

LEWaterpolo

La primera liga sostenible de España



L'ASSOLIM CN MATARÓ TOCA LA GLÒRIA

L'EQUIP DE
WATERPOLO
FEMENÍ GUANYA LA
SEGONA LLIGA DE
LA SEVA HISTÒRIA
AMB UN PLAY-OFF
EXTRAORDINARI

© PEP MORATA



LLEGENDES ONA BATLLE I MARTA TORREJÓN

Les maresmenques,
campiones de
la Champions
League 2024 amb
el Barça femení



RICKY RUBIO DEIXA L'NBA I TORNA A CASA

FC BARCELONA © G. PARGA

Prova la Gamma 100% elèctrica de Kia
i enamora-te'n.



QUADIS ARmotors

Carretera de Barcelona, 49, local 2, Edifici El Rengle, 08302 Mataró | Tel.: 93 754 17 54 | www.kia.com

Emissions CO₂ WLTP (g/km): 0. Consum combinat WLTP (kWh/100 km): 16,2-22,8.



INSCRIU-TE AQUÍ

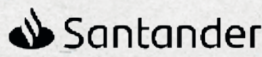
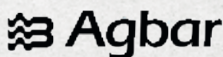
LA CURSA DANI VILASSAR DE MAR

+ CURSA KIDS

06.07.24

danievents.cat

HORA D'INICI DE LA CURSA:
KIDS 20:00 H - 5K I 10K: 21:00



Ajuntament de
Vilassar de Mar



FARMACIA
ROCA MIR



QUADIS
Auto95



Ajuntament de
Cabrera de Mar

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

DANIEVENTS

EDITORIAL

SÓN LES MILLORS

Fa set anys i dos mesos, quan va néixer ESPORTIU MARESME, dèiem que la nostra comarca era especial, que tenia en el seu interior un ADN únic en matèria esportiva molt difícil de trobar en altres territoris de Catalunya, tenint en compte la seva dimensió demogràfica i geogràfica.

Any rere any la contundència dels fets ens ha anat donant la raó. Fa molt temps que presumim de les gestes i èxits dels nostres clubs, dels nostres equips i dels nostres esportistes. I per a nosaltres és un orgull estar al seu costat per donar-los la visibilitat i la quota mediàtica que mereixen.

Aquest mes de maig ha estat especialment extraordinari, perquè extraordinaris han estat els triomfs dels nostres. En aquest cas, de les nostres. Due grans futbolistes nascudes al Maresme, que van fer els seus primers passos en dos clubs històrics de la nostra comarca, Ona Batlle (UE Vilassar de Mar) i Marta Torrejón (Salesians), han conquistat la tercera Champions League de futbol femení amb el FC Barcelona en una

temporada on han fet pòquer: Lliga, Copa, Supercopa i el màxim trofeu europeu.

I especialment meritori ha estat l'èxit de l'equip femení de waterpolo del CN Mataró. Després de molts anys d'esforços, inversió, treball incansable i humilitat, han aconseguit l'anhelat campionat de Lliga. Havien guanyat la seva primera Lliga el 2020, però amb un cert sabor agredolç, ja que la competició no va acabar a causa de la COVID. La federació els va atorgar el títol perquè eren líders quan es va cancel·lar el campionat. Aquesta Lliga 2023-2024 ha estat guanyada amb totes les de la llei, derrotant en el play-off de semifinals al totpoderós CN Sabadell per 2-0 (era al millor de tres partits), privant-les de la final per primera vegada des de 1998. I també li va endossar un contundent 2-0 al CN Sant Andreu a la final. El segon partit, guanyat per 10-4 a la piscina del CN Mataró, va ser una festa i, sobretot, la certificació que l'equip de Dani Ballart és un dels millors del món. Van tocar la glòria. Enhorabona!. Tot un orgull per al Maresme.

SUMARI



Pàgines 4-5: EL CN Mataró de waterpolo, campió de Lliga

Pàgina 6: Ona Batlle i Marta Torrejón guanyen la Champions League



Pàgines 8-9-10: Ricky Rubio torna a casa

Pàgina 12: Esteve Forgas, *one men, one club*

Pàgines 14-15:

Especial Òrrius

Pàgines 16-17:

L'Hípica Municipal de Santa Susanna

Pàgines 18-19:

Premià de Mar acull la 16a edició dels Jocs

Catalans d'Esport Adaptat

Pàgina 20: Arrenca el

Vichy Catalan Vòlei Tour 2024

Pàgina 22: Malgrat de Mar, seu de la primera parada del SVAT Tour

Pàgina 23: Calella, seu de diferents seleccions olímpiques

Pàgina 24: Dia de l'Esport de Montgat

Pàgina 25: 2a edició del torneig Internacional de Tennis de Mataró

Pàgina 26: Muralla Cup de Sant Cebrià de Vallalta

Pàgina 27: Èxits del Club Voleibol Mataró

Pàgina 28: Esport Escolar

Pàgina 30: Torneig solidari de l'AD La Llàntia



Edita: Frimu XXI Comunicació S.L.
Director: Alejandro Frieros
Col·laboradors: Marc Frieros i Sergi Blasco
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



www.esportiumaresme.cat

Un país, un equip



L'ASSOLIM CN MATARÓ, CAMPIÓ DE LLIGA!

Fotos de **Pep Morata**

Històric i inoblidable. La gran aposta que fa més de deu anys està fent el Centre Natació Mataró pel seu equip femení de waterpolo, ha acabat donant els seus fruits de manera madura. Si bé és cert que en la temporada 2019-2020 les waterpolistes maresmenques ja es van apoderar del títol de Lliga, en aquella ocasió l'èxit va tenir un sabor agre dolç, ja que la competició es va donar per concloua a mitjan curs a causa de la COVID. La Federació Espanyola va decidir que el Mataró es proclamés campió perquè en aquell moment liderava la classificació. L'entrenadora de l'equip era Marina Zabliith.

Aquesta vegada la història ha estat molt diferent. Després de tres subcampionats consecutius, d'un subcampionat d'Europa la temporada passada, i diversos títols de la Copa de la Reina i de la Supercopa, el Mataró ha conquistat la Lliga amb totes les de la llei. En el play-off de semifinals va ser capaç de derrotar el CN Sabadell per 2-0, privant les vallesanes d'arribar a la final per primera vegada des de



Per **segona vegada** en la seva **història**, l'equip del Maresme guanya el **títol nacional**, un **premi a molts anys d'esforços i finals jugades**

la campanya 97-98. Mai el Mataró havia derrotat al Sabadell en un play off per 2-0 i això va ocórrer just després que les sabadellenques haguessin aixecat la seva novena Champions League.

El CN Mataró ha destinat molts esforços humans i econòmics a formar un equip competitiu, traient joves talents del seu inesgotable planter (Marta Bach, Roser Tarragó, Helena Lloret, Cambray, Cristina Nogué...) així com fixant grans jugadores nacionals i estrangeres

(Anni Espar, Vivian Sevenich, Simone van der Kraat...). El resultat ha estat un CN Mataró que ha pogut tractar de tu a tu els millors equips d'Europa.

La gesta esportiva, el títol de Lliga, es va fer realitat a la piscina del Centre divendres passat 31 de maig, una data que quedarà marcada amb lletres d'or per sempre a la història del club. Senfrontaven el Sant Andreu i l'Assolim Mataró, que venia de 'carregar-se' el Sabadell a semifinals, en el segon partit de

la final, ja que el factor camp era favorable a les barcelonines. No obstant això, el Mataró va aconseguir derrotar-les a la seva piscina per 8-10, d'aquí que les noies de Dani Ballart i Elena Padilla tinguessin a favor el primer 'match ball'.

I no van desapropiar aquesta oportunitat. Amb la piscina Joan Serra plena a vessar, amb tot a favor, no van decebre ningú. En un partit perfecte, el millor de tota la temporada, ple d'ambició i força mental, el Mataró va passar per sobre de l'últim campió de la Copa de la Reina com una piconadora: 10-4. Un marcador incontestable.

L'alegria, la felicitat, les llàgrimes i les abraçades es van apoderar d'una piscina que ja podrà presumir per sempre d'haver viscut una de les gestes més grans de l'esport del Maresme. Sens dubte, el títol més important a nivell de club per a la ciutat de Mataró.

Per a Francesc Casabella, president del CN Mataró des de març de 2022, **"aquest títol ha estat el premi a molts anys d'esforços, a molts anys a l'elit del waterpolo i a moltes finals jugades. Una demostració que quan treballes bé, els resultats, arriben"**.

A gaudir d'aquesta gesta històrica!



ALIANÇA MATARÓ
Assegurança de salut

Des de
23,50€

Modalitat

Essencial

La imprescindible

Salut i Esport

L'Assegurança de salut adaptada a tu.

Amb l'Aliança Mataró, practica l'esport
que t'agrada sense preocupacions.



Plaça de les Tereses, 22, 08301 - Mataró
www.aliancamataro.com

📞 Whatsapp 634 972 915
☎ Truca'ns 93 796 04 75

✉ comercial@aliancamataro.com
📷 [aliancamataro](https://www.instagram.com/aliancamataro)

MARTA TORREJÓN i ONA BATLLE campiones de la Champions League!



La de **Mataró** i la de **Vilassar de Mar** van conquerir el **títol europeu** amb el Barça femení, el quart del curs després de **Supercopa**, **Lliga** i **Copa de la Reina**

Marta Torrejón Moya (Mataró, 27 de febrer de 1990) i Ona Batlle (Vilassar de Mar, Barcelona, 10 de juny de 1999) han tancat la temporada perfecta amb el FC Barcelona. La veterana jugadora, Marta Torrejón, que defensa la samarreta del Barça des de 2013 i la novinguda a l'entitat blaugrana, Ona Batlle, han conquerit aquest curs tots els títols possibles: Supercopa d'Espanya, Lliga, Copa de la Reina i la sempre anhelada Champions League.

