

INSTITUT ESCOLA LA MINA

Desembre 2021

Exemplar 15



Editorial

Aquest editorial l'escric tornant de la festa d'inici del Projecte Rossinyol d'aquest curs, el sisè consecutiu en què participem. Novament, un grup d'alumnes del Centre podran gaudir de l'acompanyament d'un mentor o d'una mentora que estudia a la universitat per a fer allò tan valuós com visitar un museu, una biblioteca, veure una obra de teatre, entrar en uns estudis de gravació... El seu lema és clar i català: *Si algú confia en tu, volaràs més lluny*. Per a un centre com el nostre, que treballa per afavorir la cohesió social i avançar en la igualtat d'oportunitats, aquest projecte és oli en un llum. Ja el curs passat, gràcies al Pla de Millora de les Oportunitats Educatives (PMOE), vam poder oferir el curs a un total de deu alumnes. I és curiós que, després d'aquests anys, encara ens sorprengui de veure els i les alumnes i les seves famílies amb la il·lusió a la cara en comprovar les bondats d'aquest projecte, el fet d'haver trobat una persona que els dedica una mica del seu temps cada setmana, durant tot el curs, perquè comprovin que hi ha tot un món a fora del barri, farcit d'oportunitats, amb un ventall de propostes que s'adeqüen a les inquietuds vitals d'un adolescent, d'una adolescent, de dotze, tretze anys.

Alguns i algunes de nosaltres portem molts anys acudint a l'Institut Escola amb aquesta premissa clau: facilitar l'autonomia necessària a l'alumnat perquè es mengi aquest món tan exigent que els està esperant a fora. Aprofitant que les aules tornen a estar plenes, que a finals d'aquest novembre hem renovat els càrrecs del nostre Consell Escolar, amb les famílies cada cop més implicades en el nostre projecte, més que mai, colze amb colze, tota la comunitat educativa remant amb aquest únic sentit. Que tingueu unes bones festes!

Edita:

Institut Escola La Mina
Carrer Ramon Llull 450-458
Rambla de la Mina 36
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 933811816 / 934621913
Mail a8075384@xtec.cat

Consell editorial: Direcció de l'Institut Escola

Coordinació editorial: Agustí Clua

Equip de redacció: Agustí Clua i col·laboracions diverses

Maquetació i disseny gràfic: Agustí Clua

Correcció lingüística: Agustí Clua

Fotografies: personal de l'Institut Escola

Agraïments: Anna Maria Fornos, Iván Cortés, Lucía Alonso, Berta Damià, Miquel Rubio, Grechen Rizo, Víctor Aguilar, Dani Madjody, Dolores Lozano, Imaan Zafar, Izan López, Nuria Melero i Maria Casademont

Realització de la portada: a partir d'un treball de l'alumnat de l'Aula Oberta amb el professor Miquel Rubio

Realització de la contraportada: a partir de la felicitació de Nadal feta per la professora Nuria Melero.

ÍNDEX

- Editorial
- La plàstica a primària
- Sortida a la Colònia Vidal
- Esport a l'aire lliure
- L'hort de l'Institut Escola
- El Projecte Rossinyol
- La Comissió de Coeducació
- Els treballs de l'Aula Oberta
- El Mural de les Emocions
- La festa de la Castanyada
- Excavacions arqueològiques
- Les feinetes de P3
- Santa Cecília
- Master-class d'iniciació a la producció musical
- Els grafitis a Barcelona
- La Setmana de la Ciència
- Les caixes niu
- Setmana contra la Violència Masclista
- El Consell Assessor Jove
- Entrevistes en anglès a 2n A d'ESO

Mestres i professorat:

Entrevista a la Pili Pradas



LA PLÀSTICA A PRIMÀRIA

L'alumnat de 4t A de primària, amb la professora Núria Corral, i dins la càpsula *DissenyART*, va elaborar al setembre un disseny de vestuari per a la setmana de la moda de Barcelona. la passarel·la Gaudí. Per a acabar aquesta càpsula, l'alumnat va realitzar una tasca inspirada en el treball del fotògraf barceloní Yago Partal, i els seus *Zoo portraits*. La Núria també ha fet, aquest cop amb l'alumnat de sisè de primària, una sèrie d'experiències artístiques per a aproximar-se a les instal·lacions de l'artista NeSpoon, un referent amb diverses tècniques creatives que té un gran seguiment a les xarxes.





