

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

GUIA EN EL MEDI NATURAL

I DE TEMPS DE LLEURE



1. MATERIAL NECESSARI

A continuació consta el material que caldrà aportar per cada alumne/a. Cal tenir en compte que aquesta compra corre a càrrec de l'alumnat i, per tant, no està inclosa en el preu de la matrícula ni en la despesa prevista per a sortides i activitats.

La recomanació és esperar a l'inici de curs per a què el professorat expliqui les característiques específiques d'aquest material, faci recomanacions, assessorament, aclarir dubtes... De manera que s'eviti una compra anticipada de material que no compleixi amb els requeriments del mòdul concret.

1r CURS

De cara al primer curs del cicle formatiu de grau mig 'Guia en el Medi Natural i de Temps de Lleure' caldrà que l'alumnat disposi de:

MATERIAL GENERAL:

- Ordinador portàtil

Mòdul 1 Tècniques d'equitació i Mòdul 2 Guia eqüestre:

Casc, guants, pantalons/malles, botes o botí i polaina, armilla reflectant i farmaciola (per a les sortides).

Mòdul 4 Organització d'itineraris:

Mòdul 5 Guia de muntanya baixa i mitjana:

Porta mapes estanc, calçat de muntanya, motxilla (mínim 25L - Travessa 60L), protector de motxilla, 3a capa (impermeable i transpirable), cantimplora o similar, roba adequada segons l'estació, telèfon, bateria de recanvi o carregador (opcional), farmaciola, manta de supervivència, frontal, xiulet, llapis i llibreta. Brúixola (base plana transparent), regle, cordill, llapis, llibreta, calculadora.

Per als tallers de neu es donarà un llistat específic unes setmanes abans de la sortida.

Mòdul 6 Guia en bicicleta:

El material necessari en aquesta Mòdul serà una bicicleta de tot terreny que serà facilitada per l'institut.

A més és necessari tenir aquest material;

Casc, guants, culot, ulleres.

Mòdul 8 Tècniques de natació:

Manyoples, aletes, tub de natació, pinces pel nas, banyador, ulleres, sabatilles, tovallola i casquet de bany.

Mòdul 12 Formació i Orientació Laboral:

Llibre de text (el professorat informarà el primer dia de classe)

2n CURS

MATERIAL GENERAL:

- Ordinador portàtil

M10. Guia en el medi aquàtic.

- Samarreta de Licra.

2. NECESSITATS I RECOMANACIONS

Amb el desig que al setembre iniciem els mòduls formatius (matèries) i puguis assolir les competències pròpies del cicle, compartim un seguit d'orientacions per realitzar en aquest estiu;

- 1) Incrementar la condició física: fer rutes a peu de manera progressiva (2-4 hores de durada en entorns de muntanya).
- 2) Domini tècnic de la bicicleta tot terreny (BTT): fer rutes amb la bicicleta amb desnivell o utilitza-la com a mitjà de transport sostenible.
- 3) Domini aquàtic: aprofitar per a nedar en aigües obertes (mar, llac, riu) i/o piscina en diferents estils (crol, braça, esquena).

* Es dona per entès que no es realitza Pràctica Esportiva en el nostre entorn en hores de màxima calor per possibles deshidratacions severes i cops de calor.

Al llarg de les primeres setmanes els alumnes realitzaran una revisió mèdica amb prova d'esforç submàxima per tal de valorar la idoneïtat per fer activitat física d'alta intensitat. La prova serà realitzada per personal mèdic qualificat que certificarà si l'alumne és apte o no per poder cursar el cicle formatiu.

Paral·lelament a aquesta prova els alumnes realitzaran unes proves de nivell de marxa a peu i en bicicleta. Si el nivell mostrat per l'alumne no és l'idoni li seran suprimides les activitats que calgui i no s'hi podrà incorporar fins que no n'assoleixi el nivell de destresa mínim.

3. APORTACIÓ ECONÒMICA PER SORTIDES I ACTIVITATS

Per fer front a la gran diversitat de sortides i activitats que ens permetin complir amb els objectius del cicle es fa necessari preveure unes despeses per a cada alumne. Les famílies hauran de fer una aportació que perioditzarem de la següent manera:

1r CURS

- 30 de juliol 400€
- 30 de setembre 300€
- 28 de febrer 200€

2n CURS

- 30 de setembre 250€
- 30 de novembre 150€

3.1 COM FER L'APORTACIÓ ECONÒMICA

Els alumnes seran informats via Classroom dels terminis de pagament i caldrà adjuntar una captura de la imatge del rebut del pagament. El primer pagament del primer curs cal fer-lo al mes de juliol junt amb la matrícula. Adjuntem codi de barres:

CODI DE BARRES PER AL PRIMER PAGAMENT DEL 1r CURS DEL GUIAMN
A REALITZAR AL MES DE JULIOL DE 2022
PAGAMENT DE 400 €

	PAGAMENTS A TERCERS
<u>Entitat</u> :0540440 - IES ANDREU NIN	
<u>Concepte</u> :SORTIDES I ACTIVITATS ESCOLARS	
<u>Import</u> :	
<u>Remitent</u> :	
	
90999210029990540440	

En el CONCEPTE poseu el nom i cognoms de l'estudiant

Conserveu el justificant que us serà reclamat a l'inici de curs



INFORMACIONS IMPORTANTS AL VOLTANT DELS CICLES

FORMATIUS DE LA FAMÍLIA DE LES

ACTIVITATS FISICOESPORTIVES

- **CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ**
GUIA EN EL MEDI NATURAL I DE TEMPS DE LLEURE

