

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS 01	DIVENDRES 02
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÒ	ARROS PAELLA
LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB REMOLATXA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TOMAQUET	PIZZA SENSE GLUTEN AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS SENSE CROSTONS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	COL-I-FLOR AMB PATATES	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUS SENSE GLUTEN AMB SIPIA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PURE CARBASSA I PASTANAGA SENSE FORMATGE	COL I PATATA SALTEJADA	LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	ARROS PAELLA
LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB REMOLATXA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE A LA PLANXA AMB BEIXAMEL	PIZZA MARGARIDA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS
BISTEC DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE
LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	BACALLA A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUS SENSE GLUTEN AMB SIPIA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE PROTEÏNA DE LLET NI LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PURE CARBASSA I PASTANAGA SENSE FORMATGE	COL I PATATA SALTEJADA	LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ	PASTA SENSE GRATINAR	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES	TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GRATINAR	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS BULLITS SENSE XORIÇ	PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	ARROS PAELLA
LLUÇ ORLY AMANIDA AMB REMOLATXA	ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TOMAQUET	PIZZA SENSE FORMATGE AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES SENSE XORIÇ	CREMA DE PORROS SENSE LLET NI MARGARINA
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB PATATES	LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	FILET DE BACALLA AMANIDA VERDA	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUA DE PEIX AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

TOTS ELS PLATS SENSE FORMATGE NI GRATINATS

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE PROTEÏNA DE VACA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PURE CARBASSA I PASTANAGA SENSE ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO FRUITA	COL I PATATA SALTEJADA POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES FRUITA	LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB OLIVES FRUITA	PASTA SENSE GRATINAR FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA FRUITA	VERDURA BULLIDA POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA
DILLUNS PASTA SENSE GRATINAR LLUÇ ORLY AMANIDA AMB REMOLATXA FRUITA	DIMARTS MONGETES VERDES I PATATES ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO FRUITA	DIMECRES CIGRONS BULLITS SENSE XORIÇ TRUITA FRANCESA AMB TOMAQUET FRUITA	DIJOUS PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE PIZZA MARGARIDA AMANIDA VERDA FRUITA	DIVENDRES ARROS PAELLA ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA FRUITA
DILLUNS SOPA DE PEIX AMB FIDEUS LLOM A LA PLANXA AMB SAMFAINA FRUITA	DIMARTS PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB AI ARROS AMB TOMAQUET POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET FRUITA	DIMECRES LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO FRUITA	DIJOUS MONGETES SENSE XORIÇ TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA FRUITA	DIVENDRES CREMA DE PORROS SENSE LLET NI MARGARINA HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA FRUITA
DILLUNS ARROS AMB TOMAQUET TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO FRUITA	DIMARTS COL-I-FLOR AMB PATATES MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA FRUITA	DIMECRES LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES FRUITA	DIJOUS VERDURA BULLIDA POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET FRUITA	DIVENDRES PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE FIDEUA DE PEIX AMANIDA VERDA FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA</p> <p>ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA</p>	<p>COL I PATATA SALTEJADA</p> <p>POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE VERDURES</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES</p> <p>IOGURT</p>	<p>PASTA AL GRATEN</p> <p>FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA</p> <p>FRUITA</p>	<p>SOPA DE BROU AMB FIDEUS</p> <p>FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS</p> <p>FRUITA</p>
<p>DILLUNS</p> <p>PASTA AL GRATEN</p> <p>LLUÇ ORLY AMANIDA AMB REMOLATXA</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIMARTS</p> <p>MONGETES VERDES I PATATES</p> <p>ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIMECRES</p> <p>VERDURA BULLIDA</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB BEIXAMEL</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIJOUS</p> <p>CREMA DE CARBASSÒ</p> <p>PIZZA MARGARIDA AMANIDA VERDA</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIVENDRES</p> <p>ARROS PAELLA</p> <p>ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA</p> <p>FRUITA</p>
<p>DILLUNS</p> <p>SOPA DE PEIX AMB FIDEUS</p> <p>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIMARTS</p> <p>PATATES AMB BLEDES</p> <p>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIMECRES</p> <p>ARROS AMB TOMAQUET</p> <p>LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIJOUS</p> <p>PATATES AMB VERDURA</p> <p>TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIVENDRES</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA</p> <p>FRUITA</p>
<p>DILLUNS</p> <p>ARROS AMB TOMAQUET</p> <p>TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIMARTS</p> <p>COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL</p> <p>MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIMECRES</p> <p>SOPA DE VERDURES</p> <p>FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIJOUS</p> <p>SOPA DE BROU AMB FIDEUS</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET</p> <p>FRUITA</p>	<p>DIVENDRES</p> <p>CREMA DE PASTANAGA</p> <p>FIDEUA DE PEIX AMANIDA VERDA</p> <p>FRUITA</p>
<p>DILLUNS</p>	<p>DIMARTS</p>	<p>DIMECRES</p>	<p>DIJOUS</p>	<p>DIVENDRES</p>

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE PEIX NI MARISC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA AL GRATEN	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
ARROS AMB COSTELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÓ	ARROS AMB COSTELLA
PIT POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB REMOLATXA	ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB BEIXAMEL	PIZZA MARGARIDA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE POLLASTRE	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUS AMB COSTELLA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE FRUITS SECS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA AL GRATEN	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÒ	ARROS PAELLA
LLUÇ ORLY AMANIDA AMB REMOLATXA	ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB BEIXAMEL	PIZZA MARGARIDA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUA DE PEIX AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

INSTITUT ESCOLA TRAMUNTANA

MENU SENSE MONGETES SEQUES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA AL GRATEN	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÒ	ARROS PAELLA
LLUÇ ORLY AMANIDA AMB REMOLATXA	ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB BEIXAMEL	PIZZA MARGARIDA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	VERDURA BULLIDA	CREMA DE PORROS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUA DE PEIX AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES