

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta integral amb salsa de verdures Lluç a la andalusa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	3 Mongeta tendra amb patates Pernilets de pollastre al forn amb poma Pa integral i fruita de temporada	4 Cigrons estofats Truita de carbassó i albergínia amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	5 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó amb crostons Mandonguilles vegetal amb salsa de tomàquet Pa integral i fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet Llom rostit amb puré de patates Pa blanc i fruita de temporada
9 Mongeta blanca estofada Truita de pernil amb amanida variada Pa blanc i iogurt	10 Crema de verdures Fricandó de vedella amb patates Pa integral i fruita de temporada	11 Arròs tres delícies LLuç al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Pit de pollastre a la planxa amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	13 Dia de proteïna vegetal Pasta integral amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Pa blanc i fruita de temporada
16 Crema de porros Pollastre a la planxa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	17 Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdures Hamburguesa de llenties amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	18 Paella de verdures Llenguadina al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	19 Pèsols amb patates saltats amb ceba Estofat de porc a la jardinera Pa integral i fruita de temporada	20 Sopa d'au amb pasta Truita de patates i espinacs amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada
23 Arròs integral a la napolitana Llom al forn amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	24 Cigrons estofats Truita de tonyina amb tomàquet al forn Pa blanc i iogurt	25 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc i fruita de temporada	26 Sopa d'au amb pasta Medalló de salmó al forn amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre rostit amb patates al forn Pa blanc i fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta integral amb oli i orenga Lluç a la andalusa amb enciam i olives Pa blanc i iogurt natural sense sucre	3 Mongeta tendra amb patates Pernilets de pollastre al forn Amb enciam i olives Pa integral i fruita permesa	4 Arròs amb oli Truita de carbassó amb enciam i olives Pa blanc i fruita permesa	5 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó amb crostons Pasta amb salsa de tomàquet especial Pa integral i fruita permesa	6 Arròs amb salsa de tomàquet especial Llom rostit amb puré de patates Pa blanc i fruita permesa
9 Pasta amb oli i orenga Truita de pernil amb enciam i olives Pa blanc i iogurt natural sense sucre	10 Crema de carbassó Vedella al forn o a la planxa amb patates Pa integral i fruita permesa	11 Arròs amb truita i pernil Luç al forn amb enciam i olives Pa blanc i fruita permesa	12 Mongeta tendra amb patates Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Pa integral i fruita permesa	13 Dia de proteïna vegetal Pasta integral amb salsa de tomàquet especial Llenties estofades (especial) Pa blanc i fruita permesa
16 Crema de carbassó Pollastre a la planxa amb enciam i olives Pa blanc i iogurt natural sense sucre	17 Dia de proteïna vegetal Mongeta tendra amb patates Pasta amb salsa de tomàquet especial amb enciam i olives Pa integral i fruita permesa	18 Arròs amb carbassó i xampinyons Llenguadina al forn amb enciam i olives Pa blanc i fruita permesa	19 Pasta amb oli i orenga Estofat de porc amb salsa especial Pa integral i fruita permesa	20 Sopa d'au amb pasta Truita de patates amb enciam i olives Pa blanc i fruita permesa
23 Arròs integral a la napolitana especial Llom al forn amb enciam i olives Pa integral i fruita permesa	24 Pasta amb oli i orenga Truita de tonyina amb enciam i olives Pa blanc i iogurt natural sense sucre	25 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de llenties especial Pa blanc i fruita permesa	26 Sopa d'au amb pasta Peix al forn amb enciam i olives Pa integral i fruita permesa	27 Mongeta tendra amb patates Pollastre rostit amb patates al forn Pa blanc i fruita permesa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta sense gluten amb salsa de verdures Lluç arrebossat sense gluten amb amanida variada Pa sense gluten i iogurt	3 Mongeta tendra amb patates Pernilets de pollastre al forn amb poma Pa sense gluten i fruita de temporada	4 Cigrons estofats Truita de carbassó i albergínia amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	5 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Mandonguilles vegetal sense gluten amb salsa de tomàquet Pa sense gluten i fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet Llom rostit amb puré de patates Pa sense gluten i fruita de temporada
9 Mongeta blanca estofada Truita de pernil amb amanida variada Pa sense gluten i iogurt	10 Crema de verdures Fricandó de vedella sense gluten amb patates Pa sense gluten i fruita de temporada	11 Arròs tres delícies Lluç al forn amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Pit de pollastre a la planxa amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	13 Dia de proteïna vegetal Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Pa sense gluten i fruita de temporada
16 Crema de porros Pollastre a la planxa amb amanida variada Pa sense gluten i iogurt	17 Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdures Hamburguesavegetal sense gluten amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	18 Paella de verdures Llenguadina al forn amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	19 Pèsols amb patates saltats amb ceba Estofat de porc a la jardinera Pa sense gluten i fruita de temporada	20 Sopa d'au amb pasta sense gluten Truita de patates i espinacs amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada
23 Arròs integral a la napolitana Llom al forn amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	24 Cigrons estofats Truita de tonyina amb tomàquet al forn Pa sense gluten i iogurt	25 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Pasta sense gluten amb bolonyesa de llenties Pa sense gluten i fruita de temporada	26 Sopa d'au amb pasta sense gluten Peix al forn amb amanida variada Pa sense gluten i fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre rostit amb patates al forn Pa sense gluten i fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta integral amb salsa de verdures Lluç arrebossat sense llet amb amanida variada Pa blanc i iogurt sense lactosa	3 Mongeta tendra amb patates Pernilets de pollastre al forn amb poma Pa integral i fruita de temporada	4 Cigrons estofats Truita de carbassó i albergínia amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	5 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Mandonguilles vegetal amb salsa de tomàquet Pa integral i fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet Llom rostit amb puré de patates Pa blanc i fruita de temporada
