

INSTITUT ESCOLA LA MINA

Març/abril
2020
Exemplar 11



Editorial

ÍNDEX

Aquest editorial s'escriu en uns moments excepcionals. Avui és 16 de març, primer dia lectiu dels quinze que l'Institut Escola resta tancat pel confinament obligat pel coronavirus. Una situació que ha comportat la suspensió de projectes com La Casa de l'Aire, el *Jo puc*, les activitats del POEFE, les extraescolars, el Teatre "con fuste" en horari de menjador... O *La Milla de la Mina*, la cursa que el 3 d'abril havia de tancar aquest segon trimestre abans de les vacances de Setmana Santa.

Esperem que, en el moment que llegiu aquestes línies, tota aquesta situació d'ara hagi anat a parar al bagul dels mals records. Un altre acte que s'ha desconvocat és l'exposició fotogràfica de la cursa de La Milla del curs passat que s'havia d'inaugurar el 25 de març, a l'Espai Cultural La Font de la Mina. Per a donar més cos a aquest acte, hi havia prevista una taula rodona sobre la pràctica de l'esport lligada al Pla contra l'Obesitat que s'ha endegat fa uns mesos al barri i en el qual l'Institut Escola està molt compromès.

La salut del barri ens preocupa, de sempre. Gairebé des que l'ESO va arribar al barri, el Projecte Salut i Escola ha estat present al nostre Centre, gràcies a la col·laboració del personal del CAP la Mina a tots els nivells educatius. Malauradament, tot i aquest suport que mai no ens cansarem d'agrair, hi ha una sèrie d'hàbits bàsics de salut que hem de revertir, i més en aquests temps que ens ha tocat a viure. Una bona alimentació, unes hores de son suficients i regulars, l'exercici físic diari i adaptat a cada edat, i la dedicació a les pantalles el temps adequat, ens han de permetre encarar la nostra educació i la dels nostres fills en plenitud de condicions.

Que tingueu unes bones i sanes vacances de primavera.

Edita:

Institut Escola La Mina
Carrer Ramon Llull 450-458
Rambla de la Mina 36
08930 Sant Adrià de Besòs
Tel. 933811816 / 934621913
Mail a8075384@xtec.cat

Consell editorial: Direcció de l'Institut Escola

Coordinació editorial: Agustí Clua

Equip de redacció: Agustí Clua i col·laboracions diverses

Maquetació i disseny gràfic: Agustí Clua

Correcció lingüística: Agustí Clua

Fotografies i col·laboracions: personal de l'Institut Escola, i Minal Sajid, Muskan Rauf i Iriza Noor (2n B d'ESO)

Realització de la portada: a partir de fotos diverses

Realització de la contraportada: a partir de fotos del Carnestoltes celebrat el 21 de febrer

L'Institut Escola La Mina no es fa responsable de les opinions expressades en aquesta revista.

- Editorial
- Activitats abans de Nadal
- El mini llibre d'artista
- Sortida al Museu Blau
- L'aparell digestiu
- Els programes POEFE i POEFA
- Mohammed El Amine Khayari
- Sortides del Cicle Formatiu de Comerç
- El grup de 1r B
- Celebrem el Carnestoltes
- Jornades *Forma't al Port*
- Les caixes niu
- Trobada de Delegats/des
- Els projectes a l'ESO
- Com explicar una història
- El torneig Lego
- Les papallones
- Setmana de la Dona
- Sortida al Parc de Bombers
- *Fem un judici*
- Sortida a Barcelona Activa
- Taller d'estètica

Mestres i professors/es

- Entrevista a la Roser Queralt

ACTIVITATS ABANS DE NADAL...

A l'Institut Escola, la setmana del 16 al 20 de desembre, la darrera abans de les festes, vam fer moltes activitats. Un clàssic de tots els anys és el Concert d'Hivern a l'Escola, obert a les famílies i a tot l'alumnat del Centre. A l'Institut, totes les portes de les aules d'ESO, decorades amb motius nadalencs. El professorat del Ci-



cle Formatiu d'Activitats Comercials va fer de jurat i va decidir quina era la millor: la del grup de 1r A d'ESO. A més, el dilluns 16 vam anar al teatre amb els grups de 3r i 4t d'ESO a veure *Don Juan Tenorio* i hi va haver l'inici de l'activitat de les caixes niu per a 2n d'ESO, encapçalada per la professora del Departament de Ciències Roser Queralt.



