Imatge i so
- Imatge personal
- Indústries alimentàries
- Indústries extractives
- Informàtica i comunicacions
- Instal·lació i manteniment
- Maritimopesquera
- Química
- Sanitat
- Seguretat i medi ambient
- Serveis socioculturals i a la comunitat
- Tèxtil, confecció i pell
- Transport i manteniment de vehicles

Per + info : <https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici>

<http://queestudiar.gencat.cat/ca/estudis/fp/> → Formació Professional



Saps què és la FP Dual?

- La FP Dual combina la formació de CFGM o CFGS amb pràctiques en un entorn laboral específic.
 - CFGS Química Industrial
 - Institut Comte i Rius (Tarragona) + Repsol + BASF.
 - CFGS Desenvolupament d'aplicacions web
 - Institut Esteve Terrades i Illa (Cornellà) + Everis.
 - CFGM Comerç
 - Institut ASET (Barcelona) + ALDI + Media Markt.
 - CFGS Estilisme i direcció de perruqueria
 - Institut Cal·lípolis + Cebado + Llongueras

+ info: <https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici>

<http://ensenyament.gencat.cat/ca/arees-actuacio/empreses-fpdual/>





I si encara no tinc clar què vull estudiar?

- **Test d'Interessos Professionals** (Barcelona Activa)
 - http://w28.bcn.cat/_ch_/pit/app.php?gAppld=pit&gInterfaceLanguage=es&gEnvironment=singleWeb
- **Test CLOE** (Servei d'Ocupació de Catalunya - SOC)
 - [.oficinhttps://www.wadetreball.gencat.cat/cloe/ST?LANGUAGE=CA&CNMACTION=showIntro](https://www.wadetreball.gencat.cat/cloe/ST?LANGUAGE=CA&CNMACTION=showIntro)
- **TEST GR (Educaweb)**
[Test Gr](#)

Test d'Interessos Professionals

Test d'Interessos Professionals

català castellano english

Cinc cèntims sobre aquest test:

Nom

Edat

Sexe Home
 Dona

Nivell d'estudis Primaris
 Secundaris
 Universitaris

Situació laboral Estudiant
 Treballador/a
 Aturalida

COMENÇAR

Quin camí agafar?

Sobre el test
A qui va adreçat aquest test?

Mètode
Com funciona el test?

Resultats
Quins resultats ofereix el test?

© 2012 Barcelona Activa SAU SPM | crèdits



Si no obtinc l'ESO, què puc fer?

- PFI Programes de Formació i Inserció (antics PQPI/PTT)
- CFA el Vendrell (Escola d'Adults)
- Presentar-me a les proves lliures
- Preparar-me la prova d'accés a CFGM o CFGS
- Inscriure'm a la Garantia Juvenil
- Formació i programes ocupacionals
- Treballar



PFI Programes de Formació i Inserció (antics PQPI/PTT)

- Programes de Formació i Inserció
 - ±1000h (Mòduls de Formació General + Mòduls de Formació Professional + Formació en Centres de Treball –pràctiques-)
 - 16 a 21 anys
 - Sense ESO
- Període de presentació de sol·licituds:
 - Del 10 al 21 de maig del 2021
- Mòduls impartits al Vendrell:
 - Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic (17 places)
 - Auxiliar de reparació i manteniment de vehicles lleugers (16 places)
 - Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració. (16 places)PFI
- Mòduls impartits a Calafell:
 - Auxiliar de vendes, oficina i atenció al públic (17 places)
 - Auxiliar d'hoteleria: cuina i serveis de restauració (16 places)
 - Auxiliar de muntatges d'instal·lacions electròniques en edificis (16 places)

PFI Programes de Formació i Inserció (antics PQPI/PTT)

- Avantatges:
 - Obtens experiència a través de les pràctiques.
 - Obtens un certificat de professionalitat.
 - Si treus un 8 passes directament als CFGM.
 - Pots fer la prova d'accés als CFGM encara que no tinguis els 18 anys. (la nota del PFI compte un 20%)
- Inconvenients:
 - **No obtens la ESO.**

