



**COLÒNIES A L'ESTARTIT
amb monitors 24 hr**

INS MILÀ I FONTANALS – BCN
Del 03 al 05 de Juny de 2024
60 alumnes + 4 professors - 4t ESO





COLÒNIES AVENTURA MAR I MUNTANYA. CÀMPING CASTELL DE MONTGRÍ



PROGRAMA:

	03/06/24	04/06/24	05/06/24
MATÍ	Rebuda / Benvinguda Instal·lació ORIENTACIÓ + JOCS MULTIESPORTIUS	Bon dia Esmorzar ESCALADA EN ROCA	Bon dia Esmorzar EXCURSIÓ EN VAIXELL A LES ILLES MEDES + JOCS DE PLATJA
DINAR PORTAT DE CASA		DINAR	
TARDA	ORIENTACIÓ + JOCS MULTIESPORTIUS Dutxes i temps lliure	TREKKING + SLACKLINE Dutxes i temps lliure	Comiat
SOPAR			
NIT	JOCS DE NIT Descans	JOCS DE NIT Descans	

Preu per alumne sense transport: 225€/alumne



Els horaris son aproximats i poden ser modificats si és necessari (timing grup, condicions adverses, etc.)

En cas de mal temps es pot variar l'ordre de les activitats per tal d'intentar no perdre's cap activitat sense exposar al grup a aquestes condicions adverses. Si s'ha de canviar alguna activitat per mal temps, s'oferiran activitats alternatives segons les possibilitats disponibles.

Les opcions de Jocs Multiesportius poden ser: (segons edat, nº de pax,...) Tir amb arc, Piscina, Petanca, Minigolf, Futbol, Bàsquet, Voleibol, Jocs pre-esportius (pitxi, KO, Mataconills, etc).

INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CÀMPING

- Grans zones verdes a tocar del Parc Natural del Montgrí
- Bungalows amb lavabos i llits individuals. Inclou llençols, mantes i coixins però NO tovalloles
- Zones multiesportives
- Piscines*
- Múltiples zones amb WC's i dutxes contínuament sanejades
- Zones de bar, takeaway i Supermercat**
- A 15 minuts a peu de la platja de l'Estartit

*Es pot fer ús de les piscines si s'acorda amb el professorat l'horari del seu ús, i en concordança amb l'horari de la piscina i amb vigilància de socorristes.

**Per les colònies escolars no cal dur diners per comprar res. Les colònies inclouen la pensió completa a partir del primer sopar. Durant tot el transcurs d'aquestes, promourem la no-utilització del supermercat i zones de bar però no està prohibit si algú es vol comprar un refresc (sense cafeïna ni taurina) o algun Snack, deixant la última decisió al professorat.

MATERIAL BÀSIC QUE CAL PORTAR:

- Roba còmoda i esportiva.
- Esmorzar i Dinar del primer dia.
- Cantimplora o similar de **mínim 1L**. (obligatori per a totes les activitats)
- Roba interior i material d'higiene personal pel nº total de dies.
- Roba esportiva i còmode pel nº total de dies.
- Una o dues mudes llargues i una 3a capa impermeable.
- Motxilla de 20-30l. (per les activitats).
- Calçat esportiu. (EVITAR CALÇAT DE SOLA PLANA)
- Banyador, tovallola, xancletes.
- Protecció: crema solar, gorra, anti-mosquits.
- Llanterna o frontal.
- Medicació (si en pren) (amb justificant i autorització pertinent)



EL PACK DE COLÒNIES INCLOU:

- Monitoratge 24h
- Pensió completa tots els dies a partir del primer sopar
- Allotjament en Càmping
- Tècnics titulats
- Lloguer material tècnic
- Assegurança i RC

El professorat té l'estada gratuïta (1 professor per cada 15-20 alumnes)

REQUISITS, FUNCIONAMENT DEL CÀMPING I FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES:

- El càmping necessita, una setmana abans de la realització de les colònies, tots els noms, cognoms i dates de naixement de tots els participants, inclòs professorat. Majors de 16 anys també necessita el número de DNI.
- Els bungalows son de 6 participants per bungalow i s'haurà d'intentar, en la mesura del possible, que no s'usin més bungalows dels necessaris per cada grup. Si es volen establiments extra, pot comportar un cost afegit.
- El check-in es fa quan s'arriba al càmping. Allà es donen les claus dels bungalows. Les claus s'entregaran segons els bungalows assignats però quan es facin activitats, totes les claus (excepte les del professorat) hauran d'entregar-se als tècnics.
- Abans que el grup arribi, els tècnics revisaran que l'allotjament establert estigui net i en condicions. Tot i així, quan arribi el grup se'ls enviarà al seu allotjament per tal de fer la instal·lació i la comprovació que tot està correcte. En cas de detectar algun desperfecte és necessari fer-ho saber als responsables de les colònies.
- L'equip de responsables de les colònies és partidari de no donar la opció que els participants es tanquin dins dels bungalows des de dins. No se sap mai què pot passar i es vol poder entrar ràpidament si fa falta, amb la més estricta professionalitat i garantia de no-invasió de la intimitat. Per això s'acordarà amb el professorat que mentre els alumnes siguin dins dels bungalows, no es poden tancar des de l'interior (excepte si s'estan duteixant/canviant i no està una persona sola a l'interior). Deixant la última paraula al professorat.



INSTAL·LACIONS I ACTIVITATS:



