

## **Manifest Dia de la No Violència i la Pau**

Benvolguts i benvolgudes companys i companyes de l'INS Nou Alcarràs.

Som els nois i noies de 1r d'ESO. És un honor compartir aquest dia tan especial amb tots vosaltres: el "Dia Escolar de la No-Violència i la Pau", on volem recordar valors com el respecte, l'empatia, la igualtat i la comprensió mútua. També és un dia per reconèixer el mal que fem i demanar disculpes.

El món està ple de guerres i conflictes i nosaltres tan sols som nens i nenes de 12 anys. Creiem que no podem fer res per canviar el món però sí que podem, fent petits canvis, començant des del nostre entorn.

La violència no només es manifesta físicament sinó amb altres actes com faltes de respecte, difondre rumors, amenaces, prejudicis, insults, exclusions i discriminació. Tot això contribueix a un mal ambient dins del nostre centre.

Nosaltres com a grup ens comprometem a millorar la convivència dins del nostre entorn més proper. Volem aconseguir que la pau no sigui una obligació, sinó un hàbit dins de la nostra rutina diària. Ho farem a través de l'amabilitat i l'empatia cap als nostres companys i companyes.

Per acabar, volem que quedi clar que a l'institut tant important és aprendre matemàtiques o ciències, com aprendre valors que ens ajudaran a saber escoltar en silenci i respectar-nos mútuament sense violència.

Gràcies per la vostra atenció i esperem que vosaltres també aporteu el vostre granet de sorra en aquesta missió per millorar el nostre món. Fem del nostre institut un reflex de la pau que demanem en aquest manifest.

Feliç Dia Escolar de la No-Violència i la Pau!