

DILLUNS

FUTBOL PETITS

16.30 a 17.45h d'i5 a 2n prim.

FUTBOL ESO

16.30 a 17.45h ESO

BÀSQUET

16.30 a 17.45h 3 grups:
1r a 3r prim / 4t a 6è / ESO

DANSA URBANA

16.30 a 17.45h de i5 a 6è

TOTS A ESCENA (TEATRE)

16.30 a 17.45h de 1r a 6è

PÒDCAST

16.30 a 18.00h - de 12 a 18 anys

LECXIT (llegim juntes)

16.30 a 17.45h de 4rt a 6è

DIMARTS

FUTBOL MITJANS

16.30 a 17.45h de 3r a 6è

ATLETISME

16.30 a 17.45h d'i5 a 2n prim.

PATINATGE

16.30 a 17.45h i5 a 2n prim.

CIRC

16.30 a 17.45h - de 1r a 6è

ART ATTACK

16.30 a 17.45h d' i4 a 2n prim.

CREACIÓ D'HISTÒRIES

de 16.30 a 18h Públic familiar

CLUB DE VÍDEO

17.00 a 18.15 h - de 10 a 16 anys

VOLEI

de 17 a 18.30h - de 12 a 18 anys

CONTE EN ANGLÈS

Un cop al mes - 17.15
Públic familiar

ESCOLA DE ROCK

de 16.30h a 18.30h a partir de 1r d'ESO

GIMNÀS AMB FAMÍLIES

un cop al mes, de 18.00 a 19.00 h

DIMECRES

FUTBOL MITJANS

16.30 a 17.45h de 3r a 6è

FUTBOL ESO

16.30 a 17.45h ESO

BÀSQUET

16.30 a 17.45h - 3 grups:
1r a 3r prim / 4t a 6è / ESO

INICIACIÓ ESPORTIVA

16.30 a 17.45h - de i3 a i5

JOCS DE TAULA

de 16.30 a 18h Públic familiar

VOZES (instruments)

16.30 a 17.45h de 3r a 6è

TITELLES

de 16:30h a 17:45h, d'i5 a 3r

CREACIÓ DIGITAL

de 16.30 a 18.00h
Públic familiar i ESO

LABORATORI DE LECTURA

Un cop al mes de 16.30 a 18.00 h
Públic familiar

DIJOUS

BELLUGA'T (expressió corporal)

16.30 a 17.45h d'i3 a 3r prim.

ATLETISME

16.30 a 17.45h de 3r a 6è prim.

PATINATGE

16.30 a 17.45h 2 grups:
3r i 4t prim / 5è i 6è

SKATE

16.30 a 17.45h
de 1r a 6è

CLUB DE LECTURA JUVENIL

un cop al mes, 16.45 h
A partir de 1r d'ESO

MANUALITATS LITERÀRIES

16.30 a 18h - Públic familiar

EXPERIMENTACIÓ CIENTÍFICA

16.30 a 17.45 h - de 1r a 6è

ESCOLA DE ROCK

de 16.30h a 18.30h a partir de 1r d'ESO

DIVENDRES

BRUIXES I BRUIXOTS DE TRINITAT NOVA (percussió)

INFANTS, JOVES I ADULTS

17.30 a 18.30h



DILLUNS**TALLER D'ESCRITURA**

De 18 a 20h

CATALÀ PER ADULTS

Classe - de 16.30 a 21 h

HATHA IOGA

De 19 a 20:30h

DIMARTS**GRUPDONES+****TRINITAT NOVA**

De 17.30 a 19.15 h / quinzenal

MMA & JIU JITSU

De 19h a 20:30h

DIMECRES**CONVERSA EN CATALÀ**

de 16.30 a 17.30 h / quinzenal

CATALÀ PER ADULTS

Classe- de 16.30 a 21 h

HATHA IOGA

De 19 a 20:30h

DIJOUS**INICIACIÓ
INFORMÀTICA**

de 17.00 a 18.15 h

MMA & JIU JITSU

De 19h a 20:30h

DIVENDRES**BRUIXES I BRUIXOTS**

De 17:30 a 18:30h

MMA & JIU JITSU

A La Fosca

De 18.30 a a 20:30 h

DISSABTE**CORAL VOZES**

d' 11.00 a 13.00 h

VOLEI PERSONES ADULTES

De dilluns a dijous, horaris segons grup - a partir de 20.00h

CROSSFIT

De dilluns a dijous de 19:30 a 20:30h

*Un espai cultural,
comunitari
i esportiu obert
a tots els veïns,
veïnes i entitats de
Trinitat Nova*

