

Dossier informatiu avaluació compleció CAFMN.
Convocatòria Novembre 2022.

Horari dels exàmens:

Dilluns 14 Novembre	Dimarts 15 Novembre	Dimecres 16 Novembre	Dijous 17 Novembre	Divendres 18 Novembre
		Xavier Gil	Montse Mesegué/ Carles López	
		Crèdit de síntesi a les 12h (Tres Pins)	Seguretat de 8h a 10h (Tres Pins)	
			Helena Miras Discapacitat 11h Fonaments 11h (Tres Pins)	

Totes les proves d'avaluació han de ser aprovades amb un 5.

Especificacions de cada crèdit:

- **Seguretat i supervivència en muntanya (103):**
Examen: l'examen consistirà amb l'elecció a l'atzar d'un supòsit pràctic (entre un total de 6 supòsits pràctics). L'alumnat també serà avaluat del procediment de top rope conjuntament amb el Polipast.
Temari: Passamans, Top Rope, Ràpel dirigit, Polipast, Tensor (pont de mico) i diversos nusos implicats a les maniobres.
Previ a l'examen: Res
Mail contacte: mmesegue@ieb.cat
- **Fonaments de l'activitat física (161):**
Examen: Examen teòric en format digital amb diverses preguntes: tipo test, resposta breu i extensa.
Temari: ossos, articulacions, músculs, vies d'obtenció d'energia, ATP, sedentarisme, activitat física i salut, condició física, principis d'entrenament, qualitats físiques bàsiques, parts d'una sessió d'entrenament, metabolisme, nutrició.
Previ a l'examen: Res
Mail contacte: hmiras@ieb.cat

- **Activitat física per a persones amb discapacitat (80):**

Examen: Preguntes en diferents formats: tipo test, resposta breu i cas pràctic.

Tot format digital

Temari: Discapacitat sensorial, discapacitat física, discapacitat psíquica i adaptacions de l'activitat física per persones amb discapacitat (depenent de cada discapacitat)

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: hmiras@ieb.cat

- **Crèdit de Síntesi (STS):**

Examen: Presentació del treball. El professor es posarà en contacte amb l'alumnat per enviar el guió del treball. (reviseu el mail).

Previ a la presentació: Entregar el treball el dia 7 de Novembre al mail:

xgil@ieb.cat. juntament amb la presentació de PowerPoint que fareu servir el dia de la prova.

Mail contacte: xgil@ieb.cat