



CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

## ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA

### 1. MATERIAL NECESSARI

#### 1r CURS

**MATERIAL GENERAL:**

- Ordinador portàtil

**Mòdul 5 Tècniques de natació:**

- Manoples, aletes, banyador, ulleres, sabatilles, tovallola i casquet de bany

**Mòdul 6 Activitats en el Medi Natural**

- Les setmanes prèvies a la seva realització es farà arribar a l'alumne un llistat de material específic per la realització de les diferents activitats. Les setmanes estan dedicades a les següents activitats:
  - setmana d'activitats en un entorn innivat
  - setmana de senderisme, escalada i orientació
  - setmana d'activitats nàutiques

#### 2n CURS

**MATERIAL GENERAL:**

- Ordinador portàtil

**Mòdul 7 Activitats físicoesportives d'implement**

Raqueta de badminton

### 2. NECESSITATS I RECOMANACIONS

Al llarg de les properes setmanes i previ a l'inici de curs els alumnes realitzaran una revisió mèdica amb prova d'esforç submàxima per tal de valorar la idoneïtat per fer activitat física d'alta intensitat. La prova serà realitzada per personal mèdic qualificat que certificarà si l'alumne és apte o no per poder cursar el cicle formatiu. Estigueu al cas del telèfon i/o del mail lliurat perquè us citaran per la revisió mèdica. La revisió serà realitzada pel servei de medicina de l'esport de la Policlínica Comarcal del Vendrell situada a la carretera del Vendrell a santa Oliva núm. 1-13.

### 3. APORTACIÓ ECONÒMICA PER SORTIDES I ACTIVITATS

Per fer front a la gran diversitat de sortides i activitats que ens permetin complir amb els objectius del cicle es fa necessari preveure unes despeses per a cada alumne. Les famílies hauran de fer una aportació que perioditzarem de la següent manera:

#### 1r CURS

- 30 de setembre: 350€
- 30 de novembre 250€
- 30 de febrer 150€

#### 2n CURS

- 30 de setembre 250€
- 30 de novembre 200€



**INFORMACIONS IMPORTANTS AL VOLTANT DELS CICLES  
FORMATIUS DE LA FAMÍLIA DE LES  
ACTIVITATS FISICOESPORTIVES**

- **CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR  
ENSENYAMENT I ANIMACIÓ SOCIOESPORTIVA**