



# “Els volcans de la Garrotxa”



**TREBALL DE SÍNTESI**  
**INSTITUT VILA-SECA 2N ESO**

**28, 29 i 30 de març de**  
**2022**

# Professorat acompanyant



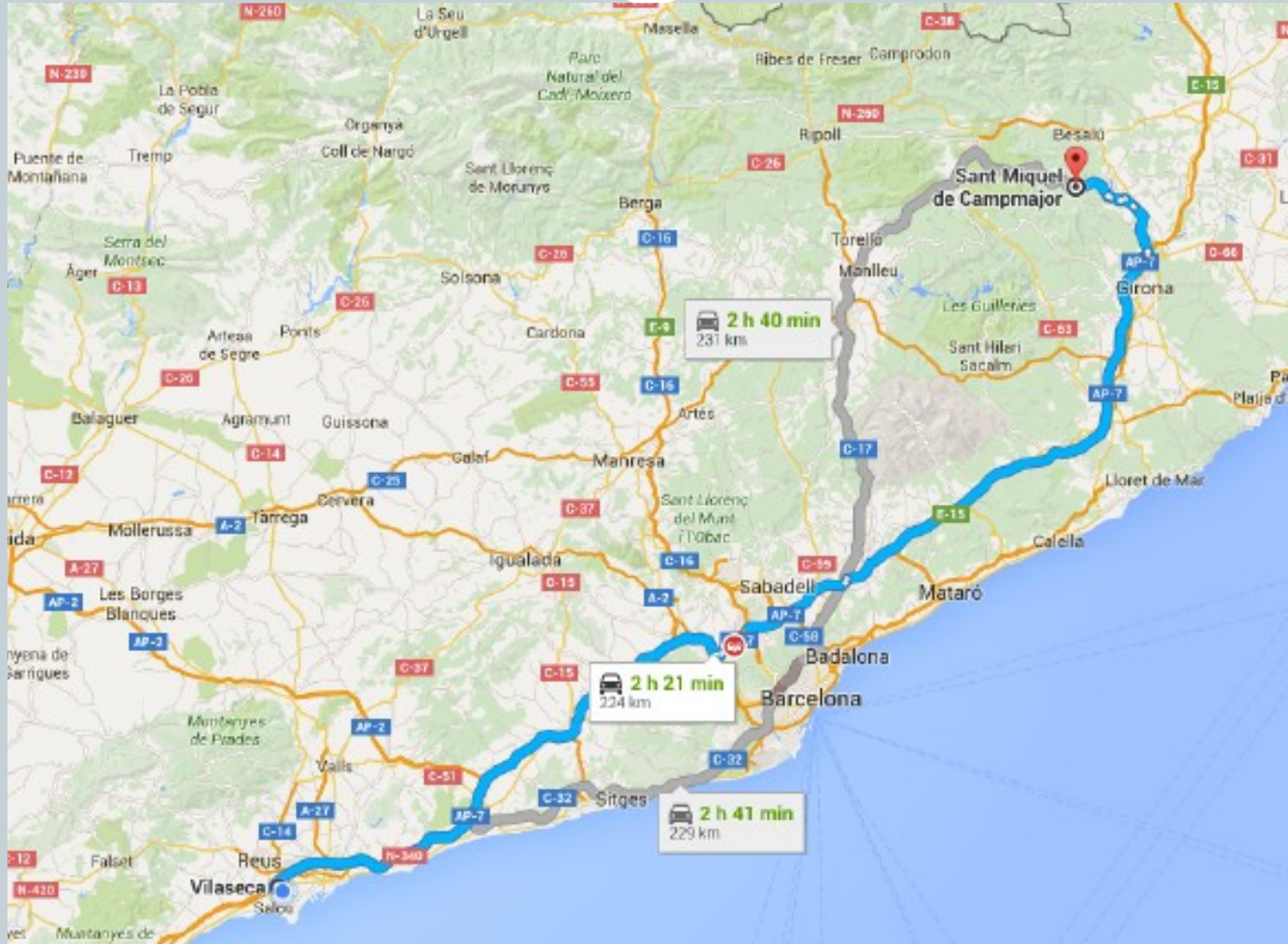
- Almudena Mendoza (Tutora 2n D)
- Montse Marsal (Professora Castellà)
- Pep Benlloch (Tutor 2n F)
- Pep Mengual (Tutor 2n E)
- Noel Ortega (Professor Educació Física)
- Benet Mora (Professor Matemàtiques)
- Imma Marlès (Tutora 2n B)

