



INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

JUNY 2026

**GCN** MENJADORS

| DILLUNS –                                                                                                                     | DIMARTS -                                                                                                                 | DIMECRES -                                                                                                                   | DIJOUS -                                                                                                                        | DIVENDRES –                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| DILLUNS – 01                                                                                                                  | DIMARTS - 02                                                                                                              | DIMECRES -03                                                                                                                 | DIJOUS – 04 MENÚ ESTATS UNITS                                                                                                   | DIVENDRES –05                                                                                                                   |
| AMANIDA FREDA DE VERDURES<br><br>MANDONGUILLES DE VEDELLA<br>AMB TOMAQUET<br><br>FRUITA DEL TEMPS                             | PÈSOLS AL VAPOR AMB PATATES I<br>CEBA<br><br>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I<br>TOMAQUETS XERRI<br><br>IOGURT                | PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC DE<br>HORTALISSES<br><br>FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB<br>ENCIAM I PASTANAGA<br><br>FRUITA ECOLÒGICA  | MAC & CHEESE (GALETS AMB<br>SALSA DE FORMATGE)<br><br>FINGERS DE POLLASTRE AMB<br>AMANIDA DE COL<br><br>POMA AMB CANYELLA       | CREMA DE CARBASSÓ SENSE<br>PATATA<br><br>NUGGETS DE CIGRONS AL FORN<br>AMB ENCIAM I OLIVES<br><br>FRUITA DEL TEMPS              |
| DILLUNS – 08                                                                                                                  | DIMARTS – 09                                                                                                              | DIMECRES - 10                                                                                                                | DIJOUS – 11                                                                                                                     | DIVENDRES – 12                                                                                                                  |
| LLENTIES ECOLÒGIQUES<br>ESTOFADES AMB HORTALISSES<br><br>TRUITA DE FORMATGE AMB<br>ENCIAM I PASTANAGA<br><br>FRUITA DEL TEMPS | TALLARINES ECOLÒGICS AMB<br>BOLONYESA VEGETAL<br><br>FILET DE SEITÓ EN TEMPURA<br>AMB ENCIAM I BLAT DE MORO<br><br>IOGURT | ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB<br>PANSES I CEBA<br><br>POLLASTRE AL FORN AMB<br>ENCIAM I TOMAQUET XERRI<br><br>FRUITA ECOLÒGICA | CREMA DE PASTANAGA I<br>CARBASSA SENSE PATATA<br><br>EMPEDRAT DE MONGETES AMB<br>TOMAQUET I HORTALISSES<br><br>FRUITA DEL TEMPS | COL AMB PATATES AL VAPOR<br><br>ESTOFAT DE VEDELLA A LA<br>JARDINERA<br><br>FRUITA ECOLÒGICA                                    |
| DILLUNS - 15                                                                                                                  | DIMARTS – 16                                                                                                              | DIMECRES -17                                                                                                                 | DIJOUS – 18                                                                                                                     | DIVENDRES – 19                                                                                                                  |
| CREMA DE VERDURES VARIADES<br>SENSE PATATA<br><br>HAMBURGUESA DE LLEGUMS<br>AMB SAMFAINA<br><br>FRUITA DEL TEMPS              | ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC<br>TRES DELÍCIES<br><br>FILET DE LLUÇ AL FORN AMB<br>ENCIAM I OLIVES<br><br>IOGURT                | MONGETA VERDA I PATATES<br>CUITES<br><br>BOTIFARRA AL FORN AMB<br>ENCIAM I BLAT DE MORO<br><br>FRUITA ECOLÒGICA              | AMANIDA DE CIGRONS<br>ECOLÒGICS AMB VERDURES<br><br>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I<br>PASTANAGA<br><br>FRUITA DEL TEMPS           | MACARRONS INTEGRALS<br>ECOLÒGICS AL GRATEN<br><br>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA<br>AMB ENCIAM I TOMAQUET<br><br>FRUITA ECOLÒGICA |
|                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
|                                                                                                                               | <b>BON ESTIU !!!</b>                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |

LES PASTES, ELS LLEGUMS I ELS ARROSSOS SON ECOLÒGICS, LES FRUITES SERAN POMES, PERES, SÍNDRIA I PLÀTANS SEGONS EL PUNT ÒPTIM DE MADURACIÓ, 2 FRUITES SETMANALS ECOLÒGIQUES