


<p>EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL.</p> <p>L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX ÉS VERGE EXTRA.</p>	<p>LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES: POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA I TARONJA.</p>	<p>LA CARN DE PROXIMITAT ÉS DE LA CARNISSERIA BASTÚS.</p>	<p>01</p> <p>Llenties ECO vegetals</p> <p>Truita de patata amb amanida d'enciams variats </p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>02</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Peix blanc al forn amb picada d'all i julivert i amanida de tomàquet i blat de moro</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>
<p>05</p> <p>Sopa de brou amb pasta i cigrons</p> <p>Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>06</p> <p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Mandonguilles de vedella de PROXIMITAT amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> <p>648,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:25,2g - HC:55,1g</p>	<p>07</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida de tomàquet natural i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>	<p>08</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Peix blau al forn amb salsa de ceba</p> <p>logurt</p> <p>593,6Kcal - Prot:37,3g - Lip:20,2g - HC:61,1g</p>	<p>09</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Aletes de pollastre rostides al forn amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>705,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:31,7g - HC:70,7g</p>
<p>12</p> <p>FESTA</p>	<p>13</p> <p>Fideuà de verdures</p> <p>Croquetes variades amb amanida d'enciam variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>14</p> <p>Trinxat amb bacon</p> <p>Pollastre al forn amb pebrot verd i vermell</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>15</p> <p>Cigrons guisats amb xoriç</p> <p>Peix blanc al forn amb base de patata i tomàquet al forn</p> <p>Fruita del temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>16</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>
<p>19</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Daus de pollastre guisats amb salsa de verdures</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>20</p> <p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Llonganissa de PROXIMITAT amb mongetes blanques saltades amb al i julivert</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>21</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita de temps</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>22</p> <p>Amanida complerta amb formatge i poma</p> <p>Llenties amb verdures i arròs INTEGRAL</p> <p>logurt</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	<p>23</p> <p>Tallarins ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat </p> <p>Peix blanc al forn a les fines herbes amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p> <p>675,7Kcal - Prot:27,9g - Lip:28,6g - HC:68,6g</p>
<p>26</p> <p>Crema de verdures de l'Horta</p> <p>Canelons de carn</p> <p>Fruita del temps</p> <p>680,2Kcal - Prot:20,8g - Lip:20,1g - HC:75,3g</p>	<p>27</p> <p>Arròs negre</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb ceba i llimona i amanida d'enciam variats</p> <p>Fruita del temps</p> <p>641,5Kcal - Prot:25,9g - Lip:25,1g - HC:65,2g</p>	<p>28</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Peix blanc al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>logurt</p> <p>652,8Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,2g - HC:56,7g</p>	<p>29</p> <p>Verdura tricolor amb sofregit d'all</p> <p>Cinta de llom a la planxa amb patates fregides</p> <p>Fruita del temps</p> <p>682,6Kcal - Prot:25,4g - Lip:25,6g - HC:70,7g</p>	