És la primera vegada tant per Marta Torrejón, que va començar a jugar a futbol en els Salesians de Mataró, com per Ona Batlle, que es va iniciar a l'Escoleta de la UE Vilassar de Mar, que aconsegueixen una gesta d'aquest calibre, el pòquer. Tant per a la mataronina, que té contracte fins a 2025, com per a la vilassarenca, que ha aterrat enguany al Johan Cruyff procedent del Manchester United, serà una temporada inoblidable.

Sí, perquè el FC Barcelona ha estat una veritable piconadora. Uns números de llegenda: 46 partits, 43 victòries (93,3%), 2 empats i 1 derrota —Chelsea, a la semifinal, anada, de la Champions League—. A més, la producció ofensiva és superior a la de la passada temporada 2022-23 (3,93 gols per partit —173 dianes en 44 duels—) en elevar-se ara fins a una

mitjana de 4,46 punts per partit (203 gols en 46 partits). I si la passada temporada l'equip va encadenar 22 victòries consecutives, en la present, també ho ha aconseguit.

El fermall d'or va ser la final de la Champions League celebrada a Bilbao davant la 'bèstia negra' del Barça, l'Olympique de Lió, que havia derrotat les blaugranes en les finals de 2018 i 2022. La de Bilbao era la quarta final consecutiva de les blaugranes, la cinquena en sis anys. Aquesta vegada les de Jonatan Giráldez es van treure aquelles dues espines amb un partit meravellós al Nuevo San Mamés vestit de blaugrana. Una afició que va acompanyar la històrica victòria al Barça que va derrotar per 2-0 les franceses amb els gols d'Aitana i Alèxia. En el segon gol, la intervenció d'Ona Batlle, que va sortir a la segona part, va ser essencial perquè la pilota acabés dins de la porteria en el tram final del partit.

Amb aquest títol, el palmarès de Marta Torrejón, que no va poder disputar cap minut de la gran final, s'engrandeix: tres Champions League, vuit lligues, onze Copes de la Reina i quatre Supercopes. Ona Batlle, per la seva part, no ha pogut començar millor el seu períple amb el Barça, un pòquer que arriba després del títol de campiona del món l'any passat amb la selecció espanyola.



Esportcat és passió, superació, espectacle, força i intensitat. **I ÉS DE DONES.**



© Roger Menescal

El Govern de Catalunya aposta
per les dones en l'esport com a
eix de la normalitat feminista.

Viu tot l'esport



REPORTATGE
BÀSQUET

RICKY RUBIO

EL RETORN DEL FILL PRÒDIG



Text de **Toni Frieros**

El Ricky Rubio, una de les grans llegendes del bàsquet i de l'esport català i espanyol, ha tornat a casa després de jugar 12 temporades en l'exigent i mediàtica NBA. Va arribar als Estats Units amb 21 anys (va debutar el 26 de desembre de 2011 amb la samarreta dels Minnesota Timberwolves) i va decidir renunciar a l'NBA el passat 4 de gener. Poc temps després, el 26 de febrer d'aquest mateix any, l'astre del Masnou va ser presentat com a nou jugador del FC Barcelona, vestint la samarreta blaugrana 4.664 dies després d'haver-ho fet per última vegada.

El mite del Masnou ha tornat a casa, al Maresme, al Barça, després d'abandonar l'NBA, on va estar 12 temporades consecutives a quatre clubs diferents

Ha estat un llarg camí, replet de grans èxits esportius, també greus lesions de genoll, i d'una realitat personal que el mateix Ricky Rubio es va encarregar de revelar el 5 d'agost de 2023 a les seves xarxes socials: **"He decidit parar la meva activitat professional per cuidar la meva salut mental. Vull agrair tot el suport que he rebut de la FEB per entendre la meva decisió. Avui #LaFamilia té més sentit que mai. Gràcies. Demanaria que es respectés la meva privacitat per poder afrontar aquests moments i poder donar més informació quan sigui el moment"**, resava en el comunicat realitzat quan es trobava concentrat amb la selecció espanyola de bàsquet per preparar el Mundial de 2023, que estava per celebrar-se al Japó, Indonèsia i Filipines. Un dia abans d'aquest comunicat, Ricky anunciava que deixava per sempre l'NBA: **"Vull publicar avui aquest missatge per vosaltres perquè la meva carrera a l'NBA ha arribat al seu final. Tot va començar el juny de 2009, la nit del draft a Nova York. Un somni. Després d'haver jugat 12**

"La meva ment se'n va anar a un lloc fosc. Tenia la sensació que estava anant en aquesta direcció, però mai havia pensat que tingués el control de la situació. L'endemà, vaig decidir parar la meva carrera professional"



"Se'm posa la pell de gallina en pensar en aquells dies en què tot estava fosc. Tenia alguna cosa ennuvolant la meva ment que no podia superar. Ara m'estic construint de dins cap a fora en lloc de fora cap a dins"

temporades a la lliga, amb els seus alts i baixos, tinc moltíssims records i grans relacions. Minnesota, Utah, Phoenix i Cleveland, wow! Gràcies!". Ricky tenia contracte amb els Cavs fins al 2025, després d'haver renovat amb la franquícia d'Ohio l'estiu de 2022 a raó de 18,4 milions de dòlars per tres anys. Honest, transparent i sincer amb si mateix, va tenir la valentia d'explicar al món pel que esta-

va passant: **"El 30 de juliol [de 2023] va ser una de les nits més dures de la meva vida. La meva ment se'n va anar a un lloc fosc. Jo tenia la sensació que estava anant en aquesta direcció, però mai havia pensat que tingués el control de la situació. L'endemà, vaig decidir parar la meva carrera professional"**.

En una entrevista concedida poc temps després a la revista 'The Athletic', Ricky va aprofundir en la

seva problemàtica personal, despullant-se davant el món perquè tots poguéssim visualitzar una realitat que existeix en el món de l'esport professional i d'elit: **"Se'm posa la pell de gallina en pensar en aquests dies en què tot estava fosc. Tenia alguna cosa ennuvolant la meva ment que no podia superar. Ara em va molt millor amb l'ajuda que necessitava i m'estic construint de dins cap a fora en lloc de fora cap a**



dins", va explicar. "A vegades era jo qui em mentia a mi mateix. Amb el temps, si et crides a tu mateix, pots recuperar-te de manera incorrecta, com em va passar a mi. Així que has de ser fidel a tu mateix. Soc una persona supersentimental, però a vegades vaig haver d'ocultar els meus sentiments per no sentir-los i que això m'impedís rendir al màxim nivell".

Va decidir **deixar els Estats Units i la selecció espanyola de bàsquet per centrar-se a recuperar la seva salut mental**

Després d'una setmana de reflexió, d'ajuda, d'estar abrigallat pels seus familiars i amics més pròxims, gaudint del golf i de la seva nova vida al Masnou i al Maresme, va arribar una gran notícia: Ricky Rubio li havia demanat al FC Barcelona poder començar a entrenar amb la plantilla de Grimau. Ho va anunciar el mateix jugador en un comunicat de premsa el 29 de gener: **"Molt bones a tots. Volia comunicar-vos des d'aquestes línies que ha arribat el moment d'entrar en la fase final de la meva recuperació. Fa unes setmanes que li dono voltes i, després d'altres tantes treballant ment i cos, em veig amb ganes i forces de veure com reaccio amb una pilota a les meves mans. El meu següent pas ha estat demanar al FC Barcelona si podria, sense cap compromís i sense interrompre els seus plans de temporada, entrenar amb ells. Vull agrair per endavant la seva**



"M'he salvat jo. Soc aquí, i ara m'estimo més i no soc tan autoexigent. El jugador es va menjar la persona. Hi ha molts grisos a la vida i estic aprenent a dibuixar en gris"

ajuda i comprensió amb la meva situació. Finalment, volia donar les gràcies a totes les persones que m'han mostrat el seu respecte i suport al llarg d'aquest procés, així com agrair també el respecte a la meva privacitat en aquest camí".

Després d'estar pràcticament un mes entrenant i experimentant sensacions, Ricky Rubio i el FC Barcelona van decidir fer un pas més i oficialitzar la incorporació definitiva del base del Masnou per reforçar la plantilla de Grimau de cara a l'Eurolliga de bàsquet i a la Lliga ACB. Va ser el passat 26 de febrer quan l'Auditori 1899 del FC Barcelona es va vestir de gala per donar la benvinguda a un jugador que, en la seva primera etapa com a blaugrana, en dues temporades, va conquistar vuit títols: dues Lligues Catalans, dues Supercopes, dues Copes del

Rei, una Lliga ACB (10/11) i una Eurolliga (09/10). En total, en el Barça va disputar 140 partits oficials (84 d'ACB, 42 d'Eurolliga, 6 de Copa del Rei, 4 de Supercopa i 4 de Lliga Catalana).

Fidel a la seva sinceritat, Ricky va parlar amb el cor a la mà en aquesta presentació: **"Trenco el silenci que tenia d'una manera especial. Vull agrair la privacitat que vaig demanar. Va ser un moment complicat. M'he salvat jo. Soc aquí, i ara em tracto millor i no soc tan autoexigent. El jugador es va menjar a la persona. Hi ha molts grisos en la vida i estic aprenent a dibuixar en gris".**

Va agregar que **"em vaig sentir la persona més pobre del món, no entenia per què no podia superar un problema més. Però molt valent, vaig pensar en mi i en la meva prioritat. M'havia de donar un temps i va ser la**

decisió correcta". Per finalitzar la seva presentació acompanyat del president del FC Barcelona, Ricky Rubio li va donar les gràcies a l'entitat blaugrana: **"El que li vaig demanar al Barça no era fàcil. Entrar en un equip professional a mitjan temporada, amb unes condicions especials..., però per això som aquí. El vestuari m'ha acceptat d'una forma increïble. M'he sentit estimat i respectat".**

La singladura de Ricky Rubio amb el Barça a Europa va acabar en el cinquè partit abans d'accedir a la Final Four, competició que el maresmenc va conquistar el 2010 amb la samarreta blaugrana. També al play-off de les semifinals de l'ACB. El partit més important ja l'ha guanyat: ha recuperat el somriure i torna a ser feliç fent el que més li agrada: jugar al bàsquet.

