



INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

JUNY 2026 MENÚ HALAL

GCN MENJADORS

DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES –
DILLUNS – 01	DIMARTS - 02	DIMECRES -03	DIJOUS – 04 MENÚ ESTATS UNITS	DIVENDRES –05
AMANIDA FREDA DE VERDURES MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AL VAPOR AMB PATATES I CEBA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI IOGURT	PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC DE HORTALISSES FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA ECOLÒGICA	MAC & CHEESE (GALETS AMB SALSA DE FORMATGE) FINGERS DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE COL POMA AMB CANYELLA	CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 08	DIMARTS – 09	DIMECRES - 10	DIJOUS – 11	DIVENDRES – 12
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES ECOLÒGICS AMB BOLONYESA VEGETAL FILET DE SEITÓ EN TEMPURA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB PANSES I CEBA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMAQUET XERRI FRUITA ECOLÒGICA	CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA SENSE PATATA EMPEDRAT DE MONGETES AMB TOMAQUET I HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	COL AMB PATATES AL VAPOR ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS - 15	DIMARTS – 16	DIMECRES -17	DIJOUS – 18	DIVENDRES – 19
CREMA DE VERDURES VARIADES SENSE PATATA HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC TRES DELÍCIES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	MONGETA VERDA I PATATES CUITES FRICANDÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA FRUITA ECOLÒGICA	AMANIDA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS ECOLÒGICS AL GRATEN PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA ECOLÒGICA
	BON ESTIU !!!			

LES PASTES, ELS LLEGUMS I ELS ARROSSOS SON ECOLÒGICS, LES FRUITES SERAN POMES, PERES, SÍNDRIA I PLÀTANS SEGONS EL PUNT ÒPTIM DE MADURACIÓ, 2 FRUITES SETMANALS ECOLÒGIQUES