SORTIDA A LA COLÒNIA VIDAL

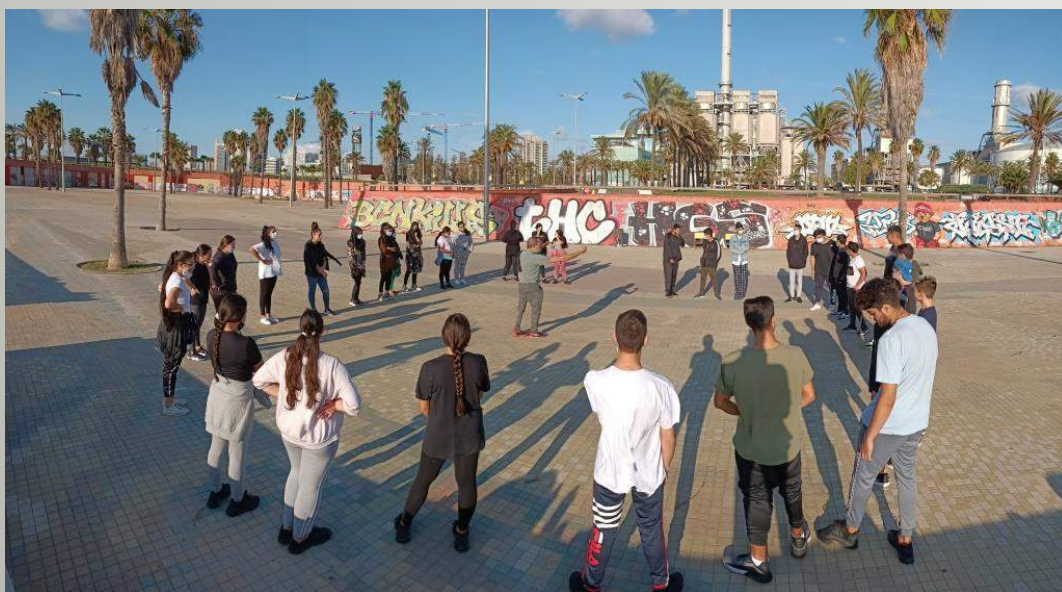
L'alumnat de 4t A i l'Aula Oberta d'ESO va visitar a l'octubre la Colònia Vidal, a Puig-reig.

Acompanyats del tutor de 4t A, el Cesc Gacia, de la tutora de l'Aula Oberta, l'Anna Rivera, i

del professor Víctor Aguilar, van recórrer les dependències d'aquest patrimoni industrial. A la colònia van arribar a viure unes 700 persones, treballadors i treballadores amb les seves famílies de l'antiga fàbrica tèxtil, que va estar 79 anys en funcionament.

ESPORT A L'AIRE LLIURE

Aquesta tardor que va començar amb temperatures suaus ens ha permès d'aprofitar al màxim els espais a l'aire lliure de què disposa el municipi, com la platja del Fòrum. L'alumnat de 4t A i Aula Oberta de l'ESO hi ha anat a fer educació física amb la professora Anna Pérez i el professor Cesc Gacia.



L'HORT DE L'INSTITUT ESCOLA



Aquests mesos de tardor, l'hort ha funcionat de valent. Amb el seu alumnat, de 2n d'E-SO, la professora Grechen Rizo, i el mestre Sergi Tort, amb l'alumnat de 1r, 2n, 3r i 4t de primària, el treballen a consciència. Cal agrair la tasca, en el manteniment de l'hort, del nostre incombustible conserge, el Manel Bernal.

EL PROJECTE ROSSINYOL

Gràcies al Projecte Rossinyol, un curs més, i ja en van sis, el nostre alumnat té la sort de poder comptar amb mentors i mentores que estudien a la universitat o un Grau Superior perquè els siguin exemple i els ensenyin a moure's pel seu futur acadèmic i laboral. Aquest curs, l'alumnat que se'n beneficia és l'Ainhoa López (6è B), el Cristian Machado (1r B d'ESO), la Sara Miranda i la Dolores Lozano (2n B d'ESO) i l'Alicia Gutiérrez (3r A d'ESO). L'acte en el qual l'alumnat i les seves famílies van poder conèixer les seves mentores es va celebrar el 2 de desembre al Casal de Cultura.





