

Sol·licitud de Matrícula NOUS
CFGS Condicionament Físic
2n curs

Dades de l'alumne/a:

Nom _____ Cognoms _____
DNI/NIE _____ mail _____ Curs i grup _____
només per a alumnat de continuïtat

Curs o Unitats formatives a què es matricula:

- 2n – Curs complert
 2n – UF's soltes (Consulteu l'import)

Mòdul 05: Act. esportives de condicionament físic amb suport musical

- UF1: Direcció d'activitats aeròbiques, tonificació avanç. i noves tendències
 UF2: Direcció d'activitats amb aparells cíclics

Mòdul 07: Tècniques d'hidrocinèsia

- UF1: Metodologia de les activitats d'hidrocinèsia
 UF2: Direcció d'activitats d'hidrocinèsia

Mòdul 08: Control postural, benestar i manteniment funcional

- UF1: Programació d'activitats control postural, benestar i mantenim.
 UF2: Direcció d'activitats control postural, benestar i manteniment

Mòdul 10: Empresa i iniciativa emprenedora

Mòdul 11: Anglès Tècnic

Mòdul 12: Projecte de condicionament físic

Mòdul 13: Formació en centres de treball

Empleneu, signeu i escanegeu.

DATA _____

Signatura _____

1r – UF's pendents

Mòdul 01: Valoració de la cond. física i intervenció en accidents

- UF1: Bases anatòmiques, biomec. i fisiolog.
 UF2: Avaluació de la cond. física, biol i motiv
 UF3: Elaboració i presc. de prog. de CF
 UF4: Aplicació de primers auxilis

Mòdul 02: Habilitats Socials

- UF1: Habilitats de comunicació
 UF2: Dinamització grupal

Mòdul 03: Fitness en sala d'entrenament polival.

- UF1: Metodologia d'act. en sala polivalent
 UF2: Elaboració prog. de CF en s. polivalent
 UF3: Direcció i dinam. d'act. neuromusculars
 UF4: Direcció i dinam d'act estiraments i mobilit
 UF5: Direcció i dinam. d'act. cardiovasculars

Mòdul 04: Act. bàsiques de CF amb suport musical

- UF1: Metodologia act. bàs. suport musical
 UF2: Coord. i organit. act. bàs amb sup. musical
 UF3: Direcció d'act bàsiques amb suport musical

Mòdul 06: Condicionament físic en l'aigua

- UF1: Metodologia act. de fitness aquàtic
 UF2: Direcció d'activitats de fitness aquàtic

Mòdul 09: FOL Formació i orientació laboral

- UF1: Incorporació al treball
 UF2: Prevenció de riscos laboral