

Benvolgudes famílies,

Des del Servei de prevenció d'atenció i prevenció d'usos de drogues i pantalles (Rula), ens adrecem a vosaltres per informar-vos de les tasques que realitzem als centres educatius, on el vostre fill o filla assisteix.

El Servei d'atenció i prevenció d'usos de drogues i pantalles (Rula) és el Servei Intermunicipal que aglutina els municipis de: Tordera, Calella, Malgrat de Mar, Palafolls i Vilassar de Mar.

Des de la Rula es treballa per potenciar els factors de protecció i disminuir els factors de risc relacionats amb els usos de drogues i de pantalles, afavorir el desenvolupament d'actituds personals crítiques així com el foment d'hàbits saludables dels i les adolescents i joves.

El treball amb els centres educatius és fonamental per aconseguir aquests objectius i en aquest sentit, es realitzen una sèrie d'activitats per prevenir els usos problemàtics de drogues i pantalles; aquestes són les activitats que es duen a terme:

- Tallers de reflexió, sensibilització i prevenció en els usos de drogues i de pantalles.

Els temes que s'aborden són els següents:

- **Més enllà dels dispositius i les substàncies:**

(Nosaltres, tu i jo). Decidint	6è de primària
(Tic, tac). Gaudint	1r ESO
(Desitjos i modes). Consumint	2n ESO
(Dopamina i ratllades). Reconnectant	3r ESO
(Sexe, drogues i pantallazos). Transitant	4rt ESO

- **Específics**

Alcohol i begudes energètiques	ESO
Cànnabis i fums de colors, del mite a la realitat	
GAME OVER: Videojocs	
Ciberbullying i defensa digital	

Tots els tallers han estat dissenyats amb una metodologia participativa, activa i vivencial per tal de provocar la reflexió al voltant dels temes proposats. S'utilitzen diferents recursos pedagògics adequats a les necessitats i realitat del grup segons l'edat i l'etapa evolutiva. També es genera un clima cooperatiu i una actitud de cerca col·lectiva on l'alumnat, a través del joc o una proposta concreta, viu una situació empírica que pot

En coordinació amb:



Amb el suport de:



sentir i analitzar, i s'acompanya a que la puguin descriure i transferir l'aprenentatge al seu dia a dia.

Qualsevol qüestió o consulta que necessiteu fer en quant els usos de drogues i de pantalles, no dubteu a contactar amb nosaltres.

També informar-vos que el Centre educatiu disposa d'un protocol de detecció i intervenció en els usos de drogues i pantalles, **La finalitat del protocol és que sigui una eina útil per la detecció i la intervenció coordinada del servei de prevenció amb el centre educatiu i els professionals que calguin**, en aquells casos que ho requereixin.

I en darrer terme, informar-vos que des de la Rula es disposa d'un **espai d'assessoria** per atendre els neguits i situacions que puguin sorgir al voltant dels usos de drogues i pantalles per part dels fills i filles. És un **espai d'orientació, informació i acompanyament que atén els dimecres de 16:00 a 19:00h.** a l'Espai Jove Can Jorba, Carrer Santa Eulàlia, 140.

Com concretar una cita?

661 741 522 / rula@ccmaresme.cat

La implicació de tota la comunitat resulta fonamental per abordar la realitat dels usos de drogues i pantalles i així entre totes, intentar minimitzar aquells riscos que se'n puguin derivar. És per això que us convidem a participar en aquelles trobades amb famílies que es programaran al llarg del curs 2025-2026.

Moltes gràcies,

En coordinació amb:



Amb el suport de:

