



**Protocol de la Fundació per a l'Esport i l'Educació de Barcelona per a la pràctica d'activitats fora d'horari lectiu en el marc del Projecte Convivim Esportivament i acord amb els centres educatius, entitats o serveis**

## **Normativa aplicable**

Les activitats esportives fora d'horari lectiu hauran de seguir les instruccions de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat especificades en la RESOLUCIÓ SLT/2107/2020, de 28 d'agost, per la qual s'adopten mesures especials en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya. En aquesta resolució s'especifica que la prohibició de reunions familiars i de caràcter social, tant en l'àmbit privat com públic de més de 10 persones. *“No afecta l'activitat esportiva. Així, la realització de les activitats esportives i l'obertura al públic d'equipaments esportius ha de continuar regint-se per les normes i protocols establerts per a l'etapa de represa del Pla d'Acció pel Desconfinament Esportiu de Catalunya i per les resolucions del Departament de Salut específiques per als territoris més afectats en cada moment”*.

La normativa vigent estableix que “no podran participar en les activitats esportives aquelles persones que *tinguin símptomes de COVID-19 o que hagin estat aïllades o en quarantena per qualsevol motiu.*”

La **Fundació per l'Esport i l'Educació de Barcelona (FEEB)** crea un protocol general per les activitats del **Projecte Convivim Esportivament** on s'estableixen uns criteris generals, i unes mesures i accions específiques per a la pràctica esportiva en horari no lectiu. El protocol general de l'entitat s'adaptarà a cada centre d'activitat. **Totes aquestes normes quedaran supeditades a les instruccions que les autoritats sanitàries estableixin en cada moment segons l'evolució i l'actualitat de la pandèmia.**



## Criteris generals per a la pràctica d'activitat física i esportiva

### Criteris generals per a la pràctica d'activitat física i esportiva

PRIORITZAR AF I ESPORT a l'AIRE LLIURE



Les activitats extraescolars del projecte Convivim Esportivament seguiran, principalment, les recomanacions de la SGE sobre la pràctica esportiva en horari no lectiu. Aquestes recomanacions es basen en la creació de **grups estables i permanents durant el curs** (en la mesura del possible) que permetin tenir identificats a tots els seus membres per garantir la **traçabilitat** en cas d'un positiu, així com un **control de la simptomatologia**. Cap persona podrà formar part del grup estable si no ha firmat prèviament una **declaració responsable**.

1. **MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ DE CONTAGI:** En l'apartat de mesures específiques es detallaran totes aquelles accions higièniques i de prevenció que es realitzaran abans, durant i després de l'activitat. També s'especificarà, d'acord amb cada centre educatiu, els circuits d'entrada, sortida i els criteris d'utilització d'espais interiors del centre.
2. **GRUPS ESTABLES:** Les activitats físic-esportives del projecte Convivim Esportivament es realitzaran mitjançant grups estables. **S'entén com a grup estable els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupi les activitats de forma conjunta i continuada en el temps.** Aquests grups poden ser de més de 10 persones i no hauran de dur mascareta ni garantir la distància de seguretat durant l'activitat esportiva. Totes aquelles persones que interactuïn amb el grup estable però no en



formin part, hauran de garantir la distància de seguretat d'1,5 metres i posar-se la mascareta. El/la monitor/a realitzarà l'activitat amb mascareta.

Es prioritzaran les activitats a l'aire lliure i es fomentaran dinàmiques o jocs individuals que respectin en la mesura del possible la distància de seguretat, tot i que aquesta NO és obligatòria dins del grup estable.

- 3. TRAÇABILITAT:** Cal garantir les mesures que facilitin identificar els i les esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes. S'ha establert un protocol de seguiment de la traçabilitat. La FEEB ha designat una persona responsable del contacte amb els CAP per fer el seguiment de possibles casos positius.
- 4. DECLARACIÓ RESPONSABLE:** S'haurà d'emplenar per part de tots els usuaris del Projecte Convivim Esportivament, un full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19 ni contacte amb cap cas positiu. En el següent apartat es detalla com funcionarà el procés d'inscripció per garantir que cap persona realitza l'activitat sense el model de responsabilitat signat.





## **Mesures i actuacions específiques durant l'activitat PER CENTRE**

El centre/entitat \_\_\_\_\_ i la Fundació per l'Esport i l'Educació de Barcelona, reunits a dia \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, estableixen les següents mesures específiques per a la pràctica de les activitats extraescolars del Projecte Convivim Esportivament en les instal·lacions del centre \_\_\_\_\_.

### **1. MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ DE CONTAGI:**

#### **Entrades i sortides:**

L'entrada a les activitats es realitzarà amb mascareta per

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ i la sortida es farà amb mascareta per \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. En la recollida els familiars \_\_\_\_\_.

#### **Utilització d'espais del centre:**

Els usuaris i usuàries de l'activitat podran utilitzar els següents espais interiors del centre, de manera puntual i utilitzant sempre la mascareta:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

En cas de pluja l'activitat \_\_\_\_\_.





**Durant l'activitat:**

Els i les participants hauran de **rentar-se les mans** abans i després de l'activitat. Per fer-ho, els infants:

Podran accedir als lavabos on hi haurà sabó de mans (prioritzar)

Es posaran gel hidroalcohòlic que la FEEB facilitarà



El **material** es desinfectarà a l'inici de cada activitat i no es podran utilitzar pitralls.



El centre disposa de productes per desinfectar el material

La FEEB deixarà a l'espai on es guarda el material, productes per desinfectar el material

El/la monitor/a portarà mascareta en tot moment i prioritzarà les activitats a l'aire lliure i els jocs que garanteixin la distància de seguretat (només en el cas que sigui possible).