EQUIPS

DKV JOVENTUT (2005-2009)
REGAL FC BARCELONA (2009-2011)
MINNESOTA TIMBERWOLVES (2011-2017)
UTAH JAZZ (2017-2019)
PHOENIX SUNS (2019-2020)
MINNESOTA TIMBERWOLVES (2020-2021)
CLEVELAND CAVALIERS (2021-2023)
FC BARCELONA (2024-PRESENT)

PALMARES

▲ Millor Jugador Jove Europeu (2007, 2008, 2009).
▲ ULEB Eurocup (2008).
▲ Fiba Eurochallenge (2006).
▲ Eurolliga (2010).
▲ Lliga ACB (2011).
▲ Copa del Rei (2008, 2010, 2011).
▲ Supercopa d'Espanya (2009, 2010).
▲ Millor Jugador Jove Eurolliga (2010).

▲ Millor Quintet de Rookies de l'NBA (2012).
▲ Millor Quintet dels Jocs Olímpics De Tòquio 2020.
▲ Màxim Anotador dels Jocs Olímpics De Tòquio 2020.
▲ MVP del Mundial de Bàsquet (2019).
▲ Millor Quintet del Mundial de Bàsquet 2019.
▲ MVP Eurobasket SUB-16 (2006).

Selecció Espanyola Jocs Olímpics

▲ 2008 Pequín Plata
▲ 2016 Rio de Janeiro Bronze
MUNDIAL
▲ 2019 La Xina Or
EUROBASQUET
▲ 2009 Polònia Or
▲ 2011 Lituània Or
▲ 2013 Eslovènia Bronze
▲ 2017 Turquia Bronze

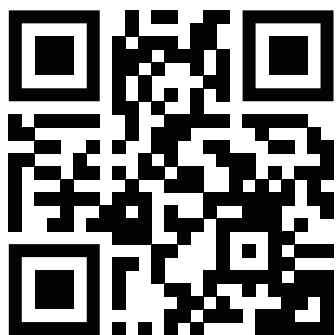


Redueix la teva factura de la llum a 0€ amb plaques solars

Optimitza la teva instal·lació amb **blockchain**

Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% del teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



**Estudi gratuït
sense compromís**



Teià va viure la seva gran FESTA DE L'ESPORT

El primer cap de setmana de juny va tenir un 'color' i un 'sabor' molt especial per a Teià. El municipi va viure una nova edició de la Festa de l'Esport, una iniciativa lúdica i esportiva promoguda des de fa més de 20 anys per l'Ajuntament en la qual es van bolcar nombroses entitats del poble, com els Amics del Tennis Taula, el Club Tennis Barcelona

Teià, el Club Excursionista Teià (CET) i la seva secció de ciclisme, l'Agrupació Esportiva Teià i el Teià Futbol Cinc. L'alcalde, Gemma Rosell, va

obrir la jornada amb una invitació a crear "una comunitat més sana i més activa a través de l'activitat física i el joc net". Rosell va recordar que "l'esport és una escola de valors, una font de salut i benestar,

i una eina poderosa per fomentar la cohesió social que cal aplicar a totes les facetes de la vida diària". Dissabte al matí, el Poliesportiu Municipal El Cim va ser escenari de les demostracions de fi de curs de les activitats extraescolars de balla balla, multiesport i zumba kids, que va acabar amb una coreografia conjunta de tots els participants i

amb una invitació a les famílies a sumar-s'hi. Els infants i joves van rebre les felicitacions i els corresponents diplomes acreditatius de mans de l'alcalde, el regidor d'Esports Abel Ballesteros i la tinent d'Alcaldia Èrica Busto.

Seguidament, el pavelló es va omplir de jocs inflables. També s'hi va instal·lar un rocódrom per als més petits dinamitzat pel CET, mentre a l'exterior del recinte tenien lloc altres activitats i disciplines, com un circuit de karts a pedals, una sortida en bicicleta de muntanya i una excursió de marxa nòrdica per a persones

amb una invitació a les famílies a sumar-s'hi. Els infants i joves van rebre les felicitacions i els corresponents diplomes acreditatius de mans de l'alcalde, el regidor d'Esports Abel Ballesteros i la tinent d'Alcaldia Èrica Busto.

Seguidament, el pavelló es va omplir de jocs inflables. També s'hi va instal·lar un rocódrom per als més petits dinamitzat pel CET, mentre a l'exterior del recinte tenien lloc altres activitats i disciplines, com un circuit de karts a pedals, una sortida en bicicleta de muntanya i una excursió de marxa nòrdica per a persones

més gran de 58 anys. Simultàniament, el Club de Tennis va oferir classes obertes de pàdel i de mini-tennis per a infants.

L'endemà diumenge, 29 equips van participar en el tradicional torneig de bàsquet 3x3 que organitza l'Agrupació Esportiva Teià a la pista que hi ha al centre de la vila, amb sis categories: escoleta, mini, infantil (masculí i femení), cadet i sènior. A la mateixa hora, membres de l'staff tècnic, aficionats i jugadors i jugadores del Teià Futbol Cinc van formar un parell d'equips mixtos i van disputar un partit al Poliesportiu en un ambient relaxat.

Tot i que la pluja va obligar a suspendre el taller de monopatí previst a l'skate park de can Llauredor, Teià va celebrar una vegada més la Festa de l'Esport amb esperit participatiu i gran assistència de públic.

Tot i que la pluja va obligar a suspendre el taller de monopatí previst a l'skate park de can Llauredor, Teià va celebrar una vegada més la Festa de l'Esport amb esperit participatiu i gran assistència de públic.

Durant dos dies, Teià es va bellugar per convertir el poble en un exemple de participació al voltant de l'activitat física i dels hàbits de vida saludables

Bàsquet, futbol sala, pàdel, bàdminton, tennis taula, marxa nòrdica, BTT, escalada i activitats extraescolars van ser-ne protagonistes





LA CAMPANYA DE L'FCF PROMOU LA BONA CONDUCTA DEL PÚBLIC A LES GRADES



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

**ZERO
INSULTS**
A LA GRADA



ESPECIAL ÒRRIUS



El renaixement del club de futbol sala li ha permès tenir ja té set equips. L'any passat el primer equip va pujar de categoria

ÒRRIUS TAMBÉ EXISTEIX... ESPORTIVAMENT

El municipi d'Òrrius pot presumir de tenir moltes característiques pròpies que el fan únic a la comarca del Maresme. La primera, que és el poble que està a major altitud respecte del nivell de la mar, exactament a 259 metres. I la segona, que és on es concentra el menor nombre d'habitants de la comarca, perquè compta amb poc més de 800 persones censades. Els seus 5,7 quilòmetres quadrats de superfície, a més, fan que gaudeixi d'un baix ràtio de densitat demogràfica: 140,18 habitants per quilòmetre quadrat.

Òrrius és conegut, entre altres punts d'interès, pel seu Bosc Màgic, nom que es deu a les seves estranyes estàtues, que es varen esculpir a principi de la segona meitat del segle passat. Les tres estàtues, d'autor desconegut, van ser un elefant, un indi i un moai. També cal esmentar diferents masies, com la de Can Conill, Can Famades i el Poblal Ibèric del Turó dels Cèllec.

ESCOLA DE TRIAL

Òrrius també existeix esportivament. De fet, el poble té un registre molt difícil d'igualar: dos campions del món. Els dos en la

mateixa especialitat esportiva: Bici Trial. D'una banda, Sergi Llongueras, que va aconseguir el títol a la Xina el 2019 i, d'altra, la

El poble més petit del Maresme (800 habitants) té dos campions del món de bici trial: Sergi Llongueras i Laia Esquis

jove Laia Esquis, també campiona del món, en el seu cas en categoria júnior, el 2019 a Polònia. Tant el Sergi com la Laia van començar

al seu poble a fer els primers passos en aquest esport tan conegut internacionalment.

Un èxit extraordinari que té una raó de ser: Òrrius compta amb una excel·lent instal·lació esportiva de 4.000 metres quadrats, la seva escola de Trial, oberta des de 2008. Un recinte que es divideix en diferents zones per a la pràctica del Trial entre pedres, formigó, troncs d'arbres i pneumàtics. També es pot fer bicicleta de muntanya com a activitat extraescolar.

L'Escola i el circuit, obert per a tot aquell que disposi d'una llicència federativa, ha acollit a cent-



EL POLIESPORTIU MARIA BOSCA és el centre neuràlgic en l'àmbit esportiu del poble, amb una àmplia oferta d'activitats: tennis, piscina, pàdel, callistènia i una pista poliesportiva **(Fotos: Pep Morata)**

nars de corredors internacionals, atrets per la qualitat de la instal·lació. L'Escola té en l'actualitat 17 alumnes, entre 5 i 18 anys, entrenats per quatre monitors, tres fixos i un interí. Els entrenaments es fan els dimarts de 18.00 a 19.30 hores i els dissabtes des de les 10 fins al migdia.

L'Escola de Trial d'Òrrius, de 4.000 metres quadrats, és considerada una de les millors instal·lacions d'aquest esport a Catalunya

Des de fa catorze anys el director de l'Escola i responsable de la instal·lació (el nom oficial és Associació Club Ciclista i Escola de Trial Òrrius) és Llorenç Llongueras, pare del campió del món Sergi Llongueras. Aquest fa de monitor, si bé només per a corredors de categoria Elit o que aspirin a ser-ho.

EL CLUB DE FUTBOL SALA.

