



Ajuntament de
Vilassar de Mar

SERVEIS COMUNITARIS DE PREVENCIÓ I SUPORT

RECURSOS I ORIENTACIÓ PER A FAMÍLIES I
JOVES D'INSTITUTS

RULA

PANTALLES I DROGUES

Atenció personalitzada per a dubtes sobre pantalles, drogues i alcohol. Ofereix assessorament preventiu per identificar un ús problemàtic i establir límits a casa.

rula@ccmaresme.cat



661 74 15 22

AQUÍ ESCOLTEM

BENESTAR EMOCIONAL

Atenció individual per a joves que mostren malestar emocional, estrès pels estudis, baixa autoestima, desorientació o desànim.

canjorba@vilassardemar.cat



607 22 60 38

ESPAI FAMÍLIA

TALLERS I DEBAT

Programa de xerrades formatives i tallers per acompanyar a les famílies en la criança i educació dels seus fills (0-16 anys). Dissenyat en col·laboració amb els centres educatius i les AFA.

SESSIONS PROGRAMADES

CONSULTA OBERTA

CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)

Espai de salut proper, segur i confidencial dins del centre educatiu, orientat a la prevenció i a la detecció precoç de problemes de salut mental, afectiva i sexual. Un espai per parlar, resoldre dubtes i rebre orientació i suport.

Espai al centre docent

SIAD

ATENCIÓ A LES DONES

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (i als seus fills/es, si escau) davant discriminacions per qüestions de gènere, violència masclista i altres (dol, separacions, custòdies)

siad@vilassardemar.cat

93 168 99 92

SAI LGBTI+

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Ofereix informació, orientació i suport a les persones LGBTI+ i al seu entorn. Proporciona assessorament sobre drets, atén situacions de discriminació i promou la igualtat i el respecte a la diversitat afectiva, sexual i de gènere.

sai@vilassardemar.cat

93 168 99 92