

Merche Fernández, infermera

"S'ha demostrat que la vacunació funciona"



Merche Fernández té 48 anys i en fa 24 que és infermera. Després de treballar a l'Hospital de la Vall d'Hebron (Barcelona), es va passar a l'atenció primària i fa dotze anys que atén pacients al CAP La Salut. Hem parlat amb ella sobre el dia a dia a l'ambulatori i la salut al barri.

Com és la salut de barri, en general?

La mitjana d'edat dels pacients de l'ambulatori és una mica més alta que a d'altres centres. Les persones grans tenen més malalties i hi ha gent que té una carència sanitària.

Passa molta gent pel CAP?

Amb la Covid-19, en una guàrdia o en un matí, hem tingut 40 o 50 pacients. I en una consulta, en un dia, també 40 o 50 persones.

Quines en són les malalties majoritàries?

Les més comunes són les malalties cardiorespiratòries i pulmonars, i malalties cròniques com la diabetis.

Aquest és un ambulatori amb molta població, població molt envellida que necessita molta atenció sanitària,

Quines dificultats comunicatives us trobeu?

El percentatge de població immigrant està molt per sobre de la mitjana i això implica una barrera idiomàtica. Tenim informació en format paper en molts idiomes, però, de vegades, la comunicació amb els pacients ens costa una mica perquè no ens entenen ni en català, ni en castellà ni en anglès.

La feina d'infermera té molt de risc?

La professió sanitària té més probabilitats que et puguis contagiar de malalties i contagiïs el teu entorn després de la feina. A més, com que tractem de cara al públic, de vegades som víctimes d'agressions per part dels pacients.

Vivim situacions molt boniques cada dia: pacients que hi entren a dir-te bon dia o que et porten un detall quan estàs embarassada. Són petites coses que ens fan molta il·lusió.

Com vau afrontar la crisi sanitària?

Amb l'estat d'alarma vam bloquejar plantes, vam moure mobles i vam crear la "zona bruta" i la "zona neta". Vam separar l'espai de les PCR i els tests ràpids de l'espai de vacunació i de les visites.

Durant els primers mesos de la pandèmia, vam viure situacions molt dures a les visites a domicili que encara no som capaços d'explicar.

Què opina sobre la "nova normalitat"?

S'ha demostrat estadísticament que la vacunació funciona i que és la manera més eficaç de protegir-nos. Però, tot i que ens agradaria que funcionés millor i poguéssim eradicar el virus, no és així.

Hem vist un augment dels antidepressius: la gent ha passat molta por i està més anguiada.

Quina diferència hi ha infermera i metgessa?

La funció principal de la metgessa és diagnosticar, tractar i revisar la patologia. La infermera fa tasques assistencials i de seguiment de la persona, amb més educació sanitària, més informació sobre les patologies cròniques i amb una vigilància de continuïtat de l'estat de salut.

Quina és la situació més complicada que ha viscut a l'ambulatori?

Durant els primers mesos de la pandèmia, visitar a domicili era com viure una pel·lícula de terror, però sabent que no era ficció, sinó real. Fora de la Covid, la situació més complicada va ser quan un pacient va patir una parada cardiorespiratòria a les escales; no el podíem moure i el vam haver d'atendre allà mateix.

Ali Yattaoui, Yohao Carbajal, Iker Ponce i Victor Redondo