**Altres mesures o observacions** (poseu si s'allarga l'activitat per protocol COVID-19):\_

---

---

**2. GRUPS ESTABLES:**

Els grups estables de les activitats del Convivim Esportivament podran estar formats per infants de **diferents cursos, centres i grups bombolles sempre que estiguin degudament inscrits.**

Per tal de garantir la màxima estabilitat d'aquests grups es reduirà el període de prova a **1 dia** i només en cas d'haver entregat prèviament la declaració responsable i haver-se identificat degudament (Nom, Cognom i Telèfon). A partir del segon dia s'haurà d'haver formalitzat la inscripció i aparèixer al llistat d'assistència del/de la monitor/a. En cas contrari no podrà participar en l'activitat.



El **monitor/a no formarà part del grup estable** i en tot moment portarà mascareta. En cas de baixa del monitor/a el **pot substituir** una altra persona de la FEEB que segueixi les mateixes mesures de seguretat.

En cas que un infant es quedi a l'activitat (no el vénen a recollir) però no hagi entregat la declaració responsable (1r dia), o no hagi formalitzat la inscripció (2n dia), el Centre i la FEEB \_\_\_\_\_ acorden

que: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

**Observacions o excepcions a proposta del centre:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.

**3. TRAÇABILITAT:**

Per garantir la traçabilitat d'un cas positiu per COVID, és indispensable que qualsevol persona que participi en l'activitat estigui **degudament identificada i es disposi almenys el seu Nom, Cognoms i Telèfon, a més de la declaració de responsabilitat signada** (només en cas de prova el primer dia).

El/la monitor/a **passarà llista a l'inici de l'activitat** i no permetrà participar en l'activitat a cap persona que no hi aparegui o que no disposi de la declaració de responsabilitat firmada.

**Pla d'actuació davant un cas sospitós:**

- Si algun participant presenta símptomes durant l'activitat, s'haurà de posar mascareta i restar apartat del grup en un espai ventilat.
- El/la monitor/a avisarà al monitor/a gestor/a i aquest seguirà el protocol intern de la FEEB (informar el tècnic/a corresponent i aquest a la persona responsable del protocol COVID-19 de la FEEB).
- Es procedirà a avisar a la família i al centre educatiu a \_\_\_\_\_.



- Es recomanarà a la persona o a la família (en el cas d'un/a menor) que contactin amb el seu Centre d'Atenció Primària de referència. Es recomana que sigui el CAP de referència de la persona, del sistema públic de salut, per tal de facilitar la traçabilitat del contagi i el seguiment epidemiològic. La cita s'ha de concertar abans de 24 hores.
- L'activitat seguirà amb tota normalitat davant aquesta situació a no ser que el CAP digui el contrari.

La FEEB ha designat una persona com a responsable del protocol COVID-19 i com a canal de comunicació amb els CAP. Davant d'un cas sospitós ha d'arribar la informació (a través dels canals interns de la FEEB) a la persona responsable de la FEEB que procedirà a registrar el cas. Tècnics i monitors/es gestors/es faran el seguiment del cas amb la família i el centre mantenint en tot moment a la responsable COVID-19 de la FEEB.

**En cas de prova PCR determinada pel CAP d'un dels o les participants del grup estable:**

La informació sobre la realització d'una PCR a algun dels participants d'un grup estable ha de seguir els canals interns de la FEEB fins a arribar a la persona responsable del protocol COVID-19 de l'entitat. En tot moment el/la monitor/a gestor/a o tècnic/a romandrà en contacte amb la persona \_\_\_\_\_ del centre educatiu o entitat.

Cal tenir en compte que:

- No cal aturar l'activitat del grup estable fins a conèixer el resultat de la prova.
- En cas de resultat negatiu per COVID-19, l'activitat continuarà amb normalitat.
- En cas de resultat positiu per COVID-19, la persona responsable de la FEEB es posarà en contacte amb el CAP corresponent, que indicarà quins són els següents passos a seguir. El monitor/a gestor/a o tècnic/a informará al centre educatiu i a les famílies afectades.

**Observacions o excepcions a proposta del centre:**

---

---

**4. DECLARACIÓ RESPONSABLE**

Cap persona podrà participar en les activitats del Projecte Convivim Esportivament sense haver firmat la declaració de responsabilitat que afirma no haver tingut símptomes o estat en contacte amb un cas positiu durant els últims 14 dies.





Aquesta declaració es firmarà juntament amb la inscripció a l'activitat i servirà per a tot el curs. Tanmateix, si un infant ha de fer quarantena per indicació del CAP, **haurà de tornar a signar la declaració responsable per reincorporar-se a l'activitat.**

Els infants i joves podran assistir **un dia de prova a l'activitat** sense haver formalitzat la inscripció, si han **firmat prèviament la declaració responsable**. Per aquests casos, es deixaran els models de la declaració impresos al centre a \_\_\_\_\_, i el/la monitor/a ha de fer constar l'entrega d'aquest model en el **llistat d'assistència**, així com omplir les dades de "Nom i Cognoms" i "Telèfon".

Aquest protocol queda subjecte a noves indicacions per part de les institucions corresponents o a modificacions logístiques fruit de l'experiència que resulti després de l'inici de les activitats.

**Observacions o excepcions a proposta del centre:**

---

---

Sergi González Requena. Director FEED  
Fundació per a l'Esport i l'Educació de Barcelona

Barcelona, 1 d'octubre de 2020

