



INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA
ABRIL 2026 MENÚ SENSE CARNS VERMELLES

GCN MENJADORS

DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS –	DIVENDRES –
DILLUNS -	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES – 10
	ESPAGUETIS AMB CEBA I ORENGA NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DE TEMPORADA	GUISAT DE LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA ECOLÒGICA	ARRÒS ECOLÒGIC INTEGRAL AMB TOMÀQUET FILET DE LLUC ORLY AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS –13	DIMARTS – 14	DIMECRES - 15	DIJOUS – 16 MENÚ TURC	DIVENDRES – 17
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA DE VERDURES LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES IOGURT	GALETS INTEGRALS ECOLÒGICS AMB PROTEÏNA VEGETAL FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB PATATES PANADERA FRUITA ECOLÒGICA	MERCIMEK (SOPA DE LLENTIES I VERDURES) LAHMACUN (PIZZA DE POLLASTRE) AMB AMANIDA FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES BLANQUES ECO. ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS – 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS – 23	DIVENDRES – 24
CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS ECOLÒGICS A LA CASSOLA AMB SÍPIA HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB SAMFAINA FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB HORTALISSES OUS DURS AMB BEIXAMEL FRUITA ECOLÒGICA	ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB XAMPINYONS SEITÓ EN TEMPURA AMB MESCLUM D'ENCIAM IOGURT	COL-I-FLOR I PATATES AL GRATEN ESTOFAT DE GALL DINDI AMB SALSINA DE TOMAQUET FRUITA ECOLÒGICA
DILLUNS – 27	DIMARTS - 28	DIMECRES – 29	DIJOUS - 30	DIVENDRES –
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS INTEGRALS A LA ITALIANA FILET DE MAIRE AL FORN AMB CARBASSÓ AL FORN O FREGIT FRUITA ECOLÒGICA	ARRÒS ECOLÒGIC AMB HORTALISSES A DAUS SALTAT DE PÈSOLS AMB CEBA FRUITA DE TEMPORADA	