...ACTIVITATS ABANS DE NADAL



El dia 19, com a premi d'assistència de l'ESO, vam anar a visitar els estudis de TV3 i a fer de públic al programa *Planta baixa*. El dia 20, darrer dia abans de vacances, tant a l'Escola com a l'Institut, es va aturar l'activitat docent i vam fer activitats diverses

(manualitats, estètica, multiesports...). Una bona manera de dir-nos adéu abans de les vacances.





EL MINI LLIBRE D'ARTISTA

L'alumnat de 3r de primària, davant les vacances de Nadal, va rebre uns deures molt especials: elaborar un mini llibre d'artista en el qual plasmar la seua creativitat. Anem fent un seguiment expectant dels resultats!

Núria Corral



SORTIDA AL MUSEU BLAU

El 15 de gener, alumnes de 1r d'ESO van anar a veure al MHN (Museu Blau) una exposició sobre primats. Hi van anar acompanyats de la professora Roser Queralt, i dels professors Gabino Martínez, Bernat Bossacoma i Jordi El Mariachet. És una exposició temporal en què els alumnes van treballar una fitxa on havien de buscar la informació en els diferents panells de l'exposició per poder contestar-ne les preguntes. Allà van descobrir el nostre parentiu amb els altres primats i esbrinar de quina manera les diferents espècies s'han adaptat a sobreviure en una gran diversitat d'hàbitats. Com mengen, es mouen, es comuniquen i sobreviuen els primats en un entorn en canvi constant.



L'APARELL DIGESTIU



Durant aquest trimestre, a 4t A i 4t B de primària hem fet el projecte de l'aparell digestiu. A partir d'una silueta hem descobert el camí que fa el bol alimentari, hem après les diferents parts del sistema digestiu, hem jugat amb boques i hem parlat sobre higiene bucal. Per últim, amb la piràmide d'alimentació hem descobert quins són els millors aliments que senten millor al nostre cos i quins hem de deixar de menjar sovint.

Carme Sancho



ELS PROGRAMES POEFE I POEFA

El nostre Centre educatiu, mitjançant la seva participació en el Pla Educatiu d'Entorn de la ciutat, forma part del "Programa de orientación y refuerzo para el avance y apoyo en la educación", promogut pel "Ministerio de Educación y Formación Profesional" i que compta amb el cofinançament del Programa operatiu d'ocupació, formació i educació del Fons Social Europeu 2014-2020 (POEFE). Aquest programa té com a objectiu disminuir l'abandonament prematur i millorar els resultats educatius de l'alumnat mitjançant mesures de suport personalitzades.



En aquest sentit, l'Institut Escola La Mina ofereix aules d'estudi tant a primària com a secundària.

A més, participem en el Programa d'orientació i reforç per a la millora i suport en l'educació, que té com a eix fonamental la reducció i prevenció del fracàs escolar i l'abandonament escolar prematur (POEFA). Aquestes actuacions estan finançades pel Ministeri d'Educació i Formació Professional i cofinançades pel Fons Social Europeu (FSE).

Aquests projectes tenen com a objectiu ajudar l'alumnat a desenvolupar les seves competències bàsiques mitjançant la personalització de l'aprenentatge i la gestió del propi talent, des de la flexibilització metodològica, la selecció de continguts i el suport educatiu segons les seves necessitats i interessos. Aquestes són les activitats vinculades al POEFA:



Teatre con fuste. Per tal de millorar les competències socials i la convivència. Per a 5è i 6è de primària.

Descobrim el circ. Mira de generar espais de confiança. Treballar capacitats com l'esforç i el treball en equip. Per a 1r i 2n d'ESO.

Taller de fotografia. Per a reforçar la construcció d'identitats i millora de competències bàsiques. Per a 1r i 2n d'ESO.