+ info: Xerrades específiques PFI o telf. 977 66 10 52

CFA el Vendrell (Escola d'Adults)

- Av. De les Escoles, 19. 977 15 56 74

- **Oferta formativa 2019-2020:**

- PACF GRAU SUPERIOR
- GES PRESENCIAL (NIVELLS 1 i 2) **± 30 places**
- GESO A DISTÀNCIA (IOC)
- ANGLÈS PER A ADULTS (NIVELLS 2 i 3)
- INFORMÀTICA PER ADULTS
 - INICIAL
 - INFORMÀTICA COMPÈTIC (NIVELLS Inicial, 1 i 2 (Mitjà) i 3 (Avançat))

→ Cursos subvencionats, només aportació pel material.

CFA el Vendrell (Escola d'Adults)

- A tenir en compte si voleu el GES a distància:
 - Si no teniu el primer cicle de l'ESO aprovat haureu de començar de zero!!!.
 - 37 assignatures → + de 2 anys
 - Si heu estat escolaritzats fins a 4rt d'ESO
 - Us convalidaran el primer cicle → la meitat de les assignatures (± 17)

Proves lliures per a l'obtenció del graduat en ESO – Instituts-

Primera opció

- Requisits
 - 18 anys, o 17 anys + contracte de treball, o esportista alt rendiment.
 - No tenir + de 5 assignatures suspeses.
 - Haver deixat l'Institut durant un dels dos cursos anteriors al qual s'accedeix a les proves.
- Sol·licitud
 - A la secretaria del centre on la persona sol·licitant va estar matriculada de 4t d'ESO per última vegada.
 - Curs actual: del 25 de gener fins a l'1 de febrer del 2021
27 de setembre fins al 4 d'octubre del 2021
- Examen
 - Al Març (primera quinzena) i al Novembre (primera quinzena)
- On es fan els exàmens?
 - Últim Institut on va estar escolaritzat l'alumne/a.

Proves lliures per a l'obtenció del graduat en ESO – Generalitat-

Segona opció

Hi ha dues convocatòries al 2021 (Març i Novembre). Requisits: **+ de 18 anys**

- La prova s'estructura en els tres àmbits següents:
 - **Àmbit de la comunicació** (durada màxima: 4 hores). :
 - llengua catalana i literatura,
 - llengua castellana i literatura i
 - llengua estrangera (anglès o francès).
 - **Àmbit científicotecnològic** (durada màxima: 3 hores)
 - ciències de la naturalesa,
 - matemàtiques,
 - tecnologies,
 - aspectes relacionats amb la salut i el medi ambient.
 - **Àmbit social** (durada màxima: 2 hores). Matèries:
 - ciències socials,
 - geografia i història,
 - educació per a la ciutadania,
 - aspectes d'educació visual i plàstica,
 - música
- On es fan els exàmens? El centre més a prop és: **CFA Tarragona**.

Proves d'accés a CFGM

- Requisits:
 - Cal tenir 17 anys o més (o complir-los l'any 2021)
- Inscripció:
 - del 13 de març (a partir de les 9 h) fins al 25 de març de 2021.
- Prova: 5 maig de 2021
 - 15:30 h Verificació de la identitat dels aspirants
 - 16:00 h Primer bloc: parts comunicativa i social
 - 18:00 h Descans
 - 18:30 h Segon bloc: parts científicotecnològica i matemàtica

Formació Ocupacional

IDIOMES

- Escola Oficial d'Idiomes (anglès i francès):
 - EOI El Vendrell (Tel.977 66 09 95): Institut Baix Penedès
 - <http://www.xtec.cat/eoidelvendrell/>
 - Requisits: tenir 14 anys i prova de nivell
- EINA* i Acadèmia CEP:
 - FOAP: Anglès (A1, A2 i B1).
- Acadèmies privades.