LA COMISSIÓ DE COEDUCACIÓ

Aquesta comissió, formada per docents de tots els àmbits i l'educador social, i comandada per la professora Irene Sabata, vol visibilitzar al nostre Centre les conductes contràries a una igualtat efectiva entre nois i noies, acabar amb les violències masclistes de tot tipus i construir una societat on la diversitat sigui la normalitat. El símbol d'aquesta normalitat l'hem volguda simbolitzar en aquesta foto, on les alumnes Cindy Esmeraldas (2n B d'ESO) i Dolores Santiago (3r B d'ESO) s'entrenen en l'activitat extraescolar de futbol.

ELS TREBALLS DE L'AULA OBERTA

És la foto de la portada. Un dels treballs que el professor Miquel Rubio realitza amb l'alumnat de l'Aula Oberta. En aquest cas, uns clauers de fusta ben originals. Proppament, el grup té previst de fer un tauler de tres en ratlla, rehabilitar mobiliari de l'aula de música i unes roses de metall per a celebrar Sant Jordi. En el proper exemplar us en parlem.



EL MURAL DE LES EMOCIONS



El Mural de les Emocions és un mural participatiu que va fer l'artista Lorena Eloizaga, el dia 5 de novembre, al pati d'infantil, amb nens i nenes de tres a cinc anys, vinculat al projecte de les emocions de l'Institut Escola La Mina. El mural està inspirat en les emocions que genera el fet d'estar en contacte amb la natura, gaudir de l'aire lliure, les muntanyes, la serenitat que ens genera la contemplació de la mar.

Les emocions estan recreades en elements pictòrics, com formes orgàniques en moviment que expressen l'alegria, l'amor, la gratitud, la serenitat i la lliber-



tat que ens produeix aquesta acció que no sempre valorem, com és el contacte amb la natura. A més de la col·laboració de les mestres d'infantil, la Lorena Eloizaga va comptar amb l'ajut de la professora de plàstica i tutora de 3r B d'ESO Nuria Melero.

LA FESTA DE LA CASTANYADA

El dia 29 d'octubre vam celebrar la festa de la Castanyada, en un intent d'ajuntar tradició i modernitat. A l'Escola, els i les alumnes d'infantil i cycle inicial van rebre la castanyera i el castanyer i els van explicar el conte de la castanyera. Després, els alumnes van ensenyar els balls i danses



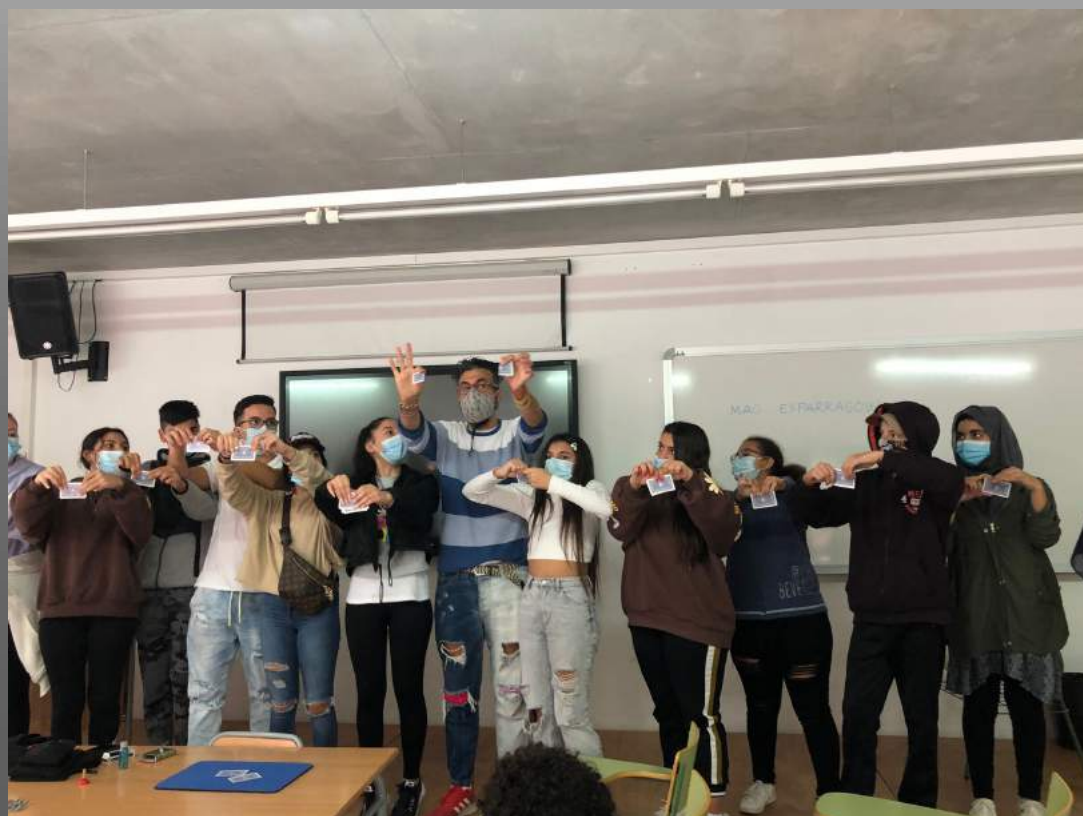
que tenien preparats a la castanyera i al castanyer. La resta de la jornada vam fer tallers de la castanyada i una xaranga va acomiadar l'alumnat. A cycle mitjà i superior vam organitzar una sala del terror on els i les alumnes vivien una experiència de por. S'ho van passar genial!