MOHAMMED EL AMINE EL KHAYARI



Mohammed El Amine El Khayari és un alumne, del nostre curs de 1r del Cicle Formatiu d'Activitats Comercials, que té una habilitat molt especial. És un especialista de l'anomenat *Freestyle futbol*. Consisteix a fer malabarismes amb una pilota i el seu nom prové d'una manera molt personal de jugar a futbol. Fa quatre anys que el practica. El va aprendre al carrer amb els amics, veient vídeos de gent professional. Actualment és campió de Catalunya i de l'Obert de Catalunya 2019, i tercer de l'Estat espanyol. A l'agost de l'any passat, va participar al Campionat del Món a Praga, i va entrar al Top 32 mundial. Ha actuat en anuncis publicitaris, circs, exhibicions de festes majors o en clubs de futbol. Li agradaria dedicar-s'hi de manera professional. Molta sort en els teus projectes, Mohammed.



SORTIDES DEL CICLE FORMATIU DE COMERÇ

L'alumnat del CFGM d'Activitats Comercials ha conegut, amb la col·laboració de l'Ajuntament de



Sant Adrià, les diferents fórmules de comerç presents al barri, des del comerç majorista fins a mercats municipals i comerç de proximitat. Amb una anàlisi del funcionament de



cada tipus de mercat, incloent-hi la cara no visible per al públic, organització i logística. A més, juntament amb el grup

del Grau Superior de Transport i Logística, vam visitar les instal·lacions d'Amazon, empresa puntera en el sector gràcies a l'avanç tecnològic (amb 6.000 robots d'última generació) i eficiència a nivell logístic. L'alumnat va poder descobrir des de dins totes les fases d'organització i distribució, des del moment que fem la compra al web fins al punt de lliurament i arribada a casa.

Iván Barreiro

EL GRUP DE 1r B



Els i les alumnes de 1r B han iniciat el segon trimestre amb moltes ganes, treballant Miró, la seva vida i les seves obres. També hem fet un museu a l'Escola i hem descobert moltes tèc-

niques que feia servir. També podeu veure com aquests alumnes decideixen propostes amb els delegats per a la millora de l'Escola i fem assemblea per solucionar possibles conflictes. Amb motiu de la setmana de la fruita a l'Escola, hem menjat molta fruita i estem amb il·lusió i ganes de descobrir coses sobre el nou projecte de reciclatge.

Cristina Abardia



CELEBREM EL CARNESTOLTES

En aquestes dues pàgines i a la contraportada, teniu un recull de les fotografies que les professores Núria Corral i Sara Palomar, i l'Iván Cortés, el nostre promotor escolar, acompanyats de l'alumnat de 4t d'ESO, van fer a l'Escola durant el matí del divendres 21 de febrer. Més tard, cap al migdia, la batucada dirigida pel professor de música Xavier Iglesias, com si d'un veritable flautista d'Hamelí es tractés, va encapçalar la resta de l'alumnat i del professorat d'E-
SO, i es van sumar a la festa al pati de l'Escola, que es va allargar fins a les 14.00 hores.





JORNADES *FORMA'T AL PORT*



El nostre alumnat del Cicle Formatiu de Grau Superior de Transport i Logística va participar els dies 5 i 6 de febrer en les jornades *Forma't al Port*, acompanyats pel tutor, l'Iván Barreiro,

i la professora Ana Bravo. Organitzades pel Port de Barcelona, aquestes jornades són una iniciativa per complementar la formació de l'alumnat del CFGS de Transport i Logística, apropant els i les alumnes a la realitat del sector en l'àmbit del transport marítim, per la seva implicació en una activitat clau a la ciutat de Barcelona.



Iván Barreiro

LES CAIXES NIU

Els i les alumnes de 2n d'ESO estem fent un projecte anomenat *Caixes niu*, amb la professora Roser Queralt. El fem cada trimestre. Al primer trimestre vam construir les caixes.



En aquest segon, hem anat al riu Besòs per penjar-les. Durant el tercer trimestre, anirem a veure si algun ocell ha fet el seu niu a les caixes.



Minal Sajid

TROBADA DE DELEGATS I DELEGADES



El 27 de febrer, l'Institut Escola va participar en una altra edició de la Trobada de Delegats i Delegades de l'ESO de Sant Adrià de Besòs. Aquesta trobada, gràcies a l'esforç i al compromís de la Txell Páez i l'Anna Calero, ja fa molts anys que se celebra sense interrupció. El nostre grup de delegats/des, acompanyat per la tutora de 2n B d'ESO, l'Anna Regincós, i pel coordinador pedagògic de se-

cundària, l'Agustí Clua, va exposar tot allò que s'ha fet aquest curs al Centre sobre l'addicció a les pantalles, amb l'ajut de la infermera del CAP Romi Ortiz. Com sempre, aquesta trobada serveix al nostre alumnat per entrar en contacte amb alumnat del municipi i per conèixer d'altres realitats.



