

EL SELFIE EMPRENDEDOR

1. De que tracta la teva empresa?

Tracta d'una sèrie de massatges terapèutics que ofereixo que poden ser suplementaris a tractaments mèdics, de relaxació o de recuperació.

2. Tens algun cartell publicitari o algún "flyer"?



3. Que et va motivar a iniciar aquest projecte?

Primer de tot explico una mica la meua professió, sóc infermera especialitzada en quiròfan i anestèsia amb més de 25 anys d'experiència, sempre he tingut una passió pel benestar i la salut integral de les persones. Durant aquests anys, he fet alguns estudis dels beneficis que comporta per la salut la música, la relaxació, meditació,.... I com millora exponencialment la recuperació dels pacients.

També va arribar a un punt que com a supervisora de quiròfan que era, l'estrés i hores de feina, falta de temps, 2 hores de cotxe per arribar a casa,..... (podria fer una llista que no acabaria) i l'univers em va donar la oportunitat de parar i vaig adonar-me que allò m'afectaria a la meua pròpia salut.

Amb aquest projecte, puc oferir un enfocament holístic en l'atenció al pacient. Els massatges terapèutics poden ser una excel·lent manera de complementar els tractaments mèdics, ajudant els pacients a relaxar-se i recuperar-se més ràpidament.

Iniciar un projecte propi em permet explorar noves àrees de la salut i aplicar els teus coneixements d'infermeria d'una manera diferent.

I com no, puc gestionar la meua pròpia agenda, disposo de gestionar el meu temps.

4. Vas tenir por a l'hora d'iniciar-ho i que no sortis bé o com t'esperaves?

Quan s'inicia un projecte sempre hi han dubtes, però gràcies a l'ajuda de la família i amics sempre m'he sentit motivada i emocionada a aquesta nova aventura.

Tinc una gran capacitat d'adaptació.

A més, el meu desig de contribuir al benestar dels altres em va donar la força necessària per seguir endavant. Crec que cada pas que vaig fer em va ajudar a créixer i a aprendre, i això em va fer sentir segura en el meu camí.

Segur que anirà bé.

5. Has tingut alguna formació previa?

Sí, clar! He tingut formació prèvia.

La meua base com a infermera de quiròfan m'ha proporcionat coneixements sòlids sobre l'anatomia, la fisiologia i la cura dels pacients. A més, vaig realitzar un taller específic de massatges terapèutics amb alguns dels millors terapeutes que conec, també infermera holística(@unpasohaciati). Aquesta formació em va permetre adquirir tècniques i habilitats que complementen la meua experiència com a infermera, i em va ajudar a sentir-me més preparada per oferir un servei de qualitat en el meu projecte.

6. Com comuniques els teus valors als clients?

A través de la meua actitud: una actitud amable, respectuosa i empàtica, això és fonamental. Vull que els clients se sentin còmodes i valorats des del primer moment.

Un ambient adient per la ocasió.

Transparència ja que explico clarament els meus mètodes i tècniques (ventosas, infraroig, treball energètic) i la filosofia que hi ha darrere dels meus serveis. Això inclou compartir la importància del benestar integral i com els massatges terapèutics poden contribuir a la seva salut.

Escolta activa, presto atenció a les necessitats i preocupacions dels pacients/clientes. Això no només demostra que els valoro, sinó que també em permet adaptar els meus serveis a les seves expectatives i al tractament a realitzar.

Educació preventiva, es a dir oferir informació sobre els beneficis dels massatges terapèutics i com poden ajudar en la seva salut física i mental. Això ajuda a construir confiança i a mostrar el meu compromís amb el seu benestar.

Feedback/ ressenyes: Animo els clients a compartir les seves experiències i opinions. Això no només em permet millorar, sinó que també demostra que valoro la seva perspectiva i que estic compromesa amb la seva satisfacció.

A través d'aquestes accions, espero transmetre els meus valors de cura, respecte i compromís amb el benestar dels meus clients.

7. Que diferencia a la teva empresa d'un altre?

Un dels grans punts al meu favor és la meva experiència com infermera quirúrgica i d'anestesia, lo qual em dona un gran enteniment del cos humà i del dolor.

Gairebé ningú ha vist el cos tal com l'he vist jo (per dins) i treballat amb fàrmacs exclusius de quiròfan.

Donar una visió més holística del cuidado de la salut combinant coneixement mèdics amb tècniques de relaxació i benestar.

8. Com construeixes i mantens la relació amb els teus clients?

Lo primer de tot, un tracte personalitzat, adaptant les meves tècniques a lo que necessita el pacient/ client en cada moment.

He creat un espai acollidor i adaptat a totes les necessitats dels massatges terapèutics. Comparteixo consells de salut donada la meva experiència com infermera quirúrgica.

9. Que creus que li deparara a la teva empresa en un futur?

Les teràpies holístiques estan guanyant cada cop més reconeixement i demanda, ja que les persones busquen opcions per cuidar-se de manera integral i no tant agressiu com són els fàrmacs i la medicina tradicional. A més, la combinació de la meva experiència com a

infermera quirúrgica i el meu enfocament holístic em permet oferir un servei únic i professional que genera confiança i fidelitat.

Crec que tindrè un futur prometedor amb moltes oportunitats per créixer laboral i personalment, on gaudiré de més temps lliure i menys estrès que'l que tenia a la feina d'abans.

10. Quin consell li donaries a algu que vol iniciar en aquest mon?

El meu consell es que cregui fermament en el que fa i tingui una bona formació, per oferir el millor servei amb màxima qualitat.

Amb responsabilitat, paciència, perseverància, passió i autenticitat mai pot anar malament. S'ha de lluitar perquè els somnis es facin realitat.

SELFIE