Un altre dels centres neuràlgics en l'àmbit esportiu d'Òrrius és el Poliesportiu Maria Bosca, un complex esportiu on trobem una

pista de tennis de terra batuda, dues pistes de pàdel, una piscina, un rocòdrom interior, una petita zona de callistènia i una pista coberta poliesportiva que és la casa del club de Futbol Sala Òrrius. Aquesta entitat va desaparèixer el 2015, però es va activar el 2018 com a una activitat extraescolar i va començar a competir amb un equip prebenjamí en el Consell Escolar del Maresme el 2019, abans de la COVID. Al capdavant d'aquest projecte estava (i continua estant) Pau Basa, un jove de 24 anys que va jugar al Futsal Martarró. Ja el 2021 es va crear el CFS Òrrius, sent el president Robert Montero i el mateix Pau Basa el seu coordinador... i el porter del primer equip.

Quatre anys en què el club ha estat capaç de formar set equips: un prebenjamí, un benjamí, un aleví, un equip femení de formació, un sènior femení, un de veterans i el primer equip. Aquest últim va guanyar la Lliga la temporada passada en la competició de l'FCF, pujant de Tercera Divisió a Segona. El lema de l'entitat és: "Poble Petit, Gran Equip".

El club també és el responsable de la secció 'multiesports', organitzant activitats esportives per a joves i adults de futbol sala,

bàsquet, bàdminton, handbol, pàdel, tennis, escalada i piscina. Tot, sense sortir del Poliesportiu Maria Bosca.

ZONA D'ESCALADA DE CÉLLECS.

Si Òrrius és famós per la seva escola de Trial, també ho és per la muntanya/zona del Céllecs, l'escola d'escalada per excel·lència del Maresme, amb vies per a tots els nivells. Es caracteritza pel seu magnífic granit i pels blocs de poca alçada. Està formada per diversos grups rocosos dispersos,

aptes per polir les tècniques d'escalada aplicables al granit. Fa més de cinquanta anys que Céllecs és el paradís dels escaladors del Maresme. Va ser la primera zona equipada amb vies d'escalada fixes i altres elements de seguretat. Qualsevol amant d'aquest esport del Maresme i d'altres comarques, com el Vallès, ha ascendit per alguns dels seus sis sectors clarament distingits: Les Roques Noves, Ris amb avarícia, Contavent, Can Bronx, La placa i Transmutació.



La zona d'escalada del Céllecs és el paradís de tots els amants d'aquest esport del Maresme des de fa més de 50 anys

UN GRAN PROJECTE D'EDUCACIÓ, TURISME, ESPORT I NATURA **L'HÍPICA MUNICIPAL, A L'ABAST DE TOT HOM**

Santa Susanna és educació, turisme, esport i natura. Combinar aquests quatre senyals d'identitat i fer-los convergir en un de sol ha estat i continua sent una de les grans prioritats d'un Ajuntament que bolca els recursos necessaris perquè el municipi sigui una referència, en aquest cas, en la formació i en el turisme eqüestre. Així va ser com va néixer un projecte únic a Catalunya en el qual intervenen de manera estreta, coordinada i transversal tres actors protagonistes. D'una banda, el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya; per una altra, l'Ajuntament de Santa Susanna i, en tercer lloc, l'hípica AK-Vall del municipi, amb més de 70 anys d'història a l'esquena i tres generacions a la gestió. Un projecte que, a més, compta també amb el suport de la Federació Catalana de Turisme Eqüestre.

Des del curs 2020-21 funciona a Santa Susanna l'Institut Professional de Turisme Eqüestre del Maresme (l'ins-IPTEM), sota la direcció de Josep Terensi. Situat al carrer de Salvador Espriu, imparteix dos cursos de Formació Professional. Un, el Cicle de Formació de Grau Mitjà d'Activitats Eqüestres i un altre, el Cicle de Formació de Grau Mitjà de Guia en el Medi Natural i Temps de Lleure. El primer està orientat a formar Tècnics i Tècniques d'Activitats Eqüestres, especialitzats/des en el Turisme Eqüestre. Capacita per menar i cuidar el bestiar equi en cadascuna de les fases productives, i també per desenvolupar activitats de guia per itineraris eqüestres, amb atenció especial a la seguretat i benestar animal, utilitzant i mantenint les instal·lacions, maquinària i equips i com-

plint la normativa de benestar animal de prevenció de riscos laborals, i de protecció ambiental. El segon, capacita per fer itineraris i guiar grups per entorns naturals de muntanya baixa i mitjana, terreny nevad tipus nòrdic, cavitats de baixa dificultat, barrancs de baix risc, medi aquàtic i instal·lacions d'oci i aventura, progressant a peu, amb cordes, amb bicicleta, en embarcacions i a cavall, així com dinamitzar activitats de temps de lleure. Per obtenir la titulació és necessari haver completat i aprovat els dos cursos que dura cadascun dels cicles. En l'actualitat, l'ins-IPTEM compta amb 18 professors, dos professionals administratius, i 170 estudiants. 120 d'ells es formen a

l'hípica (1r i 2n d'activitats eqüestres; 1r mar i 1r muntanya, del Guia en el medi natural i temps de lleure). Per poder realitzar les pràctiques necessàries, en els primers anys havien de viatjar fins

a hípiques pròximes, com Arenys de Munt, o fins i tot més llunyanes, com Vidreres.

Perquè aquests estudiants no haguessin de desplaçar-se i dotar l'escola de les instal·lacions adequades, l'Ajuntament de Santa Susanna va decidir fer una inversió econòmica molt impor-

tant i construir l'hípica municipal amb tots els serveis necessaris molt a prop de l'institut. Al començament del curs 23-24 l'hípica ja estava pràcticament acabada i llesta per al seu ús: **"Estem molt contents de com funcio-**



Des del curs 2020-21 funciona a Santa Susanna l'Institut Professional de Turisme Eqüestre del Maresme (l'ins-IPTEM), avui dia amb 170 alumnes i 18 professors. Es poden cursar dos Cicles de Formació de Grau Mitjà: Activitats Eqüestres i Guia en el Medi Natural i Temps de Lleure



nen els cursos. Era una aposta molt arriscada i pràcticament cada any hem esgotat les places, una dada extraordinària si tenim en compte que quasi tots els alumnes venen de fora", afirma el director Josep Terensi.

L'Ajuntament va treure a concurs públic la licitació de l'hípica municipal i la va guanyar AK-Vall Horse Center, una històrica hípica de Santa Susanna de tota la vida situada només uns metres més amunt. Al capdavant de l'explotació d'aquesta nova instal·lació esportiva hi ha Llorenç Noguera, arquitecte de professió, però que porta l'hípica a la sang gràcies al seu pare i al seu avi. Un negoci familiar enfocat primer a la compravenda de cavalls i ara a la docència i a l'oci.

AK-Vall Horse Center explotará l'hípica municipal de Santa Susanna durant tres anys amb opció a estendre-la tres anys més. De dilluns a divendres, de 8.00 hores fins a les 14.30 hores, el centre dona servei a l'ins-IPTEM. A la



Les noves i modernes instal·lacions estan gestionades per AK-Vall Horse Center, empresa de Santa Susanna amb 70 anys d'experiència en el sector, que dona cobertura a l'Institut i ofereix classes d'equitació (salt i doma) i tot tipus de serveis eqüestres, com compra i lloguer de cavalls

propietat. Tu compres el cavall i nosaltres te'l cuidem, o bé per 300 euros al mes tens un cavall a la teva disposició, sempre el mateix, així no has de fer una inversió en la seva compra i pots venir al centre totes les vegades que vulguis. És com un rènting", explica Llorenç Nogueras fill.

Avui l'escola d'equitació és un èxit rotund gràcies al boca a boca i a una trajectòria professional d'alta qualitat i de proximitat. Compta amb 80 alumnes, la majoria nenes. Julieta és la professora de salt (porta deu anys a l'escola) i Maria és la responsable de doma: **"La nostra escola està oberta a tothom i és per a totes les edats. Som una hípica familiar que fem possible que l'hípica i el meravellós món dels cavalls estigui a l'abast de totes les butxaques i economies".**

AK-Vall, amb les nenes de l'escola, ha entrat enguany en el món de la competició de salt i doma. De moment participen deu nenes en la lliga d'hipiques de Girona. Un pas més d'aquest binomi extraordinari entre l'hípica municipal de Santa Susanna i AK Vall... del qual també es beneficien els estudiants de l'ins-IPTeM que desitgen fer del turisme eqüestre la seva forma de vida.



AK-Vall disposa d'uns 80 cavalls, uns 20 d'ells ponis



L'Escola compta en l'actualitat amb uns 80 alumnes



Una de les ofertes més demandades són els passejos a cavall



"Som la tercera generació d'una hípica familiar enfocada a apropar aquest esport tan meravellós a tothom i de totes les edats: ja tenim 80 alumnes a l'escola", explica Llorenç Nogueras, d'AK-Vall

disposició dels estudiants hi ha 30 cavalls amb tot el seu equipament i tots els serveis i manteniments inclosos, també professor. A les tardes i els caps de setmana, el Centre Eqüestre es converteix en una escola oberta per a tots els públics. AK-Vall Horse va començar a fer classes a la seva hípica fa deu anys i avui disposa de prop de 80 cavalls (una vintena de ponis) per a les classes d'equitació (iniciació, doma i salt), passejos i rutes per la muntanya.