ELS PROJECTES A L'ESO



Aquest segon trimestre hem començat a fer els projectes de l'ESO. Excepte el de 1r, que es farà al tercer trimestre i que s'anomena *La Casa Vecina*, els hem treballat fins que la situació generada pel coronavirus, a mitjan març, ens ha alterat els plans i els hem hagut de deixar a mig acabar. A 4t A, hi ha hagut l'activitat *Tour per la Mina*, una manera que l'alumnat conegui millor el barri on

viu i pugui ensenyar-lo a un/a foraster/a i, al mateix temps, prestigiar-lo. A 3r A, un projecte que ja vam fer el curs passat, *Ara fa 50 anys*, en què l'alumnat es fa una idea de les diferències entre aquells temps i els d'ara. I hi ha *La Milla de la Mina*, el projecte assignat a 2n d'ESO que vam estrenar amb èxit el curs passat i que, per la situació que es va generar,



d'acord amb l'Ajuntament de Sant

Adrià de Besòs, vam decidir de suspendre'l. Sap greu, perquè ja hi havia un bon nombre d'inscripcions des de diferents centres i entitats. En el millor dels casos, la cursa només l'haurèm d'ajornar, i es podria celebrar a final de curs. Finalment, recordeu que l'elaboració d'aquesta revista forma part també d'un projecte assignat a 2n d'ESO.

Institut Escola La Mina Projecte 2n ESO 2020

II MILLA DE LA MINA

11h - 3 d'abril de 2020
Una cursa molt popular

INSCRIPCIONS
Fins el 31 de març de 2020

Formulari Web:
<https://agora.xtec.cat/ins-eso-santadria>

Per telèfon:
93 381 18 16

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya Departament d'Educació

Ajuntament de Sant Adrià de Besòs

SAB

COM EXPLICAR UNA HISTÒRIA



A 6è estem treballant com explicar una història. La Dolores Lozano Ribas i la Gisela Amaya Oteiza per exemple,

se n'han inventat una de molt xula i molt apropiada per a la primavera literària que s'apropa: *Laura i les fantasies*.



Pilar Pradas

EL TORNEIG LEGO

El nostre equip Dream La Mina Team, format per Subarna Bhandari, Nimra Banaras, Kaoutar El Kouri i Nowais Sajid, alumnes de 4t d'ESO, va participar en el Torneig First Lego League, del Pla Social de la Fundació Scientia, després de tres mesos de feina.

Amb l'ajuda dels entrenadors Danny Meléndrez i Laura Fernández, estudiants d'enginyeria bio-



mèdica, i acompanyades en tot moment per la directora del Centre, la Marta del Campo. Una fantàstica mane-



ra d'entrar en contacte amb el món de les noves tecnologies i d'interactuar amb els nostres veïns de la UPC.

LES PAPALLONES

A la classe de P4 hem realitzat un *lapbook* relacionat amb el projecte del nom de la classe: "Les papallones". Un *lapbook* és un material educatiu realitzat per infants que els ajuda a entendre i explicar oralment tot el que han après al llarg d'un projecte. Es tracta d'una cartolina que conté molta informació presentada de forma sintètica a través de solapes, jocs didàctics, dibuixos, imatges...



Mapi Cabezuelo

LA SETMANA DE LA DONA

La setmana del 2 al 6 de març, vam organitzar la Setmana de la Dona. L'alumnat del cicle inicial de primària va assistir a una lectura de contes per part del CIOD, a la plaça de M. Àngels Rosell. A l'Institut, l'alumnat de l'ESO va dedicar part d'aquella setmana a fer activitats relacionades amb una dona referent per cada matèria i àmbit educatiu. Per a tancar la setmana, el 6 de març, l'activista veïnal Paqui Jiménez va fer una xerrada a l'alumnat de l'ESO.



SORTIDA AL PARC DE BOMBERS



El divendres 6 de març, l'alumnat de l'Institut Escola de 5è de primària va fer una sortida al Parc de Bombers del Poblenou. Els van explicar quines coses s'han de vigilar del foc, com s'ha d'actuar si ens trobem en una situació així i, per últim, van fer unes pràctiques com els bombers de veritat.