* **Eina.** C/ Camí Reial 13-17. Tel. 900338833. Correu: leina@leina.org

Formació Ocupacional

Cursos i programes per Joves (a partir de 16 anys)

L'EINA Servei d'Ocupació Municipal

- Programa Joves per l'Ocupació 2016-2018 (**Garantia Juvenil**)
 - Auxiliar de Cuina
 - Auxiliar de Cambrer
 - Auxiliar de Magatzem
 - Auxiliar de Comerç
 - Auxiliar Administratiu/va
 - Operari de magatzem
 - Casa d'oficis
 - Imatge i so (joves entre 16 i 24 anys amb ESO del nuci antic del Vendrell)
- } + ESO (IOC) + Tutories

Alerta! Els programes de formació ocupacional canvien cada any, recomanem anar als centres a informar-se cap al Gener.

Formació Ocupacional

Cursos i programes per Joves (a partir de 16 anys)

L'EINA Servei d'Ocupació Municipal

- Programa Clau Futur (**joves fins a 30 anys**)
 - Jardiner (94h)
 - Pintor (94h)
 - Lampista (94h)
 - Auxiliar de Microinformàtica (93h)
- FOAP (Formació d'Oferta en Àrees Prioritàries)
 - CP segons nivell formatiu:
 - 1: Sense estudis:
 - Activitats auxiliars de comerç (exemple)
 - 2: ESO o CFGM
 - 3: Batxillerat o CFGS

+ Tutories

+ Activitats esportives

+ PA opcionals

Consultar la oferta formativa a l'EINA

FOAP 20-21

Alerta! Els programes de formació ocupacional canvien cada any, recomanem anar als centres a informar-se cap al Gener.

Formació Ocupacional

Cursos i programes per Joves (a partir de 16 anys)

L'EINA Servei d'Ocupació Municipal

- Programa **Inserta't**
 - Carnisseria (230h)
 - Manipulació d'aliments (25h)
 - Atenció al client i preparació de comandes (110h)
- + Tutories
- + PA opcionals
- + Inserció

Alerta! Els programes de formació ocupacional canvien cada any, recomanem anar als centres a informar-se cap al Gener.

Formació Ocupacional

Cursos de monitoratge

- **MONITOR DE LLEURE SETMANA SANTA i caps de setmana fins el 5 de maig 2020.**
 - Inscripcions a partir del 19 de febrer.
 - A partir de 18 anys. Part teòrica i part pràctica (150h de pràctiques a empresa)
- **MONITOR DE LLEURE ESTIU (el mes de juliol 2020)**
 - Inscripcions a partir del 4 de juny.
 - A partir de 18 anys. Part teòrica i part pràctica (150h de pràctiques a empresa)

* Consell Comarcal del Baix Penedès. Plaça Centre 5, 43700 El Vendrell. Teléfon: 977157171. Correu electrònic: ccbp@baixpenedes.cat

Formació Ocupacional

Cursos de monitoratge

- **PREMONITOR DE LLEURE (29, 30, 31 de març i 1 d'abril 2021).**
 - Inscripcions a partir de l'1 de març.
 - De 15 a 17 anys.
 - Virtual.
- **MONITOR DE MENJADOR I TRANSPORT ESCOLAR (a mitjans de maig 2020). Caps de setmana.**
 - Inscripcions a partir del 9 d'abril
 - A partir de 18 anys.

Formació Ocupacional

Cursos i programes per tothom

- L'EINA, Servei d'Ocupació Municipal
 - Prova ACTIC
- Carnet de Manipulació Higiènica d'Aliments
- Ensenyaments Artístics: Escola Municipal d'Art Apel·les Fenosa (977 66 10 52)
 - Cursos i tallers per a totes les edats: ceràmica, pintura, esmalt, restauració i dibuix.

Si vull TREBALLAR, què he de tenir en compte?