"Tenim dos tipus de tarifa: bons de 10 classes i una altra al que anomenem 'apadrinament' o

ESPECIAL 16a EDICIÓ DELS JOCS CATALANS D'ESPORT ADAPTAT



PREMIÀ DE MAR, AL COSTAT DELS ESP

Els passats dies 1 i 2 de juny es van celebrar a Premià de Mar la 16a edició dels Jocs Catalans d'Esport Adaptat que organitza la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF). L'acte de presentació va tenir lloc dies abans i hi van estar presents el Sr. Rafel Navarro, alcalde de Premià de Mar, acompanyat del primer tinent d'alcalde i regidor d'Esports, Pep Ripollès i Cesca Domènech, regidora de Discapacitat i Autonomia Personal. Ricardo Moreno, presi-

dent de la Federació Catalana d'Esports de persones amb Discapacitat Física, va recalcar la

Diferents instal·lacions esportives del municipi van acollir fins a sis proves esportives el primer cap de setmana de juny

importància de donar visibilitat a l'esport adaptat amb aquesta competició, agraït a Premià de

Mar per acollir gran part de les competicions d'aquesta edició. Coincidint amb la presentació, es va dur a terme una jornada de promoció de l'esport adaptat on van participar alumnes de diferents escoles de la localitat. La 16a edició dels Jocs Catalans d'Esport Adaptat va incloure la majoria de les modalitats esportives que gestiona la Federació i que tenen per objectiu donar a conèixer l'esport adaptat a la ciutadania en general i a les entitats. El calendari de competicions a Premià de Mar va ser el següent:

DISSABTE, 1 DE JUNY

- **COPA CATALANA DE BÀSQUET EN CADIRA DE RODES** (Pavelló Municipal d'Esports).
- **COPA CATALANA DE WATERPOLO ABILITY** (Piscina Municipal).
- **COPA CATALANA DE PETANCA INCLUSIVA** (Club de petanca).
- **TROFEU JOCS CATALANS BOCCIA** (Pavelló Municipal d'Esports).

DIUMENGE, 2 DE JUNY

- **COPA CATALANA D'HOQUEI EN CADIRA DE RODES ELÈCTRICA** (Pavelló Municipal d'Esports).
- **PÀDEL INCLUSIU** (Maresme Pàdel Club).



ORTISTES AMB DISCAPACITAT FÍSICA

A la primera edició del Trofeu Jocs Catalans de 3x3 bàsquet amb cadira de rodes al Pavelló Municipal d'Esports de Premià de Mar hi van participar cinc equips. El Comkedem Taronja va guanyar per davant de l'equip Superne. En tercera posició de la general va finalitzar l'equip FEM UE Mataró, un nou equip de bàsquet amb cadira de rodes.

Per la seva part, la Copa Catalana de bàsquet amb cadira de rodes, una de les principals competicions dels Jocs, va ser guanyada per l'UNS FC Barcelona. L'equip blaugrana es va imposar en els

dos partits disputats.

Respecte a la Copa Catalana d'hoquei amb cadira de rodes elèctrica, el triomf final el van protagonitzar els Dracs CEA, un equip molt potent en aquesta competició.

Les magnífiques pistes del Maresme Pàdel Club van acollir la competició de pàdel adaptat i el Club de Petanca Premià de Mar, que disposa d'unes instal·lacions privilegiades al costat de l'N-II, la petanca inclusiva. Per la seva part, van poder gaudir del waterpolo ability a la piscina municipal. Sense cap mena de dubte, un

gran èxit organitzatiu per part de l'Ajuntament de Premià de Mar i de la FCEDF.

En paraules de Pep Ripollès,

Pep Ripollès, regidor d'Esports: “Hem viscut un gran cap de setmana en què hem pogut conèixer una altra manera de veure i de viure l'esport adaptat”

regidor d'esports de Premià de Mar, “hem viscut un gran cap de

setmana de l'esport adaptat, en què hem pogut conèixer una altra manera de veure i de viure l'esport adaptat. Hem vist partits espectaculars al pavelló municipal, centre esportiu de petanca, piscina municipal i al Maresme Pàdel. Voldria agrair a la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física l'haver dut a Premià de Mar l'esport adaptat i a tot l'equip de l'Ajuntament per fer-ho possible. Cal destacar també les activitats alternatives de promoció on tothom qui ha volgut ha pogut conèixer i patir les dificultats de l'esport adaptat”.



CAMPIONAT DE CATALUNYA DE VÒLEI PLATJA 2024

Torna el VICHY CATALAN VÒLEI TOUR

Falta poc més d'una setmana perquè la platja de Cunit aculli la primera prova de l'estiu, donant així el tret de sortida al Vichy Catalan Vòlei Tour – Campionat de Catalunya de Vòlei Platja de 2024. Un total de set proves (incloent-hi la gran final) tindran lloc aquest curs arreu del litoral català, juntament amb la celebració del 'King of The Beach', un nou format de competició que es presenta amb l'objectiu d'apropar aquest esport a tots els amants d'aquesta disciplina.

La primera prova, que tindrà lloc el cap de setmana del 8 i 9 de juny a Cunit, amb un format 'Open', és a dir, obert per a qualsevol participant, independentment del nivell o rànquing dins la FCVB i amb possibilitat de repesca que permetrà competir tot el dia. Les inscripcions per a la primera prova del Vichy Catalan Vòlei Tour – Campionat de Catalunya de Vòlei Platja ja es troben disponibles i estaran obertes fins al pròxim dimecres 5 de juny.

Una setmana després, el 15 i 16 de juny, Vilanova i la Geltrú rebrà la primera prova màster del curs, la qual és exclusiva per a les millors parelles del rànquing que



Al llarg del **circuit**, que consta de **set proves**, el millor **vòlei platja de Catalunya** passarà per les **platges de Tarragona, Cambrils, Hospitalet de l'Infant, Empuriabrava i Badalona**

gaudiran d'un desplegament més gran en l'organització de cada esdeveniment.

SET PROVES REPARTIDES PEL LITORAL CATALÀ

Al llarg del circuit, que consta de set proves, el millor vòlei platja de Catalunya passarà també per les platges de Tarragona, Cambrils, Hospitalet de l'Infant, Empuriabrava i Badalona, on tindrà lloc la gran final, de la mateixa forma que va passar l'any passat.

UN NOU ESDEVENIMENT ARRIBA A LA PLATJA

La gran novetat d'aquest any serà la celebració d'un 'King of The Beach', l'acte esportiu que representa una novetat en el vòlei platja internacional. Com el seu nom indica, l'objectiu serà proclamar-se rei o reina de la pista, concretament de la de Cunit. A diferència del voleibol i el vòlei platja, aquest format té una duració de 15 minuts per cada període, per la qual cosa el temps també juga un fac-

tor important. Només els equips que aconseguixen romandre a la pista puntuen, mentre la resta van entrant en un ordre determinat per aconseguir arribar al camp guanyador i sumar punts. Un sistema de joc igual de divertit per als jugadors que per als espectadors, on també hi haurà present la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA) per donar-li una major difusió al nostre esport. Aquest model de competició, però, no serà puntuable per al rànquing del Campionat de Catalunya de Vòlei Platja, que un any més bus-

La gran novetat d'aquest any serà la celebració d'un 'King of The Beach', l'acte esportiu que representa una novetat en el vòlei platja internacional

carà coronar als nous campions i campiones. Kadri Puri i Erika Kliokmanaitė, en categoria femenina, i Sergi Reñé i Oscar Jiménez, en categoria masculina, són els actuals defensors del títol, aconseguit fa pràcticament un any a Badalona.

FRENAR L'ABANDONAMENT ESPORTIU PER ACCELERAR ELS CANVIS EN L'ESPORT FEMENÍ

Un **estudi pioner** d'**Esportcat** analitza per què un **70%** de les **adolescents deixen l'esport** i proposa **mesures** per prevenir-ho



FOTO: Sandra González.

Moment de l'acte de presentació de l'estudi a l'INEFC de Barcelona.

“**D**iversos factors han fet que la meua motivació disminueixi. Els horaris, el compromís, la relació amb l'entrenador... Però el bàsquet m'aporta molt”, explica Marina Ravés, jugadora de bàsquet. Malgrat continua jugant amb les seves companyes ara en categoria sènior, s'ha replantejat deixar-ho i el seu cas evidencia una realitat: hi ha factors que afecten les noies esportistes en l'adolescència i a moltes els fan abandonar-lo. De fet, un 70 per cent de noies deixen l'esport en arribar a l'adolescència, “una xifra molt important”, assegura la secretària general

Algunes de les mesures proposades són que la roba sigui més còmoda, feminitzar els espais esportius i afavorir una formació als equips tècnics

de l'Esport i de l'Activitat Física, Anna Caula, cosa que ha motivat Esportcat-Generalitat de Catalunya a elaborar un estudi pioner a Catalunya per conèixer-ne les raons i plantejar mesures per evitar-ho. “És un treball qualitatiu que ens aportarà dades per ajudar a accelerar els canvis i impulsar l'esport femení a Catalunya”, afegeix. L'estudi “Reformular l'esport i l'activitat física per a les ado-

lescents. Factors que influeixen en l'abandonament esportiu durant l'edat escolar” és una de les 70 mesures incloses en el “Pla d'Impuls de l'Esport Femení a Catalunya 2024-2030”, en el marc de la legislatura de l'esport femení, i s'ha fet a través de l'Observatori Català de l'Esport, adscrit a l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC). El treball, presentat fa uns dies, analitza els factors que influeixen en l'abandonament esportiu entre les noies adolescents (entre els 12 i els 16 anys) a Catalunya.

En les noies de 1r d'ESO, les esportistes apunten la manca d'adequació en l'exigència, inseguretats per la regla i la roba esportiva, la inseguretat en espais masculinitzats i la manca de suport i d'un entorn esportiu de confiança. Quant a les noies de 4t d'ESO, els motius són l'exigència de l'esport i la manca de motivació, inseguretat pels canvis corporals i de roba esportiva, problemes amb l'entorn, les companyes i el club, i la relació amb l'entrenador/a. Com recorda Anna Caula, hi ha elements que condicionen a l'hora de practicar esport, com les talles de la roba per a noies, “perquè les noies i els homes no

som iguals”. “Cal trobar mecanismes que ens facin sentir bé”, subratlla, i apunta el repte de “disposar de més instal·lacions esportives i generar espais diferenciats” per tal d'afavorir una major pràctica i adherència a l'esport per part de les joves. Finalment, apella a la complacència dels homes en aquest exercici col·lectiu. “En l'esport hi som tots, i les dones ja coneixem aquests factors que influeixen en el nostre camí en l'esport. Els homes ocupen la majoria de llocs directius i també han de pensar en com afecten algunes decisions”, exposa. Les principals mesures que planteja l'estudi per capgirar la situació són potenciar equips femenins i no mixtos, crear nous models de 'competició', més lúdics i socialit-

zadors; incrementar els ajuts i les subvencions per a la promoció de l'esport femení i per a generar nous models de pràctica, i desplegar una campanya d'eliminació d'estereotips.