Jordi Saa

FEM UN JUDICI

El dijous 5 de març va tenir lloc a l'Institut Escola l'última sessió que ens van fer els advocats i les advocades del Bufet Uría Menéndez, que ja fa anys que col·laboren amb el Centre. Durant les tres sessions que han vingut a les classes de 6è A i B, ens han explicat temes força interessants, com la Llei del Menor, la importància de les lleis, i hem viscut en primera persona la simulació d'un judici. Agraïm tant al despatx Uría Menéndez com al Mosso d'Esquadra de proximitat, el José Antonio Garcia, la seva participació en el taller.



Jordi Saa

SORTIDA A BARCELONA ACTIVA

L'alumnat de 4t d'ESO va fer el 10 de març una sortida d'orientació educativa a Barcelona Activa, un espai on ens poden ajudar a fer el nostre currículum, a preparar entrevistes i a buscar feina de manera gratuïta. Però ho hem fet d'una manera molt divertida! Hem fet un *scape room* amb què havíem de treballar en equip o ajudar-nos entre nosaltres.

Anna Moya



TALLER D'ESTÈTICA

Una altra activitat relacionada amb l'orientació educativa, aquesta de caire formatiu, és el taller d'estètica en què hem participat durant aquest segon trimestre. Aquest taller, que realitza la Lorena de la Peña, està organitzat pel SOAT (Servei d'Orientació i Acompanyament a la Transició al Treball) de l'Ajuntament, ha comptat amb l'assistència de sis alumnes de l'Institut Escola en risc d'abandonament escolar, acompanyades en tot moment pel Manel López, el nostre tècnic d'integració social, i s'ha fet a l'Edifici Besòs.

Malauradament, la darrera sessió, prevista per al 20 de març, ja no es va poder fer per la situació creada pel coronavirus.

MESTRES I PROFESSORS/ES

ROSER QUERALT



Ja que fa un any que la Roser Queralt és entre nosaltres, dues alumnes de 2n B d'ESO li hem fet una entrevista. L'alumnat de la classe la va escollir perquè és una professora molt simpàtica, alegre, i també té molta paciència.

Per què vas escollir ser professora?

Perquè des de l'educació es poden canviar moltes coses de la societat en què vivim.

- Si no haguessis sigut professora, què t'hauria agradat ser? Què faràs en un futur?

M'encanta ser professora, però si pogués escollir una altra profes-

sió seria veterinària.

- Quina persona et va motivar perquè fossis professora?

Diuen que sempre hi ha un professor que et marca. Doncs el meu va ser el professor de biologia. Quan estudiava batxillerat. I per això vaig voler ser professora.

- On treballaves abans i de què treballaves? Vaig treballar en un laboratori de genètica i en una empresa de control de plagues. I estic molt contenta de la decisió que vaig prendre per canviar de sector.

- Com et sents en aquest Centre? Et sents acollida? Em sento com a casa, la veritat. És que tant els companys de feina com els alumnes són molt propers. Això fa que et sentis acollida.

- Describeix el barri de la Mina en una sola frase. La Mina és un barri amb molta personalitat.

- Què fas en el teu temps lliure? Sempre estic activa, no m'agrada matar el temps. Practico l'esport, llegir, cuinar, toco la guitarra, rutes per la muntanya i estar amb la gent que estimo.

- Et cuides molt? Fas esport? Faig esport cada dia, vaig a nedar, a córrer, amb bicicleta, i faig una cursa al mes, els diumenges. L'esport és el meu psicòleg.

- Quin és el tema sobre el qual t'agrada més parlar? M'agrada parlar de vosaltres, de feina, de música, política, esport, cultura, actualitat. I sobretot, m'agrada parlar amb persones de les quals puc aprendre coses noves.

- T'agrada viatjar? Quin lloc t'ha agradat més? A quin racó del món t'agradaria anar?

Sí, clar! A qui no? Em vaig enamorar de Menorca. Hi tornaria mil cops. Des que vaig estudiar biologia, que tinc pendent viatjar a les illes Galápagos. Allí va començar tota la història de la biologia.

Muskan Rauf i Iriza Noor (2n B)

**QUE TINGUEU
UNES BONES
VACANCES!**