- Seguretat Social (Número d'Afiliació)
- SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya)
- EINA, Servei d'Ocupació Municipal
- Inscripció a Garantia Juvenil



Seguretat Social

- Per treballar es necessita un Número d’Afiliació per poder cotitzar.
- Adreça: C/ Indústria N°17, El Vendrell
Telf. 977 66 37 07



MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

TESORERÍA GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL

TA.1

Registro de presentación
Registro de entrada

SOLICITUD DE: AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL, ASIGNACIÓN DE NÚMERO DE SEGURIDAD SOCIAL Y VARIACIÓN DE DATOS

1. DATOS DEL SOLICITANTE

1.1 PRIMER APELLIDO _____ SEGUNDO APELLIDO _____ NOMBRE _____ 1.2 SEXO _____

1.3 TIPO DE DOCUMENTO IDENTIFICATIVO (Marque con una 'X') _____ 1.4 Nº DE DOCUMENTO IDENTIFICATIVO _____ 1.5 NÚMERO DE SEGURIDAD SOCIAL _____

D.N.I.: _____ TARJETA DE EXTRANJERO _____ PASAPORTE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____ NOMBRE DEL PADRE _____ NOMBRE DE LA MADRE _____

Día • Mes • Año • _____

LUGAR O MUNICIPIO DE NACIMIENTO _____ PROVINCIA DE NACIMIENTO _____ PAÍS DE NACIMIENTO _____

1.6 GRUPO DE DISCAPACIDAD _____ NACIONALIDAD _____ 1.7 APELLIDO DE SOLTERO (sólo nacionales Unión Europea excepto España) _____

1.8 DOMICILIO:

TIPO DE VÍA _____ NOMBRE DE LA VÍA PÚBLICA _____ BLOQUE NÚM. BIG ESCAL. PISO PUERTA C.POSTAL _____

MUNICIPIO / ENTIDAD DE ÁMBITO TERRITORIAL INFERIOR AL MUNICIPIO _____ PROVINCIA _____

1.9 DATOS TELEFÓNICOS:

CORREO ELECTRÓNICO _____

¿CEPTO ENVÍO COMUNICACIONES INFORMATIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL? SI NO TELÉFONO MÓVIL _____

2. DATOS RELATIVOS A LA SOLICITUD (Marque con 'X' la opción correcta)

AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL ASIGNACIÓN NÚMERO DE SEGURIDAD SOCIAL VARIACIÓN DE DATOS

2.1 CAUSA DE LA VARIACIÓN DE DATOS _____

¿esta solicitud se acompañan los siguientes documentos:

3. DATOS RELATIVOS A LA NOTIFICACIÓN (Marque con una 'X' la opción correcta)

¿el área de lugar de notificación al interesado seña como domicilio preferente: El incluido en datos del solicitante El incluido a continuación

TIPO DE VÍA _____ NOMBRE DE LA VÍA PÚBLICA _____ BLOQUE NÚM. BIG ESCAL. PISO PUERTA C.POSTAL _____

MUNICIPIO / ENTIDAD DE ÁMBITO TERRITORIAL INFERIOR AL MUNICIPIO _____ PROVINCIA _____ TELÉFONO _____

LUGAR, FECHA Y FIRMA DEL SOLICITANTE

Lugar: _____ Fecha: _____

Firma: _____

LUGAR, FECHA Y FIRMA SOBRE LA ENTREGA DEL NÚMERO PRENSA

Lugar: _____ Fecha: _____

Firma: _____

TA.1 (p.02/04)

ÓRGANO AL QUE SE DIRIGE LA SOLICITUD: DIRECCIÓN PROVINCIAL O ADMINISTRACIÓN DE LA T. G. S. S. _____

SOC

- Si tinc + de 16 anys puc anar a apuntar-me com a demandant d'ocupació
→ Document DARDO
- També puc fer una entrevista on es poden acreditar estudis, feines fetes, etc.