Així mateix, es proposa establir un procés de diàleg amb federacions i consells esportius perquè la roba sigui còmoda, feminitzar els espais esportius (instal·lacions cèntriques i accessibles, vestidors exclusius femenins i millor distribució horària), així com afavorir una formació per als equips tècnics sobre inclusió i diversitat, adaptació de l'exigència, eliminació d'estereotips, empatia i menstruació, i una altra adreçada també a noies i nois sobre menstruació.

Una dada esperançadora: les llicències femenines a Catalunya han crescut un 20% entre 2021 i 2023. Abans, l'augment era de l'1,5% anual

Augment de llicències femenines

Una dada esperançadora davant la realitat que detalla l'estudi és l'augment de llicències femenines que s'ha produït a Catalunya del 2021 al 2023, període en què han crescut un 20%, “un 10% en esports on abans les noies no estaven convidades”, aclareix la secretària general. L'estudi ha estat realitzat pel

Grup de recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) i l'Institut de Recerca en Ciències de la Salut i de la Vida de la Catalunya Central (IRIS-CC), sota la coordinació de la Dra. Anna Puig-Ribera i la Dra. Montserrat Martín-Horcajo.

La veu de les adolescents: reformulem l'esport per evitar l'abandonament

Per què les noies abandonen la pràctica esportiva?

1r ESO – 12 anys

- Manca d'adequació en l'exigència.
- Inseguretats per la regla i la roba esportiva.
- Inseguretats en espais masculinitzats: equips excloïents i manca de recursos.
- Manca de suport i d'un entorn esportiu de confiança.

4t ESO – 16 anys

- Exigència de l'esport i manca de motivació.
- Inseguretats pels canvis corporals i la roba esportiva.
- Problemes amb l'entorn, les companyes i el club.
- Relació amb l'entrenador/a: exigència i poca empatia.



La veu de les adolescents: reformulem l'esport per evitar l'abandonament

Quines mesures es poden prendre?

1. Potenciar equips femenins i no mixtos.

2. Crear amb tot el sector nous models de "competició", més lúdics i socialitzadors.

3. Incrementar els ajuts i les subvencions per a la promoció de l'esport femení i per generar nous models de pràctica.

4. Desplegar una campanya d'eliminació d'estereotips.

5. Establir un procés de diàleg amb federacions i consells esportius perquè la roba sigui còmoda.

6. Feminitzar els espais esportius:

- a. Espais i instal·lacions cèntriques i accessibles.
- b. Vestidors exclusius femenins.
- c. Una millor distribució horària.

7. Formació:

- a. Adreçada als equips tècnics sobre:
 - Inclusió i diversitat.
 - Adaptació de l'exigència i objectius assolibles.
 - Eliminació d'estereotips.
 - Empatia.
 - Menstruació.
- b. Adreçada a noies i nois sobre la menstruació.





Cooltra Beach Volley Festival Malgrat de Mar

QUIN GRAN ESPECTACLE!

Prop de **2.000 partits jugats**, **630 inscrits** (302 parelles en total), **57 pistes** muntades més una **central amb graderies**, zona **village**, jugadors procedents d'**Andorra, València, Alacant, Madrid, França, Itàlia, l'Argentina, Alemanya...**

Estem parlant de la prova de vòlei platja més gran organitzada a Espanya. Estem parlant del Cooltra Beach Volley Festival de Malgrat de Mar, que ha comptat amb la col·laboració directa de l'Ajuntament i també de la Federació Catalana de Voleibol i dels diferents patrocinadors. L'espectacular torneig, que forma part del SVAT Tour 2024 i és puntuable per al Campionat de Catalunya de vòlei platja, es va disputar per quart any consecutiu en un espai únic en tot el litoral marítim del Maresme: la platja de l'Astillero de Malgrat de Mar. Sobre la sorra d'aquesta coneguda platja es va dur a terme un gran muntatge que exigeix un gran esforç logístic i organitzatiu.

La platja de l'Astillero de Malgrat de Mar, que es va bolcar en l'esdeveniment, va acollir la prova de vòlei platja més nombrosa d'Espanya

La prova, a causa del gran nombre d'inscrits, es va dividir en dues jornades durant el primer cap de setmana de juny i en diferents categories: Elit, Pro i Amateur. Dissabte es van disputar els partits masculins i femenins i diumenge va ser

el torn per al Mixt i Elit. Les finals d'aquesta última categoria es van poder veure pel canal Esport 3 de TV3. Un torneig que va repartir en total 3.000 euros en premis i que va fer les delícies dels esportistes i acompanyants amb una 'beach party' nocturna inclosa.

Més de 2.000 partits, 57 pistes i una central i 630 inscrits van prendre part d'aquesta competició del SVAT Tour 2024 que compta amb el suport de la FCBV

La dimensió competitiva d'aquesta prova es va poder comprovar amb els guanyadors de les categories Elit. En dones va guanyar la millor parella catalana del vòlei platja dels últims temps, la lituana Erika Kliokmanaite i l'estoniana Kadri Puri, actuals campiones del Campionat de Catalunya de Vòlei Platja Vichy Catalan Vòlei Tour. En la competició masculina el triomf va somriure a Conrad Rovira i Finn N. Pickert.

El SVAT Tour 2024 consta de diferents proves repartides per la costa catalana, sent el Maresme on se celebren més tornejos: Martarró, Tarragona, Malgrat de Mar, Roda de Berà, Vilanova i la Geltrú, Premià de Mar i Masnou.





LES EXCELLENTS INSTALLACIONS ESPORTIVES I HOTELERES DEL MUNICIPI, UN POL D'ATRACCIÓ

Calella, destí de luxe d'esportistes d'elit

És ben sabut que, gràcies al nivell de les seves instal·lacions esportives, de la seva gran oferta hotelera i al seu clima privilegiat, el municipi de Calella és un dels centres neuràlgics de l'esport maresmenc i, fins i tot, català. Des de l'IRONMAN fins a la Volta Ciclista, són moltes les proves de renom que passen per Calella, a més de l'esport amateur i de base, que és molt nombrós i divers. Però no només es tracta de proves al calendari, sinó que el mu-

nicipi s'ha convertit aquest any en base d'operacions i de preparació d'equips i esportistes olímpics que volen anar a París 2024, molts d'ells amb una carrera ja consolidada i amb medalles olímpiques i mundials al seu palmarès. El cas més demostratiu d'això que els expliquem és l'equip nacional d'Atletisme de la República Txeca. Un centenar d'esportistes txecs ha viatjat a Calella per preparar-se per a la cita olímpica, i entre ells es troba la campiona d'Europa de 3000 metres obs-

tacles, Karolina Jarosova. També destaca la presència d'un gran elenc d'esportistes italians, molts d'ells medallistes olímpics i mundials com Thomas Ceccon, Nicolò Martinenghi i Alessandro Miressi (tots tres nedadors). També podem trobar a Calella a la jove nedadora Benedetta Pilato. Amb només 19 anys, la italiana ja és campiona del món i d'Europa dels 100 metres braça i buscarà la glòria a París aquest estiu. Un altre il·lustre nedador que es prepara a Calella és el noruec Henrik

Christiansen, medallista de plata europeu i mundial en 400 i 800 metres estil lliure, respectivament. Per últim, cal destacar també la presència del duet colombià de natació sincronitzada. Aquest viatge massiu d'esportistes cap al municipi de l'Alt Maresme dona fe dels grans atractius que té per als esportistes, alhora que permet desestacionalitzar la temporada hotelera i, cada any més, posar el nom de Calella a l'avantguarda mundial de l'esport d'elit.

TENNIS TAULA

Ladimir Mayorov, doble medalla a l'europeu sub-13

El prodigi calellenc del tennis taula, Ladimir Mayorov, va aconseguir la medalla de plata per equips amb Espanya, així com la de bronze individual, en el Campionat d'Europa sub-13. Aquest èxit europeu se suma a la doble medalla de plata al Campionat d'Espanya o el 1r lloc en el rànquing mundial U11, entre d'altres.

La vinculació del Ladimir amb Calella i amb el tennis taula ve de part dels seus pares Eduard i Svetlana. Tots dos viuen al municipi des de fa més de vint anys, i foren entrenadors i jugadors del CTT Calella durant uns anys. En Ladimir, tot i formar part del TT Cassà, on entrena la seva mare, encara utilitza amb freqüència les instal·lacions de la Fàbrica Llobet de Calella per entrenar.





Al Poliesportiu Silvia Domínguez les activitats van ser organitzades per la Unió Esportiva Montgat (bàsquet), Club Gimnàstic Montgat, Club Vòlei Platja Montgat, Club Tennis Tuomar i Gimdantae. Igualment, es van dur a terme proves esportives al pati de l'IES Thalassa.