A més a més, vam fer tallers de *Halloween* i el cycle superior va gaudir de jocs tradicionals al pati de l'Escola.





A l'Institut, els grups de 1r i 2n d'ESO, van poder assistir a una sessió de màgia dirigida pel Mag Esparragow. A més, l'alumnat de 1r va decorar l'aula per a l'ocasió, i el de 2n va aprendre a crear amb pintures esgarrifosos efectes com el de la foto. Els grups de 3r van anar a la platja a menjar panellets, i els de 4t i l'Aula Oberta van preferir gaudir d'una pel·lícula de terror tot menjant crispetes.



EXCAVACIONS ARQUEOLÒGIQUES



Amb l'alumnat de 1r d'ESO, a l'Institut Escola hem realitzat la simulació d'una excavació arqueològica amb l'objectiu d'ensenyar la disciplina i el treball propi de la matèria a l'hora de construir el coneixement històric.

En aquest cas, hem excavat un jaciment format per la casa d'una família, on hem trobat diferents restes de ceràmica, d'animals i del foc utilitzat per cuinar-les. Aquestes troballes ens proporcionen informació sobre l'alimentació i els hàbits de vida dels nostres avantpassats. També hem trobat l'esquelet d'un dels nostres avantpassats, sepultat al costat de la casa. Aquest fet ens aporta coneixement sobre les seves tradicions funeràries i les seves creences. Finalment, a classe hem recollit i analitzat tota la informació per tal de construir un discurs històric sobre les restes excava-

des.

Gràcies a aquest taller d'arqueologia hem pogut conèixer

de primera mà com treballen els arqueòlegs i la importància de la seva tasca a l'hora de reconstruir el nostre passat històric. Així com valorar la necessitat de preservar i cuidar el patrimoni.

Víctor Aguilar



LES FEINETES DE P3



A la classe de P3 , tots els dilluns juguem amb les safates d'experimentació, fent transvasaments i treballant la pinça. Si portem arròs o lleties a les butxaques, o bé ens embrutem amb farina, ja sabreu amb què hem treballat aquell dia!

Tots els dimarts fem música amb l'Anna, i amb ella cantem i ballem. Aquest dia vam tocar diferents instruments



per seguir ritmes i ens ho vam passar molt bé!. Vam ajudar l'Elena Eloizaga a pintar el mural de les emocions del nostre pati. Ha quedat genial i cada cop que el mirem recordem com va ser de divertit pintar la paret.

Els nens i nenes de P3 hem treballat el conte de la Caputxeta Vermella i ens vam disfressar per representar el conte amb els companys i companyes de la nostra classe. A la sala de psicomotricitat fem jocs i activitats molt divertides! La Nadia ens va ensenyar el joc de l'Atrapa Cues i ens ho vam passar molt bé atrapant el mocador que feia de cua dels nostres companys i les nostres companyes de la classe.