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya Generalitat de Catalunya Departament de Treball	Oficina de Treball que li correspon per domicili: OFICINA DE TREBALL DE TÀRREGA SANT PERE CLAVER, 18 25300 - TARREGA Telèfon: 973310077 973201854 Fax: 973313552 Adreça electrònica: otg_tarrega.soc@gencat.cat
NOVETATS: RENOVACIÓ VIA INTERNET El Servei d'Ocupació de Catalunya posa a la vostra disposició un nou servei que us permetrà renovar la vostra demanda mitjançant la seva pàgina web: www.oficinadetreball.cat/renovacio Ho podreu fer utilitzant el vostre NIF/NIE i la paraula de pas (PIN) que trobareu en aquest document, i que es modificarà a cada renovació. Important: si renoueu a través d'Internet cal que imprimiu el document de renovació, ja que aquest és el document que acredita la vostra voluntat d'estar inscrit en el Servei d'Ocupació de Catalunya i que us permet conèixer la data de la propera renovació. En aquest document trobareu també la nova paraula de pas per renovar la vostra demanda en la data indicada. Dades per renovar per Internet NIF/NIE: D - 47691001H Paraula de pas (PIN): EYE4 Dates properes renovacions: 05-02-2014	Els serveis del SOC per internet: El Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) posa a la vostra disposició l'Oficina Virtual a l'adreça www.oficinadetreball.cat que us ofereix els serveis següents: <ul style="list-style-type: none"> - Informació general del SOC - Consulta de totes les ofertes d'ocupació gestionades per la xarxa de les oficines de Treball de la Generalitat (OTG) - Consulta dels cursos de formació ocupacional i preinscripció - Orientació per a la recerca de feina - Informació dels diferents programes de polítiques actives d'ocupació perquè pugueu millorar les vostres possibilitats d'inserció laboral Telèfon: [redacted] www.oficinadetreball.cat
DEMANDA D'Ocupació NID: D - 47691001H NOM: JORGE BOSCH GARCIA	JORGE BOSCH GARCIA CARRER MESTRE GUELL 20 25300 - TARREGA (LLEIDA) ESPANYA
DEMANDA RENOVADA DATA PROPERA RENOVACIÓ 05-02-2014 Operació feta a: WU08019009 EG Renovació: 5000104 - OFICINA VIRTUAL DEL SOC Data real de renovació: 05-11-2013	D'acord amb la vostra inscripció: Podreu participar en els processos d'intermediació adequats a les vostres característiques que es gestionen mitjançant el Servei d'Ocupació de Catalunya. Podreu participar en accions ocupacionals adequades a les vostres necessitats que es programin des d'aquest Servei, adreçades a promoure i millorar l'ocupabilitat dels treballadors. Si sou PERCEPTOR de prestacions o d'un subsidi per desocupació: Heu d'acceptar les ofertes de treball i accions ocupacionals que us proposi el Servei d'Ocupació de Catalunya, d'acord amb el vostre perfil professional. L'incompliment d'aquesta obligació podrà ser sancionat amb la suspensió o l'extinció de la prestació d'acord amb els articles 17.2 i 47.1 del RDL 5/2000, de 4 d'agost, de la Llei d'infraccions i sancions en l'ordre social, segons el redactat establert a la Llei 6/2003, de 30 de desembre. Heu de comunicar a l'oficina del Servei d'Ocupació de Catalunya que us correspongui: <ul style="list-style-type: none"> - La vostra col·locació. - Qualsevol desplaçament que suposi una absència superior d'una setmana. - La baixa mèdica en cas de malaltia, maternitat o adopció. Per a qualsevol consulta sobre durada o quantia de la vostra prestació, podeu consultar l'aparell PRESTANET a laadreça www.inem.es . I per a qualsevol altre tràmit relacionat amb la vostra prestació, heu d'adreçar-vos a l'oficina del Servei d'Ocupació de Catalunya que us correspongui segons domicili.
96072631D48FC5A9B65CC847639E2AB54C430F75	

L'EINA, Servei d'Ocupació Municipal

- Per apuntar-se caldrà portar:
 - Currículum Vitae
 - Fotocòpia:
 - DNI
 - Títols de formació reglada
 - Títols de formació complementària
 - Vida laboral (si heu treballat)
 - Document DARDO o full OTG
 - Certificat inscripció a la Garantia Juvenil
- Un cop porteu la documentació se us donarà dia i hora perquè una tècnica us faci una entrevista i us orienti sobre la recerca de feina i els cursos de formació ocupacional que s'estiguin duent a terme en aquells moments.

*<http://leina.org/wp/>

Tot i que ningú pot tornar endarrere, **QUALSEVOL** pot començar a partir d'ara i crear un nou final (Carl Bard)