Totes les instal·lacions esportives de Montgat es van posar a la disposició dels joves esportistes del municipi. Així, al Camp Municipal de Futbol, les activitats les van dur a terme la Fundació Esportiva Montgat (futbol) i Montgat Corre (proves d'atletisme),

DIA DE L'ESPORT A MONTGAT

Per a l'Ajuntament de Montgat, l'activitat esportiva i la promoció de l'esport és un eix fonamental de la seva política municipal. En aquest cas, educar els més joves a través de la pràctica esportiva és, sens dubte, el millor vehicle per tenir una vida sana i per treballar valors com l'esforç, la companyonia i la solidaritat. Amb aquest objectiu, va celebrar l'últim dissabte del mes

200 infants del poble van participar en diferents activitats organitzades per clubs, entitats locals i l'Ajuntament

als més petits, fins als quatre anys. També obrir les portes de les diferents entitats i clubs esportius a tothom amb la finalitat de què coneguin la seva oferta.

Totes les instal·lacions esportives de Montgat es van posar a la disposició dels joves esportistes del municipi. Així, al Camp Municipal de Futbol, les activitats les van dur a terme la Fundació Esportiva Montgat (futbol) i Montgat Corre (proves d'atletisme), que van preparar diferents exercicis i proves durant tota la matinal. Per la seva part, al Poliesportiu Municipal Silvia Domínguez, les activitats van ser organitzades

per la Unió Esportiva Montgat (bàsquet), Club Gimnàstic Montgat, Club Vòlei Platja Montgat, Club Tennis Tuomar i Gimdantae.

Igualment, es van dur a terme proves esportives al pati de l'IES Thalassa. És a dir, tot el poble de Montgat va poder sentir-se particip d'una iniciativa que va involucrar parets de família, nens i nenes, i els responsables dels diferents clubs i entitats del municipi. L'Ajuntament també hi va contribuir organitzant activitats per als més petits. En arribar a l'Institut se'ls donava una cartolina amb el resum d'activitats i en passar per cada activitat se'ls posava un gomet per l'activitat feta. Després de

completar-les totes se'ls regalava un joc de pales de platja.

No va acabar aquí el Dia de l'esport, ja que, a la tarda, i dins de

Aquesta primera edició de la promoció esportiva al municipi ha estat un èxit rotund

la jornada, l'Escola de Vela i el Club Marítim Montgat, van organitzar una jornada de portes obertes. Montgat és un municipi obert al mar i tots esports que tenen a veure

amb el mar i la platja hi tenen un gran protagonisme.

L'èxit d'aquesta jornada ludicoesportiva, on van participar prop de 200 joves del poble, molts d'ells acompanyats de les seves respectives famílies, convida a organitzar-ne l'any que ve una segona edició. El cor esportiu de Montgat batega amb més força que mai.

El neerlandès **DEN OUDEN**, guanyador del tercer torneig de tennis Ciutat de Mataró



GRAN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ I DE PÚBLIC D'AQUEST ITF

El jove **tennista neerlandès** va deixar **sense opcions** a l'italià **Giustino**, que no va poder mostrar la seva millor versió per culpa de **problemes físics** (6-1; 6-7; 6-0)

El neerlandès Den Ouden ha estat el guanyador del tercer torneig internacional 'Ciutat de Mataró. El jove jugador, de 22 anys, s'ha guanyat a pols el títol de campió, després de fer-se un forat en la gran final i superar l'estrella del Club Tennis Mataró, l'italià Lorenzo Giustino, que jugava a casa, al club on entrena des de fa tres anys.

Tot i saber de les preferències del públic amb 'Lori' Giustino, Den Ouden no s'ha deixat intimidar. Ha engegat molt fort, sense donar marge de reacció a l'italià i ha aconseguit portar-lo al seu terreny. El primer set estava resolt en un obrir i tancar d'ulls (6-1). Giustino ha hagut de tirar de cap i força mental, perquè el cos no li responia tant com volia i ha lamentat les molèsties físiques que arrossegava els últims

dies. La qualitat de l'italià l'ha permès igualar el partit en un segon quart molt disputat (7-6), però res ha pogut fer Lorenzo amb les ganes i ambició del neerlandès: **"He gaudit molt jugant a Mataró i el bon ambient que hi havia al club m'ha motivat. En el tercer set em sentia amb energia i, per sort, he pogut imposar-me"**.

En canvi, Lorenzo Giustino acaba el tercer Ciutat de Mataró amb un gust agredolç. **"No he estat còmode. Les poques energies que tenia no m'han permès mantenir la intensitat necessària"**. Tot i això, en segona ronda va plantejar retirar-se per una contractura a l'adductor. **"Després de quatre setmanes difícils, encara no he arribat a la meua millor forma física i, tot i que és part del tennis, he de ser realista i estar content. A més, el fet de jugar a casa**

ha permès que tothom em donés suport i ha estat de gran ajuda".

MÉS PÚBLIC, MÉS DE 200 TENNISTES I UNA GRAN OPORTUNITAT PER ALS JOVES

La tercera edició del torneig deixa un balanç molt positiu al club. L'any que ve el club celebra 75 anys i el president de l'entitat, Carles Guanyabens, ha volgut recordar-ho en l'entrega de premis. També ha tret pit d'haver pogut formar al club grans jugadors de l'ATP com Albert Ramos, David de Miguel, Tomàs Carbonell, Jordi Murillo i Julian Alonso. L'entrega de premis ha comptat amb la presència de la regidora d'esports de l'Ajuntament de Mataró, Bea Delgado, el membre de la Junta de la Federació Catalana de Tennis, Josep Valls i el director esportiu de la Federació Espanyola de Tennis, Javier Soler, qui ha assegurat que el club mataroní pot estar molt orgullós de la bona feina feta.

El Club Tennis Mataró va celebrar la tercera edició amb més de 200 participants i gran nombre de públic



La UE Cornellà va fer un torneig rodó i i va aconseguir el trofeu



Equip juvenil del CF Sant Cebrià de Vallalta

LA UE CORNELLÀ GUANYA LA MURALLA CUP Sant Cebrià de Vallalta TORNA A BRILLAR

La UE Cornellà es va proclamar brillant i just vencedor de la segona edició de la Muralla Cup, torneig de categoria cadet que es va celebrar dissabte passat 1 de juny al Camp Municipal de Sant Cebrià de Vallalta.

D'aquesta manera, l'equip del Baix Llobregat va prendre el relleu del FC Barcelona, que va aconseguir el títol d'una primera

la final que va tenir dues parts de 30 minuts cadascuna d'elles. En ocasió de l'edició de l'any passat vam dir que la competició organitzada per l'entitat que presideix Josep Maria Pla, havia arribat per quedar-se i així ha estat perquè aquesta segona edició ha estat a l'altura de la primera, amb la participació de Damm, Girona i Espanyol, que repetien, i la presència del Reial Saragossa, nou en la competició en el lloc del Barça.

"Per a un poble tan petit com és Sant Cebrià de Vallalta, poder organitzar aquest torneig és tot un repte i tot un orgull, perquè és un gran benefici per al municipi, per als seus comerços i per a situar-nos en el mapa esportiu, no solament del Maresme, sinó també del futbol català", afirma un president orgullós que avui dia el projecte esportiu que lidera s'hagi consolidat amb deu equips competint, pujant de categoria el seu aleví i mantenint la categoria el conjunt amateur masculí. "Som Murallà", d'aquí el nom del trofeu, és el 'crit de guerra' que es van inventar els més petits del club quan es va refundar l'entitat el 2019.



Girona i RCD Espanyol van jugar un gran partit



Isa Vico, regidora d'esports, l'alcade Albert Pla, amb el president del club Josep Maria Pla i els representants de Rodi i Ruscalleda

Amb el suport absolut de l'Ajuntament de Sant Cebrià, representat el torneig pel seu alcalde Albert Pla i la regidora d'esports Isa Vico, així com dels principals esponsors, Rodi i Ruscalleda, la segona edició de la Muralla Cup va tenir un altíssim nivell futbolístic. Les semifinals van ser d'una gran igualtat, especialment la que van dirimir Espanyol i Damm, guanyada per aquests últims als penals. L'altra semifinal la van protagonit-

zar Cornellà i l'equip amfitrió, que va caure derrotat per 2-0. La final va despertar un gran interès, ja que el camp va presentar un gran nombre d'espectadors. El triomf final va somriure al Cornellà, que va derrotar els cervesers per un ajustat 1-0. L'any que ve hi haurà una tercera edició de la Muralla Cup, això és pràcticament segur, i qui sap si en lloc de sis equips n'hi haurà vuit. És el que té fer bé les coses.

**Nou èxit de participació
en aquest torneig
cadet on van participar
Cornellà, Saragossa,
Damm, Espanyol,
Girona i l'equip amfitrió**

edició on van participar, a més de l'equip blaugrana i els amfitrions, RCD Espanyol, CF Damm, Girona FC i Badalona Fundació. Cal destacar que mentre tots els equips convidats van participar amb jugadors en edat cadet, el CF Sant Cebrià de Vallalta 2021 ho va fer amb futbolistes juvenils. Tots els partits es van disputar en una sola part de 40 minuts, a excepció de



El CV Mataró, campió de Catalunya aleví

Èxit rotund de l'**aleví masculí** del Club Voleibol Mataró, que aquesta temporada participava per **primera vegada** a la **competició federada** de la categoria

L'aleví masculí del Club Voleibol Mataró ha acabat proclamant-se campió de Catalunya amb molta superioritat. El conjunt mataroní, format per 7 jugadors alevins i 2 benjamins, no ha perdut cap set en tota la temporada i totes les victòries han estat molt contundents.

El Mataró va guanyar els 9 partits de la fase de grups sense cedir cap set i d'aquesta manera es va classificar per accedir a les semifinals de la categoria com a primer classificat del grup. En el partit de semifinals, els mataronins es van enfrontar al CN Sabadell, club organitzador de les fases, que venia

de guanyar amb comoditat el seu partit de quarts de final al Sant Gervasi. Tot i jugar contra l'amfritrió i debutar en una fase final, els joves jugadors del Mataró no van patir en cap moment i van guanyar les semifinals per un contundent 0-2 (14-25 i 12-25) i d'aquesta manera s'asseguraven jugar la final i el bitllet per als Campionats d'Espanya de Valladolid.