Anna Maria Fornos



SANTA CECÍLIA

Un any més, vam celebrar a l'Escola la festivitat de Santa Cecília, la patrona de la música. Els nostres músics, el mestre de primària, el Jorge Abadía, el professor de secundària, el Xavier Iglesias, i el nostre promotor escolar, l'Iván Cortés, es van posar a la butxaca l'alumnat. A

ritme de percussió, piano i guitarra, van cantar l'himne *Hakuna matata*: viu i sigues feliç.

MASTER-CLASS D'INICIACIÓ A LA PRODUCCIÓ MUSICAL

Més música. Dins del projecte que estem fent amb la marca de software i hardware musical Ableton, l'alumnat de 5è i 6è de primària va dur a terme el 3 de novembre la master-class d'iniciació a la producció musical a les instal·lacions de la biblioteca Font de la Mina. La master-class va anar a càrrec de l'artista de música urbana, Dj, videomaker i productor melillenc Swallow X. L'alumnat va tenir l'oportunitat d'aprendre com es fa una instrumental de música urbana de manera bàsica. A més, van experimentar en primera persona l'ús de l'autotune i l'ús del teclat del portàtil com a instrument midi per construir un *beat in situ*. La jornada va acabar amb el testimoni del mateix Swallow, que els va informar de la quantitat de sortides professionals que el món de la música els pot oferir i els va encoratjar perquè experimentin amb les eines que Internet els ofereix.



Dani Madjody

ELS GRAFITS A BARCELONA



El passat dijous 25 de novembre, el grup de 1r de Transport i Logística va aprofitar per fer la sortida lúdica de tutoria. Després de setmanes repensant diferents opcions per a veure què ens agradaria més fer, vam decidir anar a fer un *Street Style Tour* pel centre de Barcelona, on vam veure diferents mostres d'art de carrer. A priori, molts de nosaltres pensàvem que veuríem mostres típiques que envolten Barcelona, però ens va sorprendre gratament perquè vam poder observar diferents tipus d'art del carrer que de segur que, de no saber-ho, no ens n'hauríem adonat. Tot i que el dia va ser plujós i amb molt de fred, tothom va quedar encantat. A sobre, va ser en anglès, així que vam poder aprendre molta terminologia nova i posar en pràctica la llengua anglesa!

Berta Damià i Lucía Alonso

LA SETMANA DE LA CIÈNCIA

Del 15 al 19 de novembre, els grups de 1r i 2n d'ESO van participar, en les matèries de ciències, en aquesta Setmana que se celebra arreu d'Europa i que a l'Institut l'organitza el Departament de Ciències.

Aquest any estava dedicada a la importància de les fruites i les verdures, aliments clau en la nostra dieta, i hem descobert que n'hauríem de menjar cinc racions cada dia.

Els i les alumnes van fer diferents activitats. Per exemple, van escollir una fruita o verdura i, després de buscar-ne informació, van elaborar pòsters, receptaris i dibuixos científics. Vam descobrir propietats dels aliments però també vam practicar tècniques artístiques i d'informàtica. A més a més, a 2n d'ESO, la gent de la Creu Roja, amb la tècnica de salut Elia Hernández al capdavant, va venir a fer-nos una xerrada sobre alimentació i hàbits saludables, aspectes que també treballem a les matèries d'educació física i ciències. I, com a cloenda de la setmana, a 1r d'ESO vam fer un tast de broquetes de fruita amb



l'alumnat. Vam descobrir fruites que no coneixíem, com ara el caqui, i vam poder tastar fruita seca i fruita deshidratada. Ens van encantar i és una alternativa saludable a les lliminadures!

Maria Casademont

LES CAIXES NIU



Un any més, els grups de 2n d'ESO participen en l'activitat de les caixes niu, un projecte de col·laboració entre l'Institut Escola, l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs i l'Àrea Metropolitana de Barcelona. La responsable del projecte al nostre Centre és la Grechen Rizo, professora de ciències naturals, i compta amb l'ajut del tècnic de l'AMB Javier Oliver Alejos.

