

**Dossier informatiu avaluació compleció CAFMN.**  
**Convocatòria Novembre 2021.**

**Horari dels exàmens:**

Dilluns 22 Novembre	Dimarts 23 Novembre	Dimecres 24 Novembre	Dijous 25 Novembre	Divendres 26 Novembre
	Helena Miras		Xavier Olivera	
Xavi Gil	Fonaments i Discapacitats de 9 h a 12 h		Primers Auxilis de 8 h a 10h	
Medi Natural i Send d'11 h a 14 h				
	Albert Arce		Montse Mesegué/ Carles López	Montse Mesegué
	FOL a les 12.30 h		Seguretat de 10 h a 13 h	Lleure d'11 h a 13 h
				Montse Mesegué STS a les 13.00 h Presentació

Dilluns 29 de Novembre
Octavi Reixac i Xavier Olivera
BTT de 8 h a 13 h

**Totes les proves d'avaluació han de ser aprovades amb un 5.**

## Especificacions de cada crèdit:

- **Medi Natural (101):**

Examen: teòric de 20 preguntes tipus test i 5 preguntes de desenvolupar.

Temari: Flora i fauna. Presentacions vistes en el curs 2020-2021.

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: xgil@ieb.cat

- **Conducció de grups i activitats en el medi natural (102):**

Examen consta de dues parts. La primera part és un examen teòric de 50 preguntes tipus test i 4 exercicis per resoldre.

La Segona part és un examen pràctic amb el mapa de Collserola on hauran de respondre les preguntes del professor.

Temari: Orientació a la muntanya (brúixola, mapa i UTM), elements del mapa (distàncies, escales, corbes de nivell), curses d'orientació, tècniques de progressió.

Previ a l'examen: Res.

Mail contacte: xgil@ieb.cat

- **Seguretat i supervivència en muntanya (103):**

Examen: l'examen consistirà amb l'elecció a l'atzar d'un supòsit pràctic (entre un total de 6 supòsits pràctics). L'alumnat també serà avaluat del procediment de top rope conjuntament amb el Polipast.

Temari: Passamans, Top Rope, Rèpel dirigit, Polipast, Tensor (pont de mico) i diversos nusos implicats a les maniobres.

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: mmesegue@ieb.cat

- **Dinàmiques de grup (221)**

Examen: La recuperació extraordinària és una prova global, dividida en dos parts, de tota la matèria del crèdit que s'ha impartit al llarg del curs:

**PART A:** 25 preguntes tipus test, sobre tots els conceptes del crèdit. Per preparar aquesta part, cal estudiar els apunts de les unitats didàctiques (enviats per correu i penjats al classroom).

**PART B:** Elaboració de fitxes d'activitat, amb el mateix format utilitzat cada trimestre, dels tipus que es diran en el moment de la prova amb un context i situació concreta. Per preparar aquesta part, cal mirar les fitxes de les activitats que s'han fet al llarg del crèdit, i sobretot per la tipologia d'activitat i els objectius de cada dinàmica.

Temari: Apunts sobre aspectes bàsics de la dinamització de grups i la comunicació (enviats per mail).

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: mmesegue@ieb.cat

- **Conducció de grups en bicicletes (121):**

Examen: Guiatge per una ruta que els enviarem en format mapa prèviament a la sortida a aquells que aprovin el dossier tècnic. Caldrà portar el mapa imprès.

Temari: Mecànica (punxada, ajustament de canvis, alinear pastilles, revisió general, manteniment) i guiatge (organització sortida, gestió de grup, consideracions metodològiques, material imprescindible, meteorologia)

Previ a l'examen: Entrega dossier tècnic 15 de novembre.

Mail contacte: oreixac@ieb.cat

- **Primers auxilis (162):**

Examen:

**PART A**: Examen tipus test més una pregunta a desenvolupar sobre tots els conceptes del crèdit. Per preparar aquesta part, cal estudiar els apunts de les unitats didàctiques (penjats al classroom).

**PART B**: Examen oral en la resolució i gestió d'un supòsit pràctic amb material de suport de ninot de reanimació de plàstic, dispositiu DEA especial per a formacions i embenatges varis.

Temari: Presentacions vistes i apunts treballats en el curs 2020-2021.

Previ a l'examen: Res.

Mail contacte: xolivera@ieb.cat

- **Fonaments de l'activitat física (161):**

Examen: Examen teòric en format digital amb diverses preguntes: tipo test, resposta breu i extensa.

Temari: ossos, articulacions, músculs, vies d'obtenció d'energia, ATP, sedentarisme, activitat física i salut, condició física, principis d'entrenament, qualitats físiques bàsiques, parts d'una sessió d'entrenament, metabolisme, nutrició.

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: hmiras@ieb.cat

- **Activitat física per a persones amb discapacitat (80):**

Examen: Preguntes en diferents formats: tipo test, resposta breu i cas pràctic. Tot format digital

Temari: Discapacitat sensorial, discapacitat física, discapacitat psíquica i adaptacions de l'activitat física per persones amb discapacitat (depenent de cada discapacitat)

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: [hmiras@ieb.cat](mailto:hmiras@ieb.cat)

- **Formació i orientació laboral (81)**:

Examen: L'examen serà test i preguntes escrites de resposta curta.

Temari: Bloc de prevenció de riscos entrarà els diferents tipus de danys laborals (Accident de treball, malaltia professional, malaltia comú...), els diferents factors de risc i grups de riscos, mesures preventives i de protecció (diferència entre elles), la senyalització, i gestió de la prevenció a l'empresa

Bloc d'incorporació al treball: Fonts del dret laboral, principis del dret laboral, relació laboral ordinària i especials, òrgans de l'Estat i de l'Administració laboral. Tipus de contractes laborals. Jornada laboral i descansos. suspensió i extinció del contracte. Recerca de feina.

Previ a l'examen: Res

Mail contacte: [aarce@ieb.cat](mailto:aarce@ieb.cat)

- **Crèdit de Síntesi (STS)**:

Examen: Presentació del treball. El professor es posarà en contacte amb l'alumnat per enviar el guió del treball. (reviseu el mail).

Previ a la presentació: Entregar el treball el dia 19 de Novembre al mail: [xgil@ieb.cat](mailto:xgil@ieb.cat).

Mail contacte: [xgil@ieb.cat](mailto:xgil@ieb.cat)