

<p><b>01</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>02</b></p> <p>Llenties guisades amb verdures</p> <p>Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita de temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>03</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre rostit al forn amb ceba i llimona i amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>04</b></p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb salsa</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p><b>05</b></p> <p>Tallarins <b>ECO</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat </p> <p>Peix blanc al forn a les fines herbes amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>08</b></p> <p>Crema de verdures de l'Horta</p> <p>Canelons de carn</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>09</b></p> <p>Arròs saltejats amb xampinyons</p> <p>Aletes de pollastre rostides amb amanida d'enciam variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix blanc al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Estofat de gall dindi amb daus de poma</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>
<p><b>15</b></p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Pollastre al forn rostit amb amanida d'enciam i espàrrecs</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de carbassó amb picatostes</p> <p>Llonganissa de <b>PROXIMITAT</b> amb mongetes blanques guisades</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures </p> <p>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Espirals saltades amb verdures i salsa de soja</p> <p>Peix blau al forn amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>
<p><b>22</b></p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb arròs pilaf</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Peix blanc al forn amb picada d'all i julivert i amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de carbassa amb crostons de pa</p> <p>Pollastre rostit amb herbes aromàtiques amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Mongetes blanques guisades</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciams variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Amanida completa amb ou dur</p> <p>Macarrons a la bolonyesa carn de <b>PROXIMITAT</b></p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>
<p><b>29</b></p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Calamars a la romana amb amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p><b>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA BASTÚS.</b></p>	<p><b>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL .</b></p> <p><b>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</b></p>	<p><b>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, KIWI I TARONJA.</b></p>