# Sortida i arribada

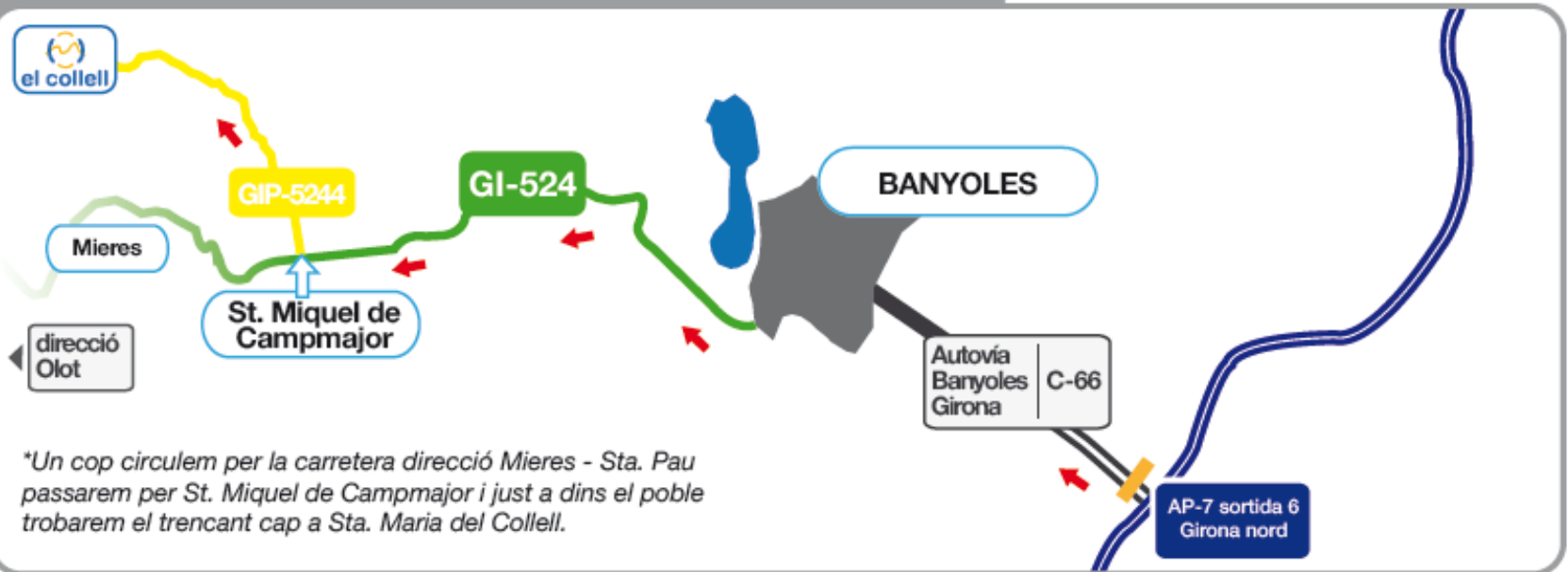


- **SORTIDA DIA 28:** 8:00h
- Parada per esmorzar al Llac de Banyoles: 10:30h
- Arribada a la casa de colònies: 12:00h
- **ARRIBADA DIA 30:** 17:30-18:00h











# On anem?



## Banyoles - St. Miquel de Camp major



# El temps a la Garrotxa

	dl. 28 març	dt. 29 març	dc. 30 març	
	↑ 18° ↓ 4°	↑ 15° ↓ 7°	↑ 15° ↓ 9°	↑ ↓
<b>08:00</b>	 6°	 7°	 10°	
<b>14:00</b>	 18°	 15°	 15°	
<b>20:00</b>	 11°	 11°	 11°	
<b>Pluges</b>	0 mm	0 mm	0 mm	
<b>Vent</b>	↑ 14 km/h	→ 7 km/h	↘ 6 km/h	
 ↑	07:39	07:37	07:36	

**08:00h Llevar-se ( Mestres)**

**09:15h Esmorzar( Mestres)**

**10:00h Inici del les activiats, tallers, etc...**

**13:00h Temps lliure (mestres)**

**13:30h Dinar ( Mestres)**

**14:30h Temps lliure**

**15.30h Inici activitats**

**17.30h Berenar**

**18.00h Activitats**

**18.30h Dutxes i temps lliure (mestres)**

**20: 30h Sopar (Mestres)**

**21: 30h Activitat de nit**

**23:00h A dormir! ( Mestres)**

## ABANS

*L'equip de cuina explicarà el funcionament del menjador abans d'iniciar el primer àpat.*



15' Minuts abans, un grup de nois/es entrarà a parar la taula. Els responsables de grup decidiran quants faran aquesta tasca.



Allà hi haurà un responsable de "cuina" que explicarà què cal fer.



Caldrà preparar:

- plats
- coberts
- tovallons
- gerres plenes



## DURANT

*El responsable de grup assignarà 2 encarregats, per taula, per netejar la seva zona.*

**Quan tot estigui llest, entrarà tothom**



El responsable de grup donarà primer els menús adaptats per intoleràncies o al·lèrgies.



A continuació, els responsables del grup serviran els plats.



Començaran amb el 1r plat després serviran el 2n plat i finalment les postres.



## DESPRÉS



Els nens i nenes no s'aixecaran fins que els responsables de grup ho diguin.

Per taules, s'aixecaran i desaran els estris al punt de recollida.

Els encarregats es queden per:



- treure les gerres
- passar baieta
- escombrar sota taula

Un cop estigui tot fet, el responsable de grup donarà permís per marxar.



## MENÚ ESCOLAR CURS 21-22 DE DILLUNS A DIMECRES

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
ESMORZAR			LLET, CACAU, SUC PINYA, CEREALS, CREMA DE CACAU, PA DE MOTLLE, PERNIL, MADALENA	LLET, CACAU, SUC PINYA, CEREALS, PA MOTLLE, FORMATGE, MELMELADA, MANTEGA, COCA DE XOCOLATA,
DINAR	Primer plat	CIGRONS AMB BACÓ	MACARRONS BOLONYESA	ARRÒS AMB TOMÀQUET
	Segon plat	MANDONGUILLES AMB TOMATA	TRUITA DE PATATES I CEBA	BUTIFARRA
	Guarnició		AMANIDA	XIPS
	Postres	FRUITA	FRUITA	GELAT
BERENAR		PA amb XOCOLATA, FRUITA i SUC TARONJA	MARBLES, FRUITA I SUC TARONJA	
SOPAR	Primer plat	VERDURA (PATATA, MONGETA I PASTANAGA)	HAMBURGUESA AMERICANA (pa, hamburguesa, formatge, enciam, tomata)	
	Segon plat	POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS	PATATES FREGIDES	
	Guarnició			
	Postres	IOGHURT ENSUCRAT	NATILLES	