Més informació a:

espai3ulls@ietn.cat // 660755612 // Instagram: @espai3ulls // C/Pedrosa, 16

Edats activitats adults: A partir de 18 anys

INFORMACIÓ

Horari d'inscripcions:

- dijous 25 de setembre, de 15:30h a 17h
- divendres 26 de setembre, de 9:15h a 10:30h
- dilluns 29 de setembre, de 15:30h a 17h
- dimarts 30 d'octubre, de 9:15h a 10:30h.

Lloc: Espai 3 ulls (C/Pedrosa, 16)

- Per tal de formalitzar la inscripció, cal fer un **primer pagament en el mateix moment i aportar la documentació necessària** (targeta sanitària CATSALUT de l'infant i DNI/NIE/Passaport de la persona firmant).
- En cas de sol·licitar la **beca online cal tenir la identificació digital activada (IdCat)**.
- Període de sol·licitud de beca: del 16 de setembre al 9 d'octubre, sol·licitud a partir dels 6 anys i fins als 17.

Data inici activitats: SETMANA DEL 6 D'OCTUBRE

Tots a escena! (Teatre)

Dilluns de 16:30h a 17:45h, de 1r a 6é, Gimnàs/Sala 3 Ulls edifici petits, 25€ mensuals (amb possibilitat de beca), taller de teatre on es treballa l'educació emocional, la mímica, l'expressió corporal, la improvisació, la veu, l'escenografia, etc... Representant una obra de teatre a final de curs. Info: inscripcions@meseducacio.coop o 633434923

Art Attack!

Dimarts de 16:30h a 17:45h, d'I4 a 2n, Obrador edifici petits, 25€ mensuals (amb possibilitat de beca), activitats on es treballen diferents disciplines com és el dibuix, la pintura, les tonalitats, el modelat o les Arts & Crafts. Aquest taller s'impartirà en anglès, amb l'objectiu de reforçar l'ús d'aquesta llengua d'una manera natural i lúdica, mentre es desenvolupen les activitats artístiques. Info: inscripcions@meseducacio.coop o 633434923

Belluga't (expressió corporal)

Dijous de 16:30h a 17:45h, I3 a 3r, Gimnàs/Sala 3 Ulls edifici petits, 25€ mensuals (sense possibilitat de beca), activitat d'expressió corporal on els infants descobriran i exploraran les capacitats que té el seu cos amb el moviment, l'expressivitat verbal i no verbal, les habilitats comunicatives i la imaginació. Info: inscripcions@meseducacio.coop o 633434923

Bruixes i bruixots de Trinitat Nova **GRATUÏT** (sense inscripció)

Divendres de 17:30h a 18:30h, gimnàs edifici grans, gratuït. Grup de percussió d'infants, joves i adults. Info: 626 14 26 14

Cursos de català per a majors de 18 anys **ADULT** **GRATUÏT**

dilluns i dimecres de 16:30h a 21h, a càrrec del Consorci de Normalització Lingüística. Inscripció i informació a: <https://www.cpnl.cat>

Club de vídeo **GRATUÏT**

Dimarts de 17h a 18:15h, de 10 a 16 anys, Mediateca Espai 3 Ulls, gratuït. Espai per a explorar l'expressió artística audiovisual, info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Atletisme (Club d'atletisme Nou Barris)

- I5 a 2n: Dimarts, de 16:30h a 17:45h, pati edifici petits, 12€ mensuals
 - 3r a 6è: Dijous, de 16:30h a 17:45h, pati edifici petits, 12€ mensuals.
- (pagament trimestral, amb opció a beca sol·licitant el codi a info@canb.cat, dient el nom i cognom, escola i i any de naixement. Més info a: esportenmarxa@canb.cat

Bàsquet (Club Turó de la Peira - leTN)