Es comença coneixent l'entorn i estudiant els ocells més comuns que es poden observar al parc del Besòs (mallerengues, pit roigs, pardals, puput, raspinell, cuereta blanca, tudó, gafarró,..), com viuen i s'alimenten o la seva importància en l'ecosistema,

i la importància d'aprendre a observar-los.

Els ocells, a ciutat, no tenen forats on poder fer els nius, ni a les façanes, ni als arbres joves plantats pels humans. L'objectiu és incrementar la biodiversitat i la quantitat d'ocells al parc del nostre barri.

A partir de les fustes tallades a mida, es fa la construcció de caixes niu a l'aula de tecnologia i es fa l'estudi dels arbres més adequats per a col·locar aquestes caixes niu. Aquesta primera sortida es va fer el 3 de desembre. A partir d'ara es farà un seguiment

de les caixes col·locades per observar si s'han ocupat per ocells o no. Aquestes dades les registraran a la web de l'Institut Català d'Ornitologia perquè siguin dades públiques.



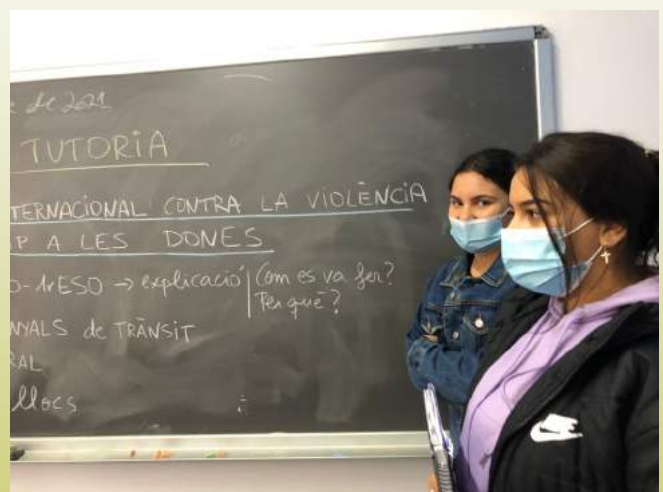
SETMANA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Del 22 de novembre al 3 de desembre, amb motiu del Dia Internacional contra la Violència Masclista, l'alumnat de l'ESO va aprofitar part del seu temps lectiu a conscienciar-se sobre aquesta lacra que sembla lluny d'extingir-se. Tots els grups de l'ESO van visi-



onar i comentar el vídeo *Atrapant masclismes*, que el curs passat va gravar l'alumnat de 1r d'ESO. Les alumnes Sara Miranda i la Rocío Cortés, dues de les seves protagonistes, van passar per les aules a explicar com havia anat tot el procés de la seva gravació. Hi ha previst de tornar a gravar aquest vídeo durant aquest curs.

Els grups de l'ESO també van fer una activitat elaborada pel CIOD (Centre d'Informació i Orientació de la Dona) del municipi. Aquest centre de l'Ajuntament també va muntar al Centre Cultural Besòs l'exposició *La violència masclista té la seva història*, que també vam anar a visitar. La visita a aquesta exposició i les activitats que se'n van derivar les va coordinar l'Elena Laguna.



D'altra banda, per als grups de 2n i 4t d'ESO, la Paula Bayod, del projecte *Sexducación*, que també promou el CIOD, va fer un taller sobre afectivitat i sexualitat. El 25 de novembre, Dia Internacional contra la Violència Masclista, quatre alumnes de 4t d'ESO, la Lucía Heredia, la Laila Latorre, l'Abigail Flores i la María Martínez, van passar per totes les aules de l'ESO per a llegir



el manifest que van elaborar l'Ajuntament de Sant Adrià i la Generalitat de Catalunya. Finalment, aquell mateix dia, el nostre Mosso d'Esquadra de referència, el José Antonio Garcia, després d'haver fet una xerrada a famílies de l'Escola sobre aquest tema, en va fer una altra a l'Institut sobre les relacions tòxiques, a l'alumnat de 4t i de l'Aula Oberta. Totes aquestes activitats les va preparar la Comissió de Coeducació de l'Institut Escola, que encapçala la psicopedagoga i professora Irene Sabata.