# Plànning de les colònies



	<u>Dilluns 28 Març</u>	<u>Dimarts 29 Març</u>	<u>Dimecres 30 Març</u>
08.00h		Llevar-se	Llevar-se /neteja habitacions
09.00h		Parar taula	Parar taula
09.15h		Esmorzar	Esmorzar
10.00h		Reunió grup	Reunió grup
	Arribada i instal·lació	Grup 1: Laser Tag /El Clima Grup 2: Camp Aventura/On som Grup 3: El Riu	El Rellu
13.00h		Temps lliure (Mestres)	12:30h Temps lliure (Mestres)
13:15h	Parar Taula	Parar taula	12:45h Parar taula
13:30h	DINAR	DINAR	13:00h DINAR
14:30h	Hora lliure	Hora lliure	13.45h dinar mestres Temps lliure de 13.45h a 14:30 h Monis
15.30h	Grup 1:Camp Aventura/On som Grup 2: El Riu Grup 3:Laser Tag /El Clima	Grup 1 : El Riu Grup 2 Laser Tag /El Clima Grup 3: Camp Aventura/On som	14.30h Marxa cap a casa
Berenar			
18.30h	Dutxes	Dutxes	
20.15h	Parar taula	Parar taula	
20.30h	Sopar	Sopar	
22.00h	Joc de nit	Super Disco Fashion	
23.00h	Anem a Dormir	Anem a Dormir	



El Treball de Síntesi es compon de 5 unitats, que conformen el treball monogràfic sobre la Garrotxa i el seu entorn. Un seguit d'unitats ens permetran conèixer de manera completa la Garrotxa i el seu entorn en tots els seus aspectes naturals, treballant sobre el terreny des de les llegendes dels mapes, fins a les gràfiques i les dades de la climatologia de la zona.

Juntament amb el treball es poden contractar una o dues activitats d'aventura.





## Làser Tag

Competició per equips amb rèpliques làser en mig del bosc, on es treballa entre d'altres, la cohesió d'equip



## Camp Aventura

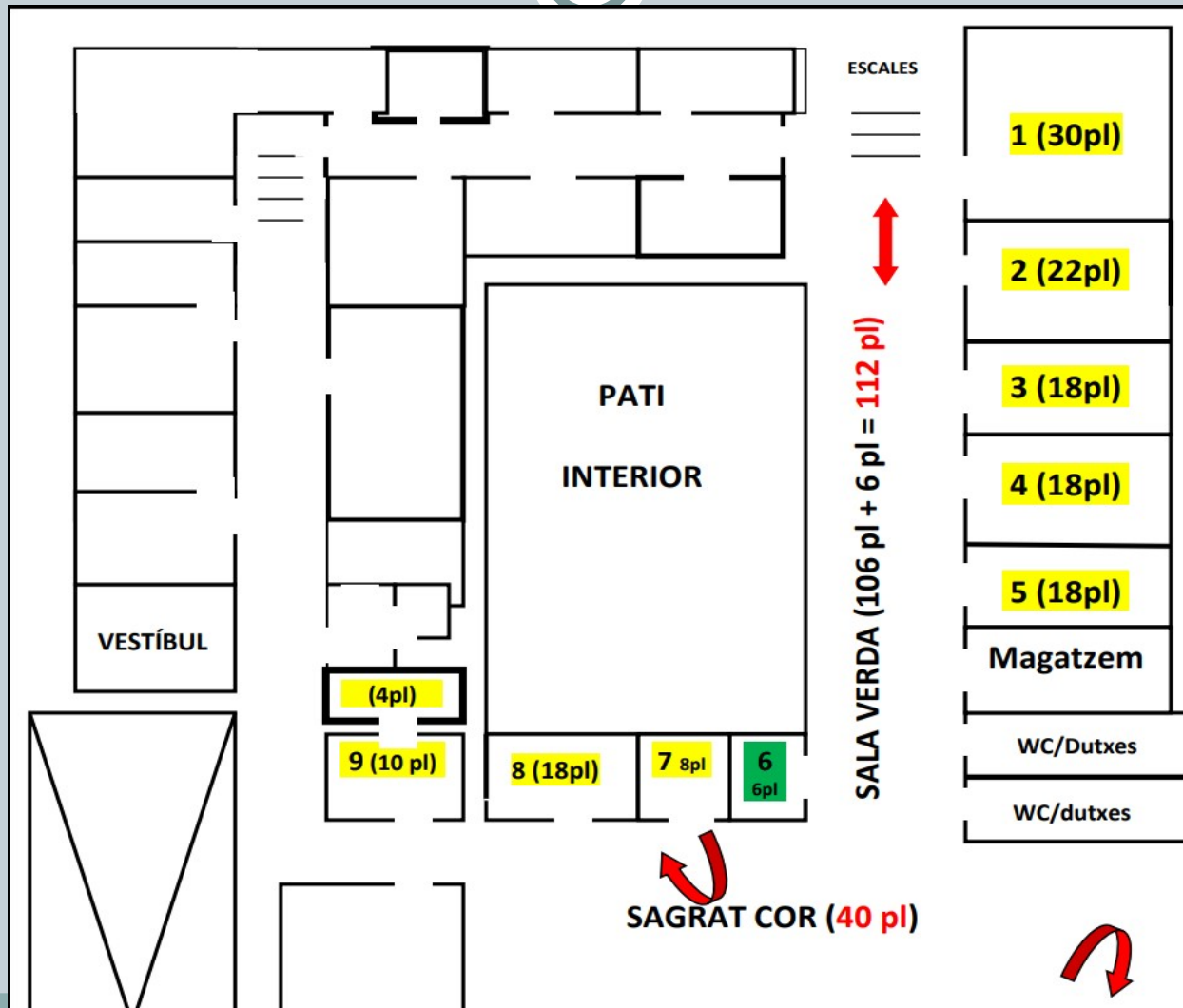
Circuit de ponts tibetans i tirolines en mig del bosc. disposem de 2 parcs: un d'infantil i un de juvenil amb 5 circuits diferents.