- 1r a 3r, dilluns i dimecres, de 16:30h a 17:45h, pista edifici petits.
 - 4t a 6è, dilluns i dimecres, de 16:30h a 17:45h, pista edifici grans.
 - ESO, dilluns i dimecres, de 16:30h a 17:45h, pista edifici grans.
- Inscripció 40€ i 12€ mensuals amb beca (possibilitat sol·licitud de beca), més informació a cbturo@gmail.com o al telf. 662442225

Patinatge (FEEB)

- I5 a 2n, dimarts, de 16:30h a 17:45h, pista edifici petits, 30€ anuals.
- 3r i 4t, dijous, de 16:30h a 17:45h, pista edifici petits, 30€ anuals.
- 5é i 6è, dijous, de 16:30h a 17:45h, pista edifici grans, 30€ anuals

Skate (FEEB)

De 1r a 6é, dijous, de 16:30 a 17:45h, pista edifici grans, 30€ anuals.

Dansa urbana (FEEB)

I5 a 6è, dilluns de 16:30h a 17:45h, gimnàs edifici grans, 30€ anuals.

Circ amb l'Ateneu de 9B(AFA)

- 1r a 3r: dimarts de 16:30h a 17:45h, gimnàs edif. petits, 30€ mensuals (possibilitat de beca).
 - 4t a 6é: dimarts de 16:30h a 17:45h, gimnàs edif. petits, 30€ mensuals (possibilitat de beca).
- Info: afa@ietn.cat

Iniciació esportiva (FEEB)

d'I3 a I5, dimecres de 16:30h a 17:45h, gimnàs petits, 45€ anuals.

Escola de Rock

A partir de 1r d'ESO, dimarts i dijous, de 16:30h a 18:30h, aula música edifici grans, gratuït, bucs d'assaig de música per a joves amb l'acompanyament d'un tallerista.

Volei (TUE)

12 a 18 anys, dimarts de 17h a 18:30h, pista edifici petits, 5€ trimestrals, info a: ocano@ietn.cat

Llums, càmeres... Titelles! (+Ed)

Dimecres de 16:30h a 17:45h, d'I5 a 3r, Espai obrador, 25€ mensuals (amb possibilitat de beca). Aquest taller serà un petit laboratori creatiu on els infants donaran vida a titelles creades amb les seves pròpies mans, inventaran històries i personatges, aprendran a expressar-se a través del cos, la veu i el gest i participaran en la creació de petites escenes teatrals. Info: inscripcions@meseducacio.coop o 633434923

Futbol (FEEB)

- 15 a 2n, dilluns, de 16:30h a 17:45h, pista edifici petits, 30€ anuals.
- 3r a 6è, dimarts i dimecres de 16:30h a 17:45h, pista edifici grans, 45€ anuals (partits de lliga escolar els divendres).
- 1r a 4t d'ESO, dilluns i dimecres, de 16:30h a 17:45h, Espai Benjamí (davant edifici petits), 60€ anuals (partits de lliga CEEB els divendres).

Vozes (instruments) GRATUÏT

3r a 6è, dimecres de 16:30h a 17:45h, menjador edifici petits, activitat musical per aprendre a tocar el violí, la guitarra, el piano, el cello, gratuït (10 places per instrument). Info: info@vozes.org

Coral Vozes GRATUÏT FAMILIAR

Dissabtes de 11h a 13h, gimnàs edifici petits, gratuït, Info: info@vozes.org

Creació d'històries (sense inscripció) GRATUÏT FAMILIAR

Dimarts de 16:30h a 18:00h, biblioteca comunitària. Creació de contes, rondalles i activitats a través dels llibres i la lectura. Info: espai3ulls@ietn.cat o 660 75 56 12

Manualitats literàries (sense inscripció) GRATUÏT FAMILIAR

Dijous de 16:30h a 18:00h. Biblioteca comunitària. Diferents tallers i treballs manuals relacionats amb el món dels llibres i la lectura. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Laboratori de lectura (sense inscripció) GRATUÏT FAMILIAR

Dimecres de 16:45 a 18h (un cop al mes), biblioteca comunitària. Espai per experimentar i crear al voltant dels llibres, a partir d'un tema o un autor central. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Lecxit (llegim juntes)

Dilluns de 16:30h a 17:45h, 4t,5è i 6è de Primària, biblioteca comunitària. Acompanyament a la lectura mitjançant parelles lectores, entre un infant i un voluntari, per millorar la comprensió lectora. Info: espai3ulls@ietn.cat o 660 75 56 12

