



INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA
 ABRIL 2026 MENÚ VEGETARIA, OU I LLET SI

GCN MENJADORS

DILLUNS -	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES -
DILLUNS -	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES - 10
	ESPAGUETIS AMB CEBA I ORENGA NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	GUISAT DE LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA ECOLÒGICA	ARRÒS ECOLÒGIC INTEGRAL AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS SALTAT DE TOFU AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS -13	DIMARTS - 14	DIMECRES - 15	DIJOUS - 16 MENÚ TURC	DIVENDRES - 17
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES FINGERS DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE VERDURES LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES IOGURT	GALETS INTEGRALS ECOLÒGICS AMB PROTEÏNA VEGETAL SALTAT DE SEITAN AMB AMANIDA VARIADA FRUITA ECOLÒGICA	MERCIMEK (SOPA DE LLENTIES I VERDURES) LAHMACUN (PIZZA DE VERDURES) AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES BLANQUES ECO. ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS - 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS - 23	DIVENDRES - 24
CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA HUMMUS DE CIGRONS AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS ECOLÒGICS A LA CASSOLA AMB VERDURA HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB HORTALISSES OUS DURS AMB BEIXAMEL FRUITA ECOLÒGICA	ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB XAMPINYONS SALTAT DE TOFU AMB MESCLUM D'ENCiams IOGURT	COL-I-FLOR I PATATES AL GRATEN FINGERS DE FORMATGE AMB AMANIDA VARIADA FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS - 27	DIMARTS - 28	DIMECRES - 29	DIJOUS - 30	DIVENDRES -
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES FALAFELS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS INTEGRALS A LA ITALIANA SALTAT DE SEITAN AMB CARBASSÓ AL FORN O FREGIT FRUITA ECOLÒGICA	ARRÒS ECOLÒGIC AMB HORTALISSES A DAUS SALTAT DE PÈSOLS AMB CEBA FRUITA DE TEMPORADA	