EL CONSELL ASSESSOR JOVE

Aquest curs, novament, les nostres alumnes de 4t d'ESO Iriza Noor i Laila Latorre tor-



nen a ser les nostres representants al Consell Assessor Jove del Síndic de Greuges, juntament amb alumnes de deu centres més del país. Les sessions encara són telemàtiques. La primera, feta l'11 de novembre, va comptar amb la presència del Síndic, el senyor Rafael Ribó. La segona estava dedicada als drets dels infants.

MESTRES I PROFESSORAT

PILI PRADAS

Ja fa molts anys que la Pili treballa al nostre Centre. Per les seves mans han passat tants nenes i tantes nenes que ja forma part gairebé de la història recent del barri. Havia d'arribar el moment que li fés-sim una entrevista. Aquí la teniu.

Quina funció fas a l'escola? Soc la mestra d'educació especial del cicle superior.

Per què vas decidir treballar de mestra? Vaig decidir treballar de mestra perquè no vaig poder ser metgessa, que és el que jo volia ser.

Com et vas sentir en fer la primera classe? Mmm... Estava nerviosa però també estava contenta, perquè m'agrada molt la feina.

Quin ha estat el teu millor repte fent de mestra? Ensenyar a llegir i parlar català a uns nens de l'Escola que tenen moltes dificultats.

Quina és la millor manera per ensenyar a l'alumnat? Doncs des de la tranquil·litat, que ningú estigui nerviós, que tothom estigui tranquil, content i pensant que a la llarga podrem fer el que vulguem i potser passar-nos-ho bé aprenent.

Què o qui et va inspirar a ser professora? Una mestra que vaig tenir a l'institut que es deia Marisa Carrillo, que era la professora de matemàtiques.

A quin o quina alumne de l'ESO li tornaries a fer classe? A tots. Però si n'hagués de triar un és el Rafael González, que ja no és a l'Institut Escola. És un nen a qui li va costar molt a llegir i ho va aconseguir. L'estimo molt!

Com vols que et recordin els teus alumnes el dia de demà? Doncs amb carinyo, que pensin que vaig ser una bona mestra, que estaven a gust a la meua classe.

Ets la mateixa persona a dins que a fora de l'aula? No, no som mestres de 24 hores. Jo sóc mestra, però soc una persona diferent. No sempre som iguals.



Quina és la teva pitjor experiència amb les famílies de l'Escola? Mmm...No he tingut moltes males experiències. No m'ha anat malament. Tinc bona relació amb totes les famílies.

Quin és el teu principal objectiu de la vida? Aquesta pregunta és molt difícil, ehhh... Intento ser bona persona i ser feliç.

Si poguessis retrocedir en el temps, on aniries? A l'institut, sense dubte. Va ser una de les èpoques millors de la meva vida.

Estàs estudiant alguna cosa més ara mateix? Sí. Estic fent el màster en psicologia. Em queden les pràctiques i ja seré psicopedagoga.

T'agradaria fer alguna cosa més? M'agradaria fer algun màster en psiquiatria infantil i juvenil. Encara estic pensant què fer més endavant.

Imaan Zafar (2n A d'ESO) i Dolores Lozano (2n B d'ESO)

ENTREVISTES EN ANGLÈS A 2n A D'ESO

I una altra entrevista. La que han fet dos alumnes de 2n A d'ESO, dins la matèria d'anglès, amb la professora Lucía Alonso, al professor d'educació física Cesc Gacia.



When were you born? I was born in 1966.

How long have you been a physical education teacher? I have been a physical education teacher for 30 years.

Why did you want to be a physical education teacher? Because when I was child I loved sports.

How many more languages can you speak apart from Spanish? I can speak Catalan, French and a little bit of English.

What sports do you love to practice? I love skiing and MTB (mountain bike riding).

What things do you like to do in your free time? In my free time I like to spend time with my family, go trekking, skiing, riding a MTB, hiking, holidays and travel around the world.

Do you celebrate your birthday? Yes, I celebrate my birthday with my family.

What's your favourite class? This is a difficult question, I don't have any favourite class.

Do you have a wife? Yes, I do.

Do you have children? Yes, I have two sons.

Imaan Zafar and Izan López (2n A d'ESO)



FOTOGRAFIA I MURAL @ELOIZAGA

Institut
Escola
La Mina

US DESITJA UNES
BONES FESTES I UN FELIÇ 2022