Gimnàs amb famílies (sense inscripció) GRATUÏT FAMILIAR

Dimarts de 18:00h a 19:00h (un cop al mes). Espai per a infants acompanyats de les seves famílies, per gaudir del gimnàs i de materials de psicomotricitat. Activitat no dirigida. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Tarda de jocs de taula (sense inscripció) GRATUÏT FAMILIAR

Dimecres de 16:30 a 18h, biblioteca. Espai obert a tots els públics, per a jugar a jocs de taula. Les sessions de jocs estaran dinamitzades, i cada dia es jugarà a un joc nou.

Experimentació científica (+Ed):

dijous de 16:30h a 17:45h, de 1r a 6è, Espai laboratori, 25€ mensuals (amb possibilitat de beca). Fomentem el pensament científic mitjançant l'experimentació. Les activitats i reptes que es proposen connecten diverses disciplines com la química, la física, la biologia, les matemàtiques, la geologia, l'arquitectura, la robòtica, etc. Info: inscripcions@meseducacio.coop o 633434923

Pòdcast GRATUÏT

Dilluns de 16:30h a 18h. Creació de pòdcast i taller de ràdio. per a joves de 12 a 18 anys. Taller fet a l'estudi de ràdio Trinisound Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Hatha ioga ADULT

dilluns i dimecres de 19 h a 20:30h, Sala 3 Ulls. Quota i més informació: trinitatunioesportiva@gmail.com

Crossfit ADULT

De dilluns a dijous, de 19:30h a 20:30h. Gimnàs edifici grans. Quota i més informació: trinitatunioesportiva@gmail.com

Volei ADULT

- TUE (Federat A): dilluns a l'Espai 3 Ulls 19:30h a 21h i dimecres al Pavelló Valldaura de 22:10 a 23:30.
- TUE (Federat B): dimarts i dijous de 20h a 21:30h a l'Espai 3 Ulls.
- TUE (CEEB): dilluns al Espai 3 Ulls 21h a 22:30h i dimecres al Pavelló Valldaura de 22:10 a 23:30. Info: trinitatunioesportiva@gmail.com
- Iniciació A: dilluns 19:30h a 21h i dimecres 20h a 21:30h a l'Espai 3 Ulls.
- Iniciació B: dimarts i dijous de 20h a 21:30h a l'Espai 3 Ulls.

GrupDones+ Trinitat Nova ADULT GRATUÏT (sense inscripció)

Dimarts quinzenal de 17:30h a 19:00h, menjador edifici petits. Grup de dones del barri amb inquietuds, ganes d'informar-se i fer activitats relacionades amb el feminisme. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12 Instagram: grupdonestn

Iniciació Informàtica ADULT GRATUÏT

Dijous de 17:00h a 18:15h, mediateca. Introducció a la informàtica i a la navegació per internet. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

MMA & Brazilian Jiu Jitsu ADULT i Joves +16

Dimarts i dijous, de 19 a 20:30h, i divendres de 18:30 a 20:30h. Arts marcial mixtes per a incentivar la pràctica de l'esport i la salut mental. Dirigit a joves majors de 16 anys. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Conversa en català ADULT GRATUÏT (sense inscripció)

Dimecres de 16:30 a 17:30h, cada 15 dies. Grup de persones adultes per practicar i millorar el català parlat, dinamitzat per una persona voluntària del Consorci de Normalització Lingüística. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

L'hora del conte en anglès (sense inscripció) GRATUÏT FAMILIAR

Dimarts a les 17.15h (un cop al mes), biblioteca. Sessions de contacontes en anglès dinamitzat per persones de parla anglesa, amb posteriors activitats per treballar el vocabulari de les històries.

Creació digital (sense inscripció) GRATUÏT

Dimecres de 16:30 a 18h, mediateca. Espai de creació digital on aprendre i experimentar amb diverses arts audiovisuals, informàtica, disseny i impressió 3D. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12

Club de lectura juvenil (sense inscripció) GRATUÏT

Dijous de 16:45h a 17:45h (un cop al mes), biblioteca. Espai de trobada per joves per parlar de còmics, manga i ànime. Info: espai3ulls@ietn.cat 660 75 56 12