## Ruta d'orientació

Ruta a peu on els nen inenes van pel bosc ajudats d'unes bruixules i un mapa. Es fan agrupacions d e 5 o 6 . Pel camí es van trobant check points i els marcaran en un full. La ruta és dins la finac del Collell.

**Durada: 3h**



## Protocol de funcionament en cas d'atenció mèdica

El Collell té una assegurança d'accidents amb Catalana Occidente que cobreix qualsevol accident que pateixi un client quan està a càrrec dels nostres monitors.



### **ACCIDENT DURANT EL TEMPS DE MONITORATGE DEL COLLELL**

Davant un accident greu, truquem al 112 perquè el centre mèdic ens indiqui la manera com actuar i ens envii, si s'escau, una ambulància.

Davant un accident lleu (petit trau o cop), l'acostarem al CAP de Banyoles amb la targeta sanitària o equivalència. Si calgués fer una radiografia, l'acostarem a la clínica Salut de Banyoles.

### **ACCIDENT O MALALTIA ALIENS AL NOSTRE SERVEI**

Ens dirigirem al CAP de Banyoles amb la targeta sanitària o equivalència.



**Els responsables del grup caldrà que portin la fotocòpia o original de la targeta sanitària o equivalència.**

**El trasllat fins al centre hospitalari es durà a terme amb cotxe particular sempre i quan els pares o tutors legals de l'infant ens ho hagin autoritzat. Sempre els acompanyarà un responsable legal de l'infant,**

- La casa de colònies del Collell disposa d'un ampli protocol per afrontar les mesures de seguretat i higiene que exigeix el Sars-Cov-2.
- Cada espai disposa a l'entrada del protocol que cal seguir degudament senyalitzat (habitacions, menjador...)
- És obligatori l'ús de la màscara en tots els espais comuns de la casa i la higiene de mans abans d'accedir a cada espai i al inici/final de cada activitat.

