



INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

ABRIL 2026

GCN MENJADORS

DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS –	DIVENDRES –
DILLUNS -	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES – 10
	<p>ESPAGUETIS AMB CEBA I ORENGA</p> <p>NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>GUISAT DE LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB HORTALISSES</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>ARRÒS ECOLÒGIC INTEGRAL AMB TOMÀQUET</p> <p>FILET DE LLUC ORLY AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS</p> <p>POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>
DILLUNS –13	DIMARTS – 14	DIMECRES - 15	DIJOUS – 16 MENÚ TURC	DIVENDRES – 17
<p>ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>AMANIDA DE VERDURES</p> <p>CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB HORTALISSES</p> <p>IOGURT</p>	<p>GALETS INTEGRALS ECOLÒGICS AMB PROTEÏNA VEGETAL</p> <p>FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB PATATES PANADERA</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>MERCIMEK (SOPA DE LLENTIES I VERDURES)</p> <p>LAHMACUN (PIZZA DE POLLASTRE), AMB AMANIDA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>MONGETES BLANQUES ECO. ESTOFADES AMB HORTALISSES</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUET</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>
DILLUNS – 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS – 23	DIVENDRES – 24
<p>CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>FIDEUS ECOLÒGICS A LA CASSOLA AMB SÍPIA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB SAMFAINA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>CIGRONS ECOLÒGICS ESTOFATS AMB HORTALISSES</p> <p>OUS DURS AMB BEIXAMEL</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB XAMPINYONS</p> <p>SEITÓ EN TEMPURA AMB MESCLUM D'ENCiams</p> <p>IOGURT</p>	<p>COL-I-FLOR I PATATES AL GRATEN</p> <p>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMAQUET</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>
DILLUNS – 27	DIMARTS - 28	DIMECRES – 29	DIJOUS - 30	DIVENDRES –
<p>LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES</p> <p>TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMAQUETS XERRI</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE VERDURES</p> <p>CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	<p>MACARRONS INTEGRALS A LA ITALIANA</p> <p>FILET D MAIRE AL FORN AMB CARBASSÓ AL FORN O FREGIT</p> <p>FRUITA ECOLÒGICA</p>	<p>ARRÒS ECOLÒGIC AMB MAGRA A DAUS</p> <p>SALTAT DE PÈSOLS AMB CEBA</p> <p>FRUITA DE TEMPORADA</p>	

LES PASTES, ELS LLEGUMS I ELS ARROSSOS SON ECOLÒGICS, LES FRUITES SERAN POMES, PERES, PLÀTANS I TARONGES SEGONS EL PUNT ÒPTIM DE MADURACIÓ, 2 FRUITES SETMANALS ECOLÒGIQUES ,
C/ Guardiola i Feliu, 7-9 Tel: Coordinadora 675 12 40 45 08030 BARCELONA