9 Mongeta blanca estofada Truita de pernil amb amanida variada Pa blanc i iogurt sense lactosa	10 Crema de verdures Fricandó de vedella amb patates Pa integral i fruita de temporada	11 Arròs tres delícies LLuç al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Pit de pollastre a la planxa amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	13 Dia de proteïna vegetal Pasta integral amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Pa blanc i fruita de temporada
16 Crema de porros Pollastre a la planxa amb amanida variada Pa blanc i iogurt sense lactosa	17 Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdures Hamburguesa vegetal sense llet amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	18 Paella de verdures Llenguadina al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	19 Pèsols amb patates saltats amb ceba Estofat de porc a la jardinera Pa integral i fruita de temporada	20 Sopa d'au amb pasta Truita de patates i espinacs amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada
23 Arròs integral a la napolitana Llom al forn amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	24 Cigrons estofats Truita de tonyina amb tomàquet al forn Pa blanc i iogurt sense lactosa	25 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc i fruita de temporada	26 Sopa d'au amb pasta Peix al forn amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre rostit amb patates al forn Pa blanc i fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta integral amb salsa de verdures Lluç a la andalusa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	3 Mongeta tendra amb patates Pernilets de pollastre al forn amb poma Pa integral i fruita de temporada	4 Cigrons estofats Truita de carbassó i albergínia amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	5 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó amb crostons Mandonguilles vegetal amb salsa de tomàquet Pa integral i fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet Peix al forn amb puré de patates Pa blanc i fruita de temporada
9 Mongeta blanca estofada Truita francesa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	10 Crema de verdures Fricandó de vedella amb patates Pa integral i fruita de temporada	11 Arròs amb pèsols LLuç al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Pit de pollastre a la planxa amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	13 Dia de proteïna vegetal Pasta integral amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Pa blanc i fruita de temporada
16 Crema de porros Pollastre a la planxa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	17 Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdures Hamburguesa de llenties amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	18 Paella de verdures Llenguadina al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	19 Pèsols amb patates saltats amb ceba Peix al forn amb jardinera Pa integral i fruita de temporada	20 Sopa d'au amb pasta Truita de patates i espinacs amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada
23 Arròs integral a la napolitana Rotllets de verdures amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	24 Cigrons estofats Truita de tonyina amb tomàquet al forn Pa blanc i iogurt	25 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc i fruita de temporada	26 Sopa d'au amb pasta Medalló de salmó al forn amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Pollastre rostí amb patates al forn Pa blanc i fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pasta integral amb salsa de verdures Lluç a la andalusa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	3 Mongeta tendra amb patates Rotllets de verdures amb amanida Pa integral i fruita de temporada	4 Cigrons estofats Truita de carbassó i albergínia amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	5 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó amb crostons Mandonguilles vegetal amb salsa de tomàquet Pa integral i fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet Peix al forn amb puré de patates Pa blanc i fruita de temporada
9 Mongeta blanca estofada Truita francesa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	10 Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb patates Pa integral i fruita de temporada	11 Arròs amb pèsols LLuç al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	12 Bròquil amb patates Peix a la planxa amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	13 Dia de proteïna vegetal Pasta integral amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Pa blanc i fruita de temporada
16 Crema de porros Peix a la planxa amb amanida variada Pa blanc i iogurt	17 Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdures Hamburguesa de llenties amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	18 Paella de verdures Llenguadina al forn amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada	19 Pèsols amb patates saltats amb ceba Peix al forn amb jardineria Pa integral i fruita de temporada	20 Sopa vegetal amb pasta Truita de patates i espinacs amb amanida variada Pa blanc i fruita de temporada
23 Arròs integral a la napolitana Rotllets de verdures amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	24 Cigrons estofats Truita de tonyina amb tomàquet al forn Pa blanc i iogurt	25 Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Pasta amb bolonyesa de llenties Pa blanc i fruita de temporada	26 Sopa vegetal amb pasta Medalló de salmó al forn amb amanida variada Pa integral i fruita de temporada	27 Bròquil amb patates Truita amb patates al forn Pa blanc i fruita de temporada

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Llegums Porc o vedella amb amanida Pa i fruita	3 Brou amb pasta Truita amb amanida Pa i iogurt	4 Pasta Peix amb verdures Pa i fruita	5 Patates amb verdures Llom amb amanida Pa blanc i fruita	6 Brou amb pasta Truita amb amanida Pa i fruita
9 Verdures amb patates Pollastre amb amanida Pa i fruita	10 Pasta Peix amb verdures Pa i fruita	11 Brou amb pasta Truita amb amanida Pa i iogurt	12 Brou amb pasta Peix amb amanida Pa i fruita	13 Brou amb pasta Pollastre o gall d'indi amb patates Pa i fruita
16 Pasta Peix amb verdures Pa i fruita	17 Llegums Porc o vedella amb amanida Pa i fruita	18 Patates amb verdures Llom amb amanida Pa blanc i fruita	19 Brou amb pasta Pollastre o gall d'indi amb patates Pa i fruita	20 Verdures amb patates Ous amb amanida Pa i iogurt
23 Brou amb pasta Pollastre o gall d'indi amb patates Pa i fruita	24 Verdures amb patates Pollastre amb amanida Pa i fruita	25 Brou amb pasta Truita amb amanida Pa i fruita	26 Llegums Porc o vedella amb amanida Pa i iogurt	27 Brou amb pasta Truita amb amanida Pa i fruita