Si un participant presenta **simptomatologia suggestiva de covid-19 a el Collell:**

- Se li posarà una mascareta quirúrgica.
- Se'l separarà de la resta de companys/es en un espai còmode i ventilat, acompanyat per un/a monitor /a.
- Se l'acompanyarà a l'habitació 14 de la 3ra planta de la casa ( espai reservat en cas d'aïllament).
- **S'informarà telefònicament a la família perquè vingui a recollir-lo.**
- Serà la família qui el portarà i contactarà amb el CAP de referència.
- Fora d'horari d'atenció del CAP: Trucarà al 061
- Si el participant tingués signes de gravetat:

- Es trucarà al 112.

- S'avisarà a la família



- ESMORZAR + AIGUA pel primer matí
- MASCARETA POSADA + MASCARETES DE RECANVI
- GEL HIDROALCOHÒLIC
- ORIGINAL TARJETA SANITÀRIA + DNI
- Sac de dormir
- Baixera i coixinera
- Pijama
- Tovallola de dutxa i lavabo
- Necesser i estris de neteja personal: raspall de dents, pasta de dents, xampú, etc ...
- Mudes de roba per a cada dia de les colònies
- Una muda de recanvi
- Una muda interior per cada dia i de recanvi: samarreta, mitjons, ...
- Roba d'abric
- Cangur o impermeable
- Calçat còmode per caminar i per les activitats esportives (dos parells)
- Gorra pel sol
- Cantimplora
- Lot o llanterna (amb un joc de piles de recanvi)
- Crema de protecció solar
- Loció pels mosquits
- Motxilla petita
- Bossa per la roba bruta





- Per la realització del Treball de Síntesi necessitaran:
  - El dossier
  - Estoig
  - Regle
  - Llibreta o Carpeta + folis
  - Colors



# Normativa



- Respectar a les persones que puguin compartir el Collell i les seves instal·lacions.
- Respectar i complir els protocols COVID.
- Respectar els horaris establerts (menjador, pistes esportives, piscina i nit).
- No es permet vendre ni consumir cap substància estupefaent en tot l'espai del Collell.
- Són responsabilitat de cada grup els actes d'imprudència dels seus membres.
- No es pot fer foc al bosc ni en qualsevol recinte del Collell. Si es realitzen activitats dins el bosc, caldrà recollir el material utilitzat per tal de mantenir net tot l'entorn.
- Cal respectar els espais marcats i pactats prèviament. Si us calen altres espais, caldrà comunicar-ho al responsable del Collell.
- Qualsevol desperfecte (lliteres, sales de joc, mobiliari, etc...) cal que es comuniqui al responsable del Collell. **Les despeses causades seran afegides a la factura final i abonades per les famílies de l'alumnat responsable d'aquestes.**
- No es permet l'ús de símbols, signes i la realització d'activitats que no s'ajustin als idearis i compromisos del Collell.
- **El no compliment de la normativa serà sancionat amb una falta greu o expulsió si és necessari i serà la família la responsable de venir a recollir l'alume a la casa de colònies.**

# Wifi/Tecnologia



- Ni el centre ni la casa de colònies es faran responsables de la desaparició / robatori de cap objecte personal o aparell tecnològic (telèfons mòbils, ordinadors portàtils, auriculars, altaveus...). Cada alumne/-a serà responsable de la vigilància de tots els seus objectes personals.

## ALUMNAT

Aquesta xarxa és la que faran servir els "nens i nenes, joves" que venen a casa nostra. És un tipus de connexió que permet l'enviament lleuger de missatges i la lectura de pàgines web.

1r: Seleccioneu la xarxa

2n: Obriu el vostre navegador i cliqueu "CONNECTA!"

3r: Ja podeu Navegar!!!

XARXA: FREE





**MOLTES GRÀCIES  
PER LA VOSTRA  
ATENCIÓ**