



INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

GCN MENJADORS

JUNY 2026 MENÚ VEGETARIA, OU I LLET SI

DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES –
DILLUNS – 01	DIMARTS - 02	DIMECRES -03	DIJOUS – 04 MENÚ ESTATS UNITS	DIVENDRES –05
AMANIDA FREDA DE VERDURES CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AL VAPOR AMB PATATES I CEBA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI IOGURT	PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC DE HORTALISSES SALTAT DE TOFU AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA ECOLÒGICA	MAC & CHEESE (GALETS AMB Salsa de formatge) FINGERS DE FORMATGE AMB AMANIDA DE COL POMA AMB CANYELLA	CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 08	DIMARTS – 09	DIMECRES - 10	DIJOUS – 11	DIVENDRES – 12
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES ECOLÒGICS AMB BOLONYESA VEGETAL SEITAN A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB PANSES I CEBA HUMMUS DE CIGRONS, AMANIDA FRUITA ECOLÒGICA	CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA SENSE PATATA EMPEDRAT DE MONGETES AMB TOMAQUET I HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	COL AMB PATATES AL VAPOR SALTAT DE TOFU A LA JARDINERA FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS - 15	DIMARTS – 16	DIMECRES -17	DIJOUS – 18	DIVENDRES – 19
CREMA DE VERDURES VARIADES SENSE PATATA HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC TRES DELÍCIES NUGGETS DE CIGRONS AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	MONGETA VERDA I PATATES CUITES FINGERS DE FORMATGE AMB AMANIDA VERDA FRUITA ECOLÒGICA	AMANIDA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS ECOLÒGICS AL GRATEN CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA ECOLÒGICA
	BON ESTIU !!!			

LES PASTES, ELS LLEGUMS I ELS ARROSSOS SON ECOLÒGICS, LES FRUITES SERAN POMES, PERES, SÍNDRIA I PLÀTANS SEGONS EL PUNT ÒPTIM DE MADURACIÓ, 2 FRUITES SETMANALS ECOLÒGIQUES