A la final, ja amb la classificació per l'estatal assegurada, el Mataró va tornar a ser molt superior al rival, en aquest cas al Club Voleibol Vall d'Hebron, que també havia guanyat còmodament la seva semifinal, l'equip barceloní va veure com els maresmencs

guanyaven amb molta claredat el partit decisiu per 2 sets a 0 (25-15 i 25-9).

I ARA CAP A VALLADOLID...

Ara el Mataró afronta amb molta il·lusió el Campionat d'Espanya de Valladolid, on s'enfronten els 32 millors equips espanyols. L'objectiu és superar la 12a posició final que va aconseguir el primer equip català de la temporada anterior, el CN Sabadell. No serà fàcil, ja que el nivell del voleibol masculí en algunes comunitats autònomes és molt superior al de Catalunya.

L'EQUIP INFANTIL VA ACABAR EN TERCER LLOC EN UNA TEMPORADA PER EMMARCAR DE LA BASE MASCULINA

I si l'equip aleví ha estat el campió, l'equip infantil ha sorprès tothom assolint el tercer lloc de Catalunya en una temporada per emmarcar de la base masculina del Club Voleibol Mataró.

Els dos equips que comparteixen el mateix staff tècnic, amb David Casas i Josep M. Màrmol, han deixat empremta i, si bé l'equip aleví era una incògnita, l'equip infantil, a priori, havia de lluitar per mantenir la màxima categoria, amb només 3 jugadores que continuaven a la plantilla respecte a la temporada anterior. A més, cal



Els **mataronins** jugaran a **Valladolid** la **Fase Final** del Campionat d'Espanya després d'una **temporada perfecta**

tenir present que 4 Jugadors de categoria aleví han format part de l'infantil i 2 més s'hi han afegit quan els tècnics ho han requerit, era el conjunt més jove i inexpert de la categoria infantil. Amb un treball excel·lent i molt capacitat de millora l'equip ha estat sempre en les primeres posicions i finalment ha assolit el tercer lloc final a la classificació.

Àlvar Julian, president del CV Mataró, comenta: "Estem molt contents per la classificació final de l'infantil, per al Campionat de Catalunya aleví i assolir la participació per al Campionat d'Espanya, és un fet del tot inesperat, ara tots amb molta il·lusió cap a Valladolid i a gaudir-ho. Malauradament, només ens ha quedat una petita espineta, la fase dels infantils, que vam organitzar a Mataró i que no va sortir com esperàvem. La temporada ha estat excel·lent i ara treballarem per poder-la repetir. En aquest sentit, el club ja està programant proves d'accés pels diferents equips i són molts els jugadors interessats en diverses categories que s'han posat en contacte amb nosaltres".

Les proves per als diferents equips seran el mes de juny, en el cas de l'aleví i l'infantil masculí un cop finalitzat el Campionat d'Espanya.



ELS ALUMNES DE 6È DE PRIMÀRIA S'INICIEN AL VÒLEI PLATJA

Dins les activitats de promoció esportiva que es fan en el marc del Pla Català d'Esport a l'Escola durant l'any, el Consell Esportiu del Maresme amb l'arribada del bon temps proposa activitats de descoberta esportiva a la platja de Mataró.

En aquesta ocasió, el passat 23 de maig, amb la col·laboració de la Federació Catalana de Voleibol i l'Ajuntament de Mataró es va organitzar la trobada de vòlei platja a la platja de Mataró per a prop de 500 alumnes de 6è de primària de 12 escoles de la ciutat. Tot un espectacle visual.

Aquesta trobada esportiva tanca el curs d'activitats de promoció dins del marc del PCEE. Durant la temporada escolar s'organitza una trobada esportiva per a cada curs. L'objectiu d'aquestes trobades és apropar diverses formes d'activitat física i esport als alumnes, des de petits i fins a

l'adolescència, per tal que puguin experimentar, divertir-se i potser descobrir formes d'adquirir un bon hàbit com és el de practicar esport. Al Maresme, promocionem a més aquells esports i activitats pròpies de les característiques del territori com són les activitats nàutiques i a la platja.

EL MARESME DANCE FEST! celebra el segon festival a Premià de Mar



El passat diumenge 26 de maig, el pavelló de Premià de Mar acollia el segon i últim festival de dansa de la temporada, tancant la primera edició del MAREMSE DANCE FEST! Aquesta segona trobada va reunir prop de 160 ballarins i ballarines de totes les edats disposats a exhibir amb il·lusió les seves peces.

Hi van participar escoles de dansa de la comarca i també ajuntaments i centres educatius que proposen activitats de dansa dins les seves extraescolars o serveis d'esports. Dins els festivals del MDF! hi tenen cabuda tota mena de disciplines: líric, urbà, acrobàtic, ball esportiu... l'objectiu és fer una trobada rica en tipologies de balls on els seus protagonistes gaudeixin de fer allò que més els

agrada fora de l'àmbit exclusivament competitiu.

De cara a la temporada que ve, el MDF! proposarà més trobades dins la seva segona edició. A principi de curs tindrem un nou calendari que compartirem perquè més escoles es puguin sumar a la festa del ball escolar. **Vols estar a l'aguait? Contacta amb el Consell Esportiu del Maresme.**



TORNEJOS

XXI TORNEIG DE VÒLEI PLATJA 4X4

PLATJA DEL CLUB NÀUTIC
Dissabte 6 de juliol a les 10h

XIX TORNEIG DE TENNIS PLATJA PER PARELLES

PLATJA DEL CLUB NÀUTIC
Diumenge 14 de juliol a les 10h

XXII TORNEIG DE BÀSQUET 3X3

POLIESPORTIU LA BÒBILA
Dissabte 20 de juliol a les 10h

Informació i inscripcions: Pavelló d'Esports Mpal.
Paco Martín, tel. 93 750 08 84 | vilassardemar.cat

Obsequi
d'una
samarreta
per a tothom
que hi
participi



Ajuntament de
Vilassar de Mar



CLUB NÀUTIC
VILASSAR DE MAR



Diputació
Barcelona



DEU ANYS DEL TORNEIG CREU ROJA **SOLIDARITAT EN VERD**

L'AD La Llàntia és un humil club de futbol de Mataró, però gran en història i per la petjada que ha deixat (i continua deixant) al barri i a la capital del Maresme. L'any vinent, 2025, compliran 50 anys de vida, una efemèride que celebraran com cal.

Abans d'aquesta fita, l'AD La Llàntia compleix una altra fita de la qual han de sentir-se molt orgullosos: es compliran deu temporades del Torneig Solidari de futbol base a favor de la Creu Roja, una jornada de recollida d'aliments no peribles que s'ha convertit en un clàssic del barri.

La desena edició se celebrarà al Camp Municipal de Futbol de La Llàntia (carrer de Blanes, 70 de Mataró) el cap de setmana del 8 i 9 de juny durant tota la jornada. Hi participaran 16 clubs amb els seus equips en alguna, o totes, les categories: prebenjamí, benjamí, aleví i aleví femení, sent la primera vegada que hi competeix un equip de nenes. En total hi haurà 56 equips jugant el torneig.

**L'AD LA LLÀNTIA
ORGANITZA LA SEVA
DESENA EDICIÓ
DE RECOLLIDA
D'ALIMENTS A FAVOR
DE LA CREU ROJA**

L'entitat presidida per Àngel Rodríguez comparta en l'actualitat amb 16 equips i una nodrida Escola. Més de 240 fitxes federatives que controlen dos grans coordinadors del futbol maresmenc, García Chica i Fernández.

"Ens sentim molt orgullosos de poder organitzar aquesta jornada futbolística solidària a favor de la Creu Roja. L'any passat vam batre el nostre rècord de recollida d'aliments amb 1.000 quilos i també el de presència de públic.

Els dos dies la instal·lació es va omplir de familiars i espectadors que van demostrar el seu gran cor i solidaritat aportant el seu granet de sorra", explica el president Àngel Rodríguez. Totes les persones que ho desitgin podran dipositar els seus aliments a l'entrada del recinte esportiu on la Creu

Roja tindrà el seu propi estand. Després, a gaudir de l'entusiasme dels nens i nenes que disputaran el torneig de F7 corresponent a la seva categoria i edat.

A l'AD La Llàntia se la coneix com el club dels cors verds. Ara ja saben per què.



**HO FARÀ EN EL
TORNEIG SOLIDARI DE FUTBOL
BASE ELS DIES 8 I 9 DE JUNY:
16 CLUBS AMB 56 EQUIPS
PARTICIPANTS**



3.800 m²

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA
CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS

35
MODALITATS
DE TIR
DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC
 GALERIES D'AIRE COMPRIMIT
 GALERIES D'AIR SOFT



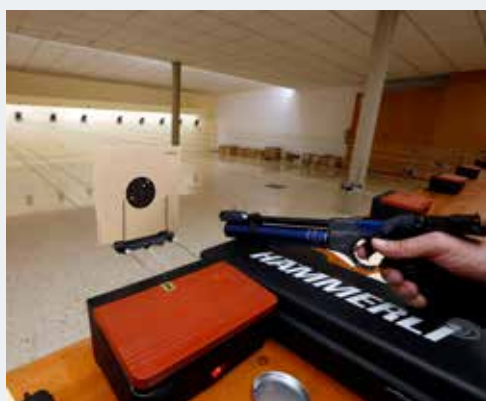
.FORMACIÓ
 (4 INSTRUCTORS
 NACIONALS)

.CURSOS DE
RECÀRREGA

.SERVEI
D'ARMERIA

.HABILITACIONS
IPSC

VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com



V O L V O

Recarrega un futur més sostenible.

Presentem la nostra gamma d'híbrids endollables.

A Volvo dissenyem vehicles que ajuden a protegir
les persones i també el planeta.



Descobreix-lo a volvocarsmataro.com

Volmar

Ctra. N-II de Barcelona, 88 | 93 